

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

Foto: „Martin Leibold“



14./15. Juni – Feuerwehrwettkampf TFA GERMANY
Mönchengladbach sucht die härteste Feuerwehrfrau
und den härtesten Feuerwehrmann Europas



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Frühling ist da.
Es wird wärmer und es bleibt länger hell.
Es macht wieder Spaß draußen zu sein.
Die Sonne macht gute Laune.
Ich mag den Frühling.
Sie auch?

Frühling ist auch eine gute Zeit für einen Ausflug.
Kennen Sie zum Beispiel
die beiden LVR-Freilichtmuseen?
Eines ist in Kommern in der Eifel.
Das andere in Lindlar im Bergischen Land.
Jetzt gibt es dort wieder viele Veranstaltungen.
Menschen mit Behinderung können die LVR-Museen
kostenlos besuchen.
Es gibt auch barrierefreie Angebote.
Zum Beispiel Führungen in Leichter Sprache.
Oder Führungen für sehbehinderte und
blinde Menschen.

Rund um Ostern gibt es einen großen Jahrmarkt
im Freilichtmuseum in Kommern.
Ein Jahrmarkt ist ein Fest, eine Kirmes.
Im Museum sieht man einen Jahrmarkt wie früher,
wie vor hundert Jahren.
Zum Beispiel gibt es ein uraltes Karussell mit Schwänen.
Und Akrobaten und einen Feuerspucker.
Diese Kirmes macht garantiert viel Spaß!

Richtig niedlich wird es im Freilichtmuseum Lindlar.
Am Muttertag, dem 11. Mai, ist dort Tier-Kinder-Tag.
Sie können dort Tier-Kinder ansehen:
Zum Beispiel kleine Schafe oder Kälbchen.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.

Sie können auch zusehen, wie die Schafe geschoren
werden.
Und wie aus dem Fell Wolle wird – das nennt man
Spinnen.

Viele andere Veranstaltungen finden Sie hier im KoKoBe-
Kalender.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling.
Ihr

Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Di.
01.04.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 2,- €

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé

In geselliger Atmosphäre ins Gespräch kommen und für Fragen und Sorgen ein offenes Ohr finden

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.

41236 Mönchengladbach

20:00

Doc Esser & René Steinberg - "Lachen und die beste Medizin"

Wie lebt man gesund und glücklich? Wie bringt man Kopf und Körper in Einklang? Die Suche nach Antworten auf so elementare Fragen führt den rockenden Mediziner und den lustigen Literaten zur gemeinsamen Erkenntnis: Lachen ist und bleibt die beste Medizin!

Info und Tickets:

02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 34,90 €

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Mi.
02.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:

Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81
Kostenbeitrag: erfragen

Hep-Café

Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco

Freunde treffen und abfeiern bei der AFBJ

Info:

AFBJ, 02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



Mi.
02.04.
(Fortsetzung)

19:00 - 20:30

Nachwächter-Rundgang
Mit dem Nachwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
Rollstuhlnutzende, Freunde und Familienmitglieder sind herzlich eingeladen, an zwei einstündigen Trainingseinheiten teilzunehmen und Rollstuhl-Basketball, Wheel-soccer oder andere Sportarten auszuüben

Info und Anmeldung:
BSG Mönchengladbach
www.bsg-mg.de
Kontakt/ Anmeldung per Mail an Rollstuhlsport@bsg-mg.de
Ob Mitgliedschaft oder Rehasportmaßnahme - Infos zu Kosten und Teilnahmebedingungen erteilt die BSG MG

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
Werner-Gilles-Str. 3
41236 Mönchengladbach

20:00

Handwerker Peters - "Lachkräfte-Mangel"
Die ultimative Handwerker-Comedy leistet Abhilfe für Baustelle und Leben. Altbewährtes Handwerker-Latein, ungesundes Halbwissen und noch weniger Können treiben dem Publikum die (Lach-)Tränen in die Augen - denn das hat schließlich im wahren Leben jede*r schon mal genau so erlebt und erlitten

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 32,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Do.
03.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

10:00 - 13:00

Osteraktion im ASB-Café
Oster-Backen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

11:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
Hier geht's nicht darum, alle Töne zu treffen, sondern um den Spaß am gemeinsamen Singen!

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81

Hephata-Kirche
Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



Do.
03.04.
(Fortsetzung)

19:00

Spieleabend im BIS

Mitspielen darf jeder, der Spaß am Spiel, am Miteinander und an der Gemeinschaft hat! Eine schöne Auswahl an Spielen ist vorhanden, eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden

Info:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

19:30

Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box

Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der RedBox und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:

www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 23,54 €

**RED BOX am
SparkassenPark**

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Fr.
04.04.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

17:30

Einlass: 16:30

**HEAVYSAURUS - Pommesgabel
Reload Tour 2025**

Dino-Rock für die ganze Familie

Info und Tickets:

www.redbox-mg.de
**Ticketpreis Erwachsene:
38,35 €**

**RED BOX am
SparkassenPark**

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

19:00

Einlass: ab 18:30

**Karaoke Odyssee - Deine Bühne,
Dein Song!**

Erlebe einen Abend voller Musik und guter Laune in entspannter Wohnzimmeratmosphäre! Egal, ob Du die Bühne rocken oder einfach nur zuhören möchtest - jede*r ist willkommen. Ob als Solo-Performer, im Duett oder zusammen mit Freund*innen: Das einzige, was hier zählt, ist der Spaß, nicht die Perfektion

Info und Tickets:

TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte bzw. Rollstuhlnutzende und ihre Begleitperson benötigen nur ein Ticket
Kostenbeitrag: 7,50 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

**Queer Night in der Gladbacher
Altstadt**

bunter Ausgehabend für die queere Community an jedem 1. Freitag im Monat: Die Queer Night verbindet Menschen, Orte und Kulturen und schafft einen offenen Raum für alle, die gemeinsam die Vielfalt feiern möchten

Info:

www.instagram.com/
queernightmg

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**

Aachener Straße/
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

20:00

Mother's Finest - live

Die legendären Pioniere des Funk-Rock lassen es immer noch krachen und schieben ein richtig fettes Brett von der Bühne

Info und Tickets:

02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Schwerbehinderte zahlen den Normalpreis, für eine benötigte Begleitperson ist das Ticket kostenfrei
Kostenbeitrag: 52,10 €

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



**Sa.
05.04.**

10:00 / 11:00 / 12:00	Besichtigung des Wasserturms herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen	Info: NEW, 02166 - 68 82 406 www.new-ag.de kostenfrei	Wasserturm Mönchengladbach Viersener Str. 115 41063 Mönchengladbach
10:00 - 12:00	Rolli-Treff Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus	Info: Rolli-Treff Rheydt 0163 - 80 36 440 Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)	Gaststätte "La Piazza" Markt 6 41236 Mönchengladbach
10:00 - 16:30	Auf Tour mit der AFbJ: Ausflug in den Zoo	Info und Anmeldung: AFbJ, 02161 - 5 20 31 anmeldungen@afb.de Kosten: auf Anfrage	Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher Roermonder Str. 217 41068 Mönchengladbach
12:00 - 13:30	Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten	Info und Tickets: MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €	Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild Weiherstraße 41061 Mönchengladbach
12:00 - 14:00	Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt	Info und Tickets: MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €	Treffpunkt: Rathaus RY Markt 11-13 41236 Mönchengladbach
14:00 - 17:00	Die Steinzeit in Mönchengladbach prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen	Info und Anmeldung: 02166 - 24 86 91 www.steinzeit-in-rheindahlen.de kostenfrei	Archäologisches Museum Wasserturm Rheindahlen Mennrather Str. 80 41179 Mönchengladbach
14:30 - 17:30	Inklusives Naturerleben für Groß und Klein: gemeinsam gärtnern Beim Umgraben, Säen, Gießen und Ernten die Natur aktiv kennenlernen	Info und Anmeldung: LVR, Frau Schieferstein 02163 - 57 99 04 kostenfrei, Spende erwünscht	NABU Naturschutzhof Nettetal Sassenfeld 200 41334 Nettetal
19:30	Green Ink Machine Alternative Rock Coverband, die sich mit hart verzerrtem Grunge-Sound der 90er (und späten 80er) Jahre und spezieller Songauswahl vom Einerlei der üblichen Coverzene abheben möchte	Info und Tickets: BIS, 02161 - 18 13 00 www.bis-zentrum.de Vorverkauf: 15,- € Abendkasse: 18,- €	BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit Bismarckstr. 97-99 41061 Mönchengladbach



Sa.
05.04.
(Fortsetzung)

20:00

Die Comedy Werkstatt

Auf dieser Bühne testen neben erfahrenen Comedians auch aufstrebende Talente ihre Gags, Texte und Ideen - das Ganze ist also eine Art Stand-Up-Comedy-Ausbildung am offenen Mikrofon

Info und Tickets:

TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 12,34 €

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

So.
06.04.

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken

der Interessengemeinschaft "In Eickener Sache"

Info:

www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken

Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum

im alten Zeughaus

Info:

02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus

Weierstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte

Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen

Info:

Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle

Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg

eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung

Info:

02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg

Abteistr. 27
41061 Nönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café

Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

13:00 - 16:00

Webstuhl-Konzert im Monforts Quartier

A Cappella à la carte - mit den "Tonköpfen" aus Willich, garniert mit Weberschmaus (Häppchen der Webmeister) und alkoholfreien oder heißen Getränken. Das Ganze dargeboten in der außergewöhnlichen Kulisse historischer Textilmaschinen, die es zwischendurch zu besichtigen gilt

Info:

www.tonkoepfe.com
Online-Ticketverkauf über www.adticket.de und www.reservix.de
Kosten: 59,- € zzgl. Vorverkaufsgebühren

Monforts Quartier

Schwalmstr. 301
41238 Mönchengladbach

16:00

"Come Together Again"

Musik für Gitarre, Mandoline und Harfe bietet das Gemeinschaftskonzert der Musikschulen Aachen und Mönchengladbach sowie weiterer Gäste (in Kooperation mit dem speGTRa e.V.)

Info:

02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Eintritt frei

Carl-Orff-Saal

Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach



**So.
06.04.**
(Fortsetzung)

17:00
Einlass: ab 16:00

Golden Girls - Kunst der Travestie
Bunt, rasant und temporeich präsentieren die schrillen Showgirls ihr neues Programm "Absolut Amüsant"

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und ein kostenfreies Ticket für eine Begleitperson müssen über die Hotline 02161 - 62 10 781 gebucht werden
Kostenbeitrag: 31,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
07.04.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 6,- €
Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Nönchengladbach

18:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!
Jeden ersten Montag im Monat gehören Bühne und Mikrofon im BIS den beherzten, kreativen und experimentierfreudigen Vortragenden und Darsteller*innen, die der Welt etwas mitzuteilen haben - was auch immer das sein mag ...

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**Di.
08.04.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.04.



Mi. 09.04.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

15:00 - 17:30

Gesundes Familien-Café
Spiel, Spaß und Genuss bei der AFbJ

Info und Anmeldung:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.04.

19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
siehe 02.04.

20:00
Einlass: ab 19:00

Improtheater Phönixallee präsentiert: "TiG-Attack"
Düsseldorfs erstes Improtheater zielt frontal auf die Lachmuskeln des TiG-Publikums, das sich aktiv einbringen darf und dadurch mitbestimmt, wo's langgeht

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte bzw. Rollstuhlnutzende und ihre Begleitperson benötigen nur ein Ticket zum ermäßigten Preis
Normalpreis: 23,- €
ermäßigt: 18,40 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Do. 10.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

19:30

JazzClub Mönchengladbach - Offene Jazzsession
Nach dem Auftakt der Dortmunder Jazzband "herbe.quartett" können alle Jazzfreunde in die Session einsteigen und nach Herzenslust mitjammen: einfach Instrumente mitbringen, anmelden und loslegen!

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei, Spenden willkommen

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach



Do.
10.04.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

BOOSTER Acoustic Nights
Gladbachs Cover-Band Nr. 1 verspricht einen stimmungsvollen Musikabend mit einer gefühlvollen Songauswahl und überraschend leisen Tönen

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 39,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Fr.
11.04.

Freitag 11.04. bis Sonntag 13.04.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : SC Freiburg
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

14:15 - 15:45

Boule spielen
inklusives Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Dieter Krüger
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Boule-Platz am
Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klaus
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

Sa.
12.04.

11:00 - 13:00

Arbeitsgruppe "Partizipation - Hier bestimme ich mit"
Wir reden mit - über politische und andere Themen, die uns bewegen. Alle, die Lust haben, sind zum Mitmachen eingeladen, bei erstmaliger Beteiligung ist eine vorherige Anmeldung sinnvoll

Info und Erstanmeldung:
KoKoBe Mönchengladbach
Herr Albin, 02161 - 4952163
a.albing@kokobe-mg.de
Herr Micha, 02166 - 923952
micha@kokobe-mg.de
kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt
Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

13:00

Kräuterwanderung
Unterwegs gesammelte Wildkräuter werden anschließend in der MGH-Küche zu leckeren Gerichten verarbeitet

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 6,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:00 - 21:30

"Die Eiskönigin" - Die Musik-Show auf Eis
Ein großes Ensemble aus Musical-Darsteller*innen, Eistänzer*innen und Akrobat*innen begeistert das Publikum mit spektakulären Darbietungen auf einer künstlichen Eisfläche, die es ermöglicht, den Zauber der Geschichte auf klimafreundliche Weise zu entfalten

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: ab 54,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach



Sa.
12.04.
(Fortsetzung)

20:00

Pop up Comedy

In dieser vom Comedy-Profi Lars Hohlfeld präsentierten Mix-Show kommt das Publikum den drei auftretenden Nachwuchskomikern zum Greifen nah und gerade deshalb aus dem Lachen nicht mehr heraus

Info und Tickets:

TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 34,15 €

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

So.
13.04.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:

Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim

Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

11:00

Kulturfrühstück im BIS präsentiert: "Britt Mix"

Ein rhythmischer und melodischer Musikmix aus Jazz, Swing, Blues u.a. Genres liefert die klangvolle Beilage zum Frühstücksgenuss

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kosten: 18,50 € inkl. Frühstück

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Weiberkram - Mädelsflohmarkt

Die Redbox verwandelt sich in ein Secondhand-Schlaraffenland für Vintage-Fashionistas

Info und Tickets:

www.redbox-mg.de
Eintritt: 4,- €

RED BOX am SparkassenPark

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Mo.
14.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

20:00 - 22:30

VHS-Programmokino zeigt: "Zwei zu eins" (D, 2024)

Die (n)ostalgische Krimikomödie spielt in der ostdeutschen Provinz kurz nach dem Mauerfall: drei beste Freund*innen versuchen, sich die anarchischen Zustände der Wendezeit zunutze zu machen und zufällig gefundene DDR-Geldbestände in harte West-Währung zu verwandeln, bevor sie wertlos werden

Info und Tickets:

02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center

Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

20:00

Konstantin Wecker - "Lieder meines Lebens"

Mit Liedern, die sein Leben seit über 50 Jahren prägen, lässt der Bayerische Poet die vergangenen Jahrzehnte auf der Bühne Revue passieren

Info und Tickets:

02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kosten: ab 59,90 €

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Di.
15.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.04.



Di.
15.04.
(Fortsetzung)

14:00

Osterbacken im MGH
Groß und Klein backen
zusammen Osterhasen

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Mi.
16.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

19:30 - 21:00

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt
Hellebarde, Horn und Laterne
zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

19:30

Kino im BIS zeigt: "Aus dem Nichts"
(D/F, 2017)
Das an den "NSU"-Terror von 2004
erinnernde Filmmelodram von Fatih
Akin erzählt aus der Sicht einer
Frau, die Sohn und Ehemann bei
einem Bombenanschlag verliert,
wie ein zermürenden Gerichts-
prozess, der für die rechtsextre-
mistischen Täter mit einem Frei-
spruch endet, das Vertrauen in
den Rechtsstaat zerstört

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
17.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Hephata-Kirche
siehe 03.04.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

Fr.
18.04.

10:00

Wanderung "Rund um Schloss
Wickrath"
Strecke: ca. 11 km

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Odenkirchen,
PP Am Kreuzweiher
Hoemenstr. 44
41199 Mönchengladbach

Sa.
19.04.

Samstag 19.04. bis
Sonntag 27.04.

Ostervolksfest
Kirmes in der
Gladbacher Oberstadt

Info:
02166 - 55 17 27
www.volksfeste-mg.de

Alter Markt
41061 Mönchengladbach

18:00

Osterfeuer in Neuwerk
Die Freiwillige Feuerwehr Neuwerk
lädt zum ersten gemeinsamen
Osterfeuer auf dem Kirmesplatz
ein. Erlöse des Getränkeausschanks
werden für gemeinnützige Zwecke
gespendet

Info:
Freiwillige Feuerwehr MG
Einheit Neuwerk
www.facebook.com/
FFNeuwerk1110
Kostenbeitrag: nur Verzehr,
Teilnahme kostenfrei

Neuwerk, Parkplatz
Gathersweg
41066 Mönchengladbach



**Mo.
21.04.**

ganztägig
Abfahrt: 9:30

Buswanderfahrt zum Venhof im Nationalpark De Meinweg/ Niederlande
gesellige Bustour mit Gelegenheit zum Osterspaziergang am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

**Di.
22.04.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.04.



**Mi.
23.04.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.



**Do.
24.04.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.



12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.



18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.



**Fr.
25.04.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.



10:30 - 13:00

Naturerkundung im Jahresverlauf: Herzpark-Klinikgelände im Hardter Wald
Bei einem Streifzug durch den Wald wird Wissenswertes über die Natur und die Klinikgeschichte vermittelt. Auf wetterfeste Kleidung achten!

Info und Anmeldung:
Frau Uhlig, 0151 - 65521857
www.naturbegeisterung.de
kostenfrei

Herzpark Hardter Wald
Louise-Gueury Str. 400
41169 Mönchengladbach
Treffpunkt: zwischen Bushaltestelle und Eingangstor

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 11.04.

Info:
siehe 11.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 11.04.



18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.





Fr.
25.04.
(Fortsetzung)

19:00

Bingo Experience - jedes Spiel ein Abenteuer
Egal ob alter Hase oder Neuling im Bingo-Universum - jede*r ist herzlich willkommen!

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte bzw. Rollstuhlnutzende und ihre Begleitperson benötigen nur ein Ticket
Kosten: 5,- € inkl. Bingomaterial

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
26.04.

11:00 - 12:30

Rund um das Münster Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lass Dich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründe die Mysterien rund um das Münster

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Rathaus RY
Markt 11-13
41236 Mönchengladbach

So.
27.04.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.04.

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt
ein Paradies für Liebhaber und Sammler, auch Verkäufe an die Händler sind erlaubt

Info:
02274 - 706 07 03
www.adler-maerkte.de
Eintritt: 7,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

Mo.
28.04.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

Di.
29.04.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.04.



**Mi.
30.04.**

14:00

Modenschau im MGH

Die MGH-Models präsentieren eine bunte Frühjahrskollektion für alle Größen - mit anschließender Gelegenheit zum ausgiebigen Shoppen im Kleidershop

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Eintrittskarten im Vorverkauf erhältlich, Platzzahl begrenzt

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Kostenbeitrag: 5,- € für Kaffee und Kuchen

15:00

Wanderung "Um Hardt"

mit anschließender Gelegenheit zum Brunnenfest-Besuch auf dem Marktplatz

Info und Anmeldung:

02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Marktplatz Hardt

Vorster Str./ Glockenstr.
41169 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

siehe 02.04.

Info:

siehe 02.04.

Hep-Café

siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco

siehe 02.04.

Info:

siehe 02.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

siehe 02.04.

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen

siehe 02.04.

Info und Anmeldung:

siehe 02.04.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg

siehe 02.04.

21:00 - 3:00

Einlass: ab 20:00

SOUNDCHECK Ü30: Tanz in den Mai Die Party für Erwachsene

Auf zwei Areas Fresh Music Live von angesagten DJs aus Gladbach genießen. Dresscode: Eleganter Casual Style. Einlass: ab 27 Jahren (mit Ausweispflicht)

Info und Tickets:

www.redbox-mg.de

Kostenbeitrag: ab 20,- €

RED BOX am SparkassenPark

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Do.
01.05.**

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

überdacht

Info:

Siemes Märkte
0170 - 214 48 48

Parkhaus EDEKA

Mittelstr. 5
41236 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:

Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 17
www.hoefges-troedelmarkt.com

Parkplatz Roller

Lürriper Str. 123
41065 Mönchengladbach

**Fr.
02.05.**

**Freitag 02.05. bis
Sonntag 04.05.**

Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
TSG Hoffenheim**

Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:

www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park

Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

siehe 04.04.

Info:

siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 04.04.



Fr.
02.05.
(Fortsetzung)

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

diverse Veranstaltungs-orte in der Altstadt
siehe 04.04.

20:00

Mr. Yasin - "Die HypnoX-Show"
Der Show-Master nimmt das Publikum mit auf eine humorvolle und spannende Reise in die Welt der Hypnose und sorgt mit Hilfe von Freiwilligen für verblüffende Einblicke in die Fähigkeiten der menschlichen Psyche

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 37,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
03.05.

**Samstag 03.05. bis
Dienstag 06.05.**

Frühkirmes Giesenkirchen

Info:
www.st-sebastianus-giesenkirchen.de

Giesenkirchen, Parkplatz Am alten Friedhof
41238 Mönchengladbach

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Weiler bei Bingen/ Rheinland-Pfalz
gesellige Bustour mit Gelegenheit zum Osterspaziergang am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 05.04.

Info:
siehe 05.04.

Wasserturm Mönchengladbach
siehe 05.04.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 05.04.

Info:
siehe 05.04.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 05.04.

11:00 - 15:00

Aktionstag bei der AFbJ
Ein buntes Angebot an Spielen, Speisen und Getränken lädt zum Mitmachen und Genießen ein

Info:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

12:00 - 13:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
siehe 05.04.

Info und Tickets:
siehe 05.04.

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
siehe 05.04.

12:00 - 14:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
siehe 05.04.

Info und Tickets:
siehe 05.04.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 05.04.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 05.04.

Info und Anmeldung:
siehe 05.04.

Archäologisches Museum
siehe 05.04.

15:00

Schätze der Natur
Heilende Pflanzen rund ums Schloss Rheydt entdecken

Info:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 15,- €
ermäßigt: 10,- €**

Treffpunkt: Schloss Rheydt, vor der Schlossbrücke
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

20:00

Die Comedy Werkstatt
siehe 05.04.

Info und Tickets:
siehe 05.04.

TiG - Theater im Gründungshaus
siehe 05.04.



**So.
04.05.**

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Fußgängerzone Eicken
siehe 06.04.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Altes Zeughaus
siehe 06.04.

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Kaiser-Friedrich-Halle
siehe 06.04.

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Nori-Meier
Veranstaltungsservice
02431 - 1833

**Odenkirchen - Parkplatz
Am Kreuzweiher**
Hoemenstr. 44
41199 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Museum Abteiberg
siehe 06.04.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 06.04.

Info und Anmeldung:
siehe 06.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.04.

**Mo.
05.05.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
siehe 07.04.

**Di.
06.05.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.04.

**Mi.
07.05.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.



Mi.
07.05.
(Fortsetzung)

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.04.

18:00 - 23:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
"Disney in Konzert" - live in
Oberhausen**
Disney-Fans aufgepasst: Die
wunderschöne Musik lässt die
Zuhörenden in eine andere,
märchenhafte Welt eintauchen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.04.

19:30
Einlass: ab 18:30

PRESSING - die Show LIVE
Die Mischung aus Comedy, Talk
und Show ist nicht nur für ein-
gefleischte Fußballfans ein Muss:
Borussias Stadionsprecher
Torsten Knippertz und Comedian
Niklas Siepen widmen sich den
skurrilsten Momenten rund um
König Fußball. Mit dabei sind
hochkarätige Gäste, die sich
unangenehmen Fragen und
Challenges stellen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kosten: ab 11,90 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

19:30

"Symphonic Pop & Rock"
Kooperationskonzert von Theater
und Musikschule Mönchenglad-
bach - mit dem Projektchor, dem
Jugendsinfonieorchester, Bands,
Solist*innen und Blasorchestern
im Theatersaal

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-
moenchengladbach.de
Normalpreis: 20,- €
ermäßigt: 10,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

21:00 - 22:30

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt
Hellebarde, Horn und Laterne
zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz - am
"Stadttouren"-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

Do.
08.05.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Hephata-Kirche
siehe 03.04.



**Do.
08.05.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
siehe 03.04.

Info und Tickets:
siehe 03.04.

RED BOX am SparkassenPark
siehe 03.04.

**Fr.
09.05.**

Freitag 09.05. bis Montag 12.05.

Große Rheydter Frühkirmes

Info:
Ordnungsamt der Stadt Mönchengladbach
02161 - 25 62 85

Rheydter Innenstadt
Marktplatz und Gracht
41236 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

17:00 - 19:00

Schreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 11.04.

Info und Anmeldung:
siehe 11.04.

Dieterich Klaus
siehe 11.04.

19:00
Einlass: ab 18:30

Karaoke Odyssey - Deine Bühne, Dein Song!
siehe 04.04.

Info und Tickets:
siehe 04.04.

TiG - Theater im Gründungshaus
siehe 04.04.

**Sa.
10.05.**

ab 9:00

17. Maria-Hilf-Lauf
5 km/ 10 km/ 15 km Laufen oder Walken - für alle Laufbegeisterten und Nordic Walker ist die passende Strecke dabei! Laufshirts können zum Preis von 15,- € bis zum 11.04. vorbestellt werden

Info und Anmeldung:
www.mariahilf.de
Anmeldefrist: 02.05.25
Startgeld für alle Strecken: 12,50 €, Nachmeldung am Tag der Veranstaltung: 18,- €

Start und Ziel: Kliniken Maria Hilf
Viersener Str. 450
41063 Mönchengladbach

11:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

11:00

Trabrennen
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Trabrennbahn MG
siehe 03.04.

16:30 - 00:30

Auf Tour mit der AFBJ:
zur Schlagernacht in der Kölner Lanxess-Arena

Info und Anmeldung:
AFBJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

groove!night 2025
Groove!chor & Freunde
Benefizkonzert zu Gunsten des Insel Tobi e.V.
Je Person mit Handicap hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
groove!chor e.V.
02161 - 20 05 18
www.groove-chor.com
Vorverkauf: 22,90 €
Abendkasse: 25,- €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



Sa.
10.05.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Mirja Regensburg - "HAPPY"
In Mirjas „HAPPY“-Show lernen wir die merkwürdigsten Menschen der Welt kennen: Uns selbst! Und wir finden heraus, wer uns das Glückliche am schwersten macht: Na wer wohl? Wir selbst! Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: 36,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

So.
11.05.

14:00 - 15:30

Bunter und botanischer Garten - Geheimnisse eines Parks
Beim geführten Rundgang viele heimische und exotische Sträucher, Bäume und Kräuter kennenlernen und Zugang zur Pflanzenwelt finden

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadtouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Bunter Garten
an der Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum
Bettrather Straße 82
41061 Mönchengladbach

15:00
Treffzeit: 14:50

Offene Führung für Erwachsene im Schloss Rheydt
Die Eintrittskarte zum Museum berechtigt zur kostenfreien Teilnahme an der Schlossführung

Info:
02166 - 92 89 00
www.schlossrheydt.de
Museumseintritt: 7,- € ermäßigt: 5,- €

Museum Schloss Rheydt
Schlossstraße 508
41236 Mönchengladbach

16:00
Einlass: 15:00

groove!night 2025
siehe 10.05.

Info und Tickets:
siehe 10.05.

Kunstwerk Wickrath
siehe 10.05.

Mo.
12.05.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

20:00 - 22:30

VHS-Programmkinos zeigt: "Thelma - Rache war nie süßer" (USA, 2024)
Waghalsige Heldin dieser Seniorenenkomödie in bester Action-Tradition ist eine Oma auf Rachezug, mit der man rechnen muss: Als die temperamentvolle 93-jährige Thelma auf einen Telefonbetrüger hereinfällt, schreckt sie nämlich vor nichts zurück, um sich zurückzuholen, was ihr gehört

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
13.05.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.



Di.
13.05.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.04.

19:30

Young Stage
Junge Musikschrüler*innen sammeln Bühnenerfahrung

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Eintritt frei

Musikschule MG - Zweigstelle Rheydt
Friedrich-Ebert-Str. 61
41236 Mönchengladbach

Mi.
14.05.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 09.04.

Info und Anmeldung:
siehe 09.04.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 09.04.

14:00

Liedernachmittag im MGH
Musikgenuss und gute Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei, Spenden willkommen

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.04.

19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
siehe 02.04.

Do.
15.05.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

10:00 - 13:00

Frühlingsfest im ASB-Café
einen schmackhaften Tag mit gemeinsamem Grillen und interessanten Gesprächen genießen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 5,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

Fr.
16.05.

9:00 - 12:00

Spielvormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.



Fr.
16.05.
(Fortsetzung)

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 11.04.

Info:
siehe 11.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 11.04.

Sa.
17.05.

10:00 - 15:00

"Stadt der Zukunft" - ein Kunstprojekt des Ateliers Strichstärke
Zusammen wird mit Ton an der Stadt der Zukunft gebaut und mit Essen und Trinken am Lagerfeuer für die nötige Stärkung gesorgt

Info:
Atelier Strichstärke
Frau Klaffke, 0172 - 2172432
kostenfrei

rund ums Hep-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach

15:30

VFL Borussia Mönchengladbach : Vfl Wolfsburg
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

18:00

2. Mönchengladbacher Jazznacht
Hermanns Feuerwehrkapelle, die Kempen Big Band und die Bands Fourfold und Furiopolis sorgen für eine Nacht voller Musik, die die Stadt zum Klingen bringt

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kosten: ab 19,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

So.
18.05.

11:30

Musik im Schloss
Konzert mit Schülerinnen und Schülern der Musikschule. Der Museumseintritt berechtigt zum Konzertbesuch

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Museumseintritt: 7,- € ermäßigt: 5,- €

Rittersaal im Schloss Rheydt
Schlossstraße 508
41236 Mönchengladbach

Mo.
19.05.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

Di.
20.05.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.04.



**Mi.
21.05.**

16:00 - 19:00	Das Hep-Café ist geöffnet siehe 02.04.	Info: siehe 02.04.	Hep-Café siehe 02.04.
18:00 - 21:00	Disco siehe 02.04.	Info: siehe 02.04.	Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher siehe 02.04.
19:00	Café Vokal Mitsingabend im Theaterfoyer mit der sympathischen Allround-Sängerin Kerstin Brix und Klavierbegleitung - der Publikumschor ist wie immer mit viel Spaß bei der Sache	Info und Tickets: 02166 - 61 51 100 www.theater-kr-mg.de Kostenbeitrag: ab 12,- €	Theater Mönchengladbach Odenkirchener Str. 78 41236 Mönchengladbach
19:00 - 20:00 und 20:00 - 21:00	Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen siehe 02.04.	Info und Anmeldung: siehe 02.04.	Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg siehe 02.04.
20:00	Hugo Egon Balder - "Erzählt es bloß nicht weiter!" Der Moderator, Quizmaster & Entertainer mit Faible für Flachwitzze lässt das Publikum an seinem bewegten Leben als TV-Urgestein teilhaben	Info und Tickets: 02161 - 636 72 70 www.heesen-konzerte.de Kostenbeitrag: 36,30 €	Kunstwerk Wickrath Wickrathberger Str. 18b 41189 Mönchengladbach

**Do.
22.05.**

9:30 - 11:00	Frühstückstreff im MGH siehe 03.04.	Info: siehe 03.04.	Mehrgenerationenhaus siehe 03.04.
12:00 - 14:00	Mittagstisch im ASB-Café siehe 10.04.	Info und Anmeldung: siehe 10.04.	ASB-Begegnungsstätte siehe 10.04.
17:00 - 18:00	Inklusives Chorprojekt siehe 03.04.	Info: siehe 03.04.	Hephata-Kirche siehe 03.04.
18:00 - 19:30	Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde siehe 03.04.	Info: siehe 03.04.	Mehrgenerationenhaus siehe 03.04.
19:00 - 21:00 Einlass: ab 18:30	"Unforgettable": Francis Norman im Duett mit Denis Schmitz Im stimmungsvollen Ambiente des Kolumbariums erklingen zarte Violinen- und Viola-Melodien zu einfühlsamer Gitarrenbegleitung	Info: 02161 - 573 45 10 www.st-kamillus-kolumbarium.de Eintritt frei	Kolumbarium St. Kamillus Kamilianerstr. 40 41069 Mönchengladbach
20:00 Einlass: 19:00	Till Frömmel live! - NORDLICHT Irrwitziges Improvisationstalent trifft auf verblüffende Zauberkunst	Info und Tickets: www.redbox-mg.de Kostenbeitrag: 31,90 €	RED BOX am SparkassenPark Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach



Do.
22.05.
(Fortsetzung)

20:30
Einlass: 19:00

FUN plays THE BEATLES Songbook Vol.3
Gladbachs Beat-Band Nr.1 lässt an zwei exklusiven Abenden das Lebensgefühl der 60s wieder aufleben und bringt eine Werkschau der Fab Four, von den wilden Anfängen im Hamburger Starclub bis zu den letzten großen Hits, live und authentisch auf die Bühne des Kunstwerks

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 22,- €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Fr.
23.05.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

20:30
Einlass: 19:00

FUN plays THE BEATLES Songbook Vol.3
siehe 22.05.

Info und Tickets:
siehe 22.05.

Kunstwerk Wickrath
siehe 22.05.

Sa.
24.05.

Samstag 24.05. bis Sonntag 25.05.
Sa. 10:00-15:00
So. 10:00-18:00

LGB-Freunde Rhein/Sieg: Eröffnungsfahrtage im neuen Domizil
Sehenswertes und Fahrspaß rund um die Modelleisenbahn

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kosten Erwachsene: 5,- €

Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

Rund um das Münster Mysterien, Historie und Kirchenkunst
siehe 26.04.

Info und Tickets:
siehe 26.04.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 26.04.

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Sommersalate treffen auf süße Beerenfrüchte"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

18:00
Einlass: ab 17:00

Die Mönche des Shaolin Kung Fu
Direkt aus Chinas Shaolin-Klöstern, präsentiert die spektakuläre Show die hohe Kunst von Kung Fu und Qi Gong. Meister und Schüler demonstrieren erstaunliche Körperkünste und vermitteln den Menschen jenseits des Reichs der Mitte eine ein- einhalbtausendjährige Tradition von geheimnisvollem Wissen. Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 39,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

So.
25.05.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.04.



**Mo.
26.05.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

**Di.
27.05.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.04.

**Mi.
28.05.**

**Mittwoch 28.05. bis
Sonntag 01.06.**

Frühkirmes Hardt

Info:
www.st-nikolausbruderschaft.de

**Hardt, Parkplatz
Glockenstraße**
41169 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.04.

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.04.

**Do.
29.05.**

**Donnerstag 29.05. bis
Sonntag 01.06.**
Do./ Fr./ Sa.
14:00-23:00
So. 13:00-19:00

7. Mönchengladbacher Bierbörse
Ob hell oder dunkel, heimisch oder
exotisch und gerne auch alkoholfrei
- bei diesem Fest der Braukunst ist
für jeden Geschmack etwas dabei.
Aber immer dran denken: Maßvoll
genießen!

Info:
02362 - 60 74 10
www.interevent.de
www.bierboerse.com
**Zutritt zum gesamten
Veranstaltungsgelände
kostenfrei**

Geropark
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt
siehe 01.05.

Info:
siehe 01.05.

Parkplatz Roller
siehe 01.05.



**Fr.
30.05.**

**Freitag 30.05. bis
Sonntag 01.06.**

9:00 - 12:00

Frühkirmes Neuwerk

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
www.bruderschaften-
neuwerk.de

Info:
siehe 04.04.

**Neuwerk, Parkplatz
Gathersweg**
41066 Mönchengladbach

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.



**Sa.
31.05.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Jalhey in der
Wallonie/ Belgien**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

**So.
01.06.**

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Fußgängerzone Eicken
siehe 06.04.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Altes Zeughaus
siehe 06.04.

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmarkt -
von Frauen für Frauen
"Outdoor Termin"

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,50 €

Messegelände Nordpark
Gladbacher Str. 511
41179 Mönchengladbach



11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Nori-Meier
Veranstaltungsservice
02431 - 1833

Wickrath, Parkplatz REWE
Wickrathberger Str. 12
41189 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 06.04.

Info:
siehe 06.04.

Museum Abteiberg
siehe 06.04.



12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 06.04.

Info und Anmeldung:
siehe 06.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.04.



**Mo.
02.06.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.



18:00

Theaterführung
siehe 07.04.

Info und Tickets:
siehe 07.04.

Theater Mönchengladbach
siehe 07.04.

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
siehe 07.04.



Di. 03.06.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.04.

Mi. 04.06.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.04.

19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.04.

Do. 05.06.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

17:00 - 18:00

Inklusives Chorprojekt
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Hephata-Kirche
siehe 03.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

19:00 - 21:00
Einlass: ab 18:30

**"Delta Mouse": Liebeserklärung in
außergewöhnlicher Kulisse**
Die Intensität der Musik von Chris Schmitt und René Pütz geht unter die Haut und ans Herz: beim Duo-Konzert im stimmungsvollen Ambiente des Kolumbariums sorgt das eingepielte Musiker*innen-Paar für "Love in the Air"

Info:
02161 - 573 45 10
www.st-kamillus-
kolumbarium.de
Eintritt frei

Kolumbarium St. Kamillus
Kamilianerstr. 40
41069 Mönchengladbach



Do.
05.06.
(Fortsetzung)

20:00

Michael Mittermeier: "FLASHBACK Die Rückkehr der Zukunft"
Michi reist mit seinem Publikum per Zeitmaschine in die Zukunft (solange es die noch gibt) und schaut bei der Gelegenheit auch gleich mal in der Vergangenheit vorbei - da soll ja auch viel los gewesen sein, was man so hört. Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kostenbeitrag: 46,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

20:00

Okan Seese - "Lieber taub als gar kein Vogel"
Okan Seese ist der einzige taube Comedian in Deutschland, der auch für ein hörendes Publikum auftritt. Dabei steht dem Meister der Mimik und Gebärden ein Comedy-Kollege als Dolmetscher zur Seite, der pro Lacher bezahlt wird. Gemeinsam nutzen sie eine Sprache, die jeder versteht: Humor

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 29,90 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

Fr.
06.06.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

19:00
Einlass: ab 18:30

Karaoke Odyssee - Deine Bühne, Dein Song!
siehe 04.04.

Info und Tickets:
siehe 04.04.

TiG - Theater im Gründungshaus
siehe 04.04.

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt
siehe 04.04.

Sa.
07.06.

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 05.04.

Info:
siehe 05.04.

Wasserturm Mönchengladbach
siehe 05.04.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 05.04.

Info:
siehe 05.04.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 05.04.

12:00 - 13:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
siehe 05.04.

Info und Tickets:
siehe 05.04.

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
siehe 05.04.

12:00 - 14:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
siehe 05.04.

Info und Tickets:
siehe 05.04.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 05.04.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 05.04.

Info und Anmeldung:
siehe 05.04.

Archäologisches Museum
siehe 05.04.



**Sa.
07.06.**
(Fortsetzung)

15:00

Schätze der Natur
siehe 03.05.

Info:
siehe 03.05.

**Treffpunkt: Schloss Rheydt,
vor der Schlossbrücke**
siehe 03.05.

18:30
Einlass: ab 17:00

BAP - "ZEITREISE"/ Sommer'25
Die Kölner Mundart-Rocker um Frontmann Wolfgang Niedecken begeben sich auf eine Zeitreise in die frühen 80er Jahre, in der ihre wegweisenden Songs op Kölsch die Herzen der gesamten Nation erobert haben. Zur Freude der Fans werden im SparkassenPark vor allem die unvergänglichen Kulthits dieser erfolgreichen Anfangsjahre erklingen, deren Aussagekraft bis heute nichts an Aktualität und Relevanz eingebüßt hat. (Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits vergriffen)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de. Für jeweils eine Begleitperson ist der Eintritt frei
Kosten: ab 59,40 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**So.
08.06.**

9:30 - 12:00

Briefmarkenausntag
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.04.

**Mo.
09.06.**

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

20:00 - 22:30

VHS-Programmkinno zeigt: "Die Witwe Clicquot" (F/UK, 2023)
Filmportrait der erfolgreichen Unternehmerin Barbe-Nicole Clicquot-Ponsardin, die Anfang des 19. Jahrhunderts als junge Witwe die Leitung des Familienbetriebs übernahm. Allen patriarchalen Widerständen zum Trotz baute sie diesen zu einem florierenden Industrieimperium aus, was ihr den Titel "Grande Dame de Champagne" eintrug

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

20:00

Sting - live on Tour 24/25
Die gefeierte "Sting 3.0"-Tour führt den Ausnahmekünstler erneut in den SparkassenPark, wo er die Fans einmal mehr mit den beliebtesten Hits seiner langen Karriere begeistern wird. (Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits vergriffen)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de. Für jeweils eine Begleitperson ist der Eintritt frei
Kosten: ab 94,40 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Di.
10.06.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.



Di.
10.06.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.04.

Mi.
11.06.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 09.04.

Info und Anmeldung:
siehe 09.04.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 09.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.04.

19:00 - 20:00 und 20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
siehe 02.04.

20:00
Einlass: ab 19:00

Improtheater Phönixallee präsentiert: "TiG-Attack"
siehe 09.04.

Info und Tickets:
siehe 09.04.

TiG - Theater im Gründungshaus
siehe 09.04.

Do.
12.06.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB
zum Tiergarten Odenkirchen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kosten: Tagesticket Tiergarten

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

19:30
Einlass: ab 18:30

7. Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty mit Gika Bäumer und Lutz Angermann

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 19,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Fr.
13.06.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.



**Fr.
13.06.**
(Fortsetzung)

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 11.04.

Info:
siehe 11.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 11.04.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 11.04.

Info und Anmeldung:
siehe 11.04.

Dieterich Klaus
siehe 11.04.

**Sa.
14.06.**

**Samstag 14.06. bis
Sonntag 15.06.**
Sa. 9:00-18:00
So. 13:00-18:00

Toughest Firefighter Alive 2025
Europas härtester Wettkampf für Feuerwehrleute fordert von allen Teilnehmenden vollen Einsatz

Info:
02166 - 9989 37 620
www.tfa-germany.de
für Zuschauende kostenfrei

Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100
41239 Mönchengladbach

ganztägig

"Move and Groove"
internationales Sportfestival für alle, die Sport lieben und entdecken möchten: Lass Dich begeistern von der Vielfalt der sportlichen Angebote, lerne Vereine kennen und probiere neue Sportarten aus!

Info:
MGMG, Frau Nowak
02161 - 98 54 304
kostenfrei

Hugo-Junkers-Park
Brucknerallee 36
41236 Mönchengladbach

ganztägig

YouTopia - das Jugendfestival 2025
vielfältiges Programm aus Kunst, Musik, Theater u.a. Mitmachangeboten - von Jugendlichen für Jugendliche

Info:
www.instagram.com/
youtopia_mg
Eintritt frei

**Hans-Jonas-Park und
Sonnenhausplatz**
41061 Mönchengladbach

10:00 - 22:00
Ausfahrten zwischen
14:00 und 16:00 Uhr

26. Motorrad-Gespannfahrertreffen
Bikertreff mit Kultstatus, Lagerfeuer, Livemusik und ca. einstündigen Ausfahrten mit Menschen mit Handicap im Beiwagen

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81
kostenfrei

**Betriebsgelände der WfbM
Erftstraße**
Erftstr. 18
41238 Mönchengladbach

**So.
15.06.**

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
siehe 11.05.

Info und Tickets:
siehe 11.05.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 11.05.

14:30 - 18:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Ausflug zum Hariksee**
gemeinsam einen schönen Tag am See verbringen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

**Mo.
16.06.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.



**Di.
17.06.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.04.

**Mi.
18.06.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.04.

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.04.

**Do.
19.06.**

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 17
www.hoefges-
troedelmarkt.com

Parkplatz Kaufland
Krefelder Str. 131
41063 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
siehe 09.06.

Info:
siehe 09.06.

Trabrennbahn MG
siehe 09.06.

**Fr.
20.06.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

**Sa.
21.06.**

ganztägig

Frühkirmes Rheindahlen

Info:
www.st-helena-
bruderschaft.de

**Festwiese Hilderather/
Beecker Straße**
41179 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Planwagenfahrt**
gesellige Fahrt durch die Natur,
die mit schöner Musik, Frikadellen
und anderen Leckerreien zum
Genießen und Spaßhaben einlädt

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

**So.
22.06.**

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.04.



**Mo.
23.06.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

**Di.
24.06.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.04.

Info und Anmeldung:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.04.

**Mi.
25.06.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Hep-Café
siehe 02.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.04.

19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.04.

Info und Anmeldung:
siehe 02.04.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.04.

20:00

**Bryan Adams - "Roll with the
Punches"-Tour 2025**
Dieser "Summer of '25" mit
einem Weltklasse-Rockstar
im SparkassenPark wird
unvergesslich!

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B), Roll-
stuhlfahrer und Begleit-
personen sind erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de.
Für jeweils eine Begleit-
person ist der Eintritt frei
Kosten: ab 94,40 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Do.
26.06.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.



Do.
26.06.
(Fortsetzung)

12:00 - 14:00

Sommerfest im ASB-Café
Sommer - Sonne - gute Laune
bei netten Gesprächen und
leckeren Steaks vom Grill

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 5,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 03.04.

Info:
siehe 03.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.04.

Fr.
27.06.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.04.

19:30

Andreas Gabalier
Auf seiner "Ein Hulapalu
auf uns"-Tour 2025 kehrt
der Volks-Rock'n'Roller aus
der Steiermark zurück in
den SparkassenPark

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B), Roll-
stuhlfahrer und Begleit-
personen sind erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de.
Für jeweils eine Begleit-
person ist der Eintritt frei
Kosten: ab 69,90 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

Sa.
28.06.

**Samstag 28.06. und
Sonntag 29.06.**
Sa.: Uhrzeit erfragen
So. 10:00-17:00

**Schaufahren der
Schiffsmodellbauer**
Eindrucksvolle Modelle und
Wissenswertes rund um den
Schiffsmodellbau bietet der
SMC Mönchengladbach beim
Schaufahren mit Gastvereinen
auf dem Bresgespark-Weiher.
Zur Feier des Vereinsjubiläums
"45 Jahre SMC" gibt es dazu noch
eine Ausstellung direkt am See

Info:
Schiffsmodellbauclub
Mönchengladbach 1980 e.V.
02166 - 8 93 60
www.smc-mg.de
kostenfrei

**Vereinsgewässer im
Bresgespark**
Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund um das Münster Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
siehe 26.04.

Info und Tickets:
siehe 26.04.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 26.04.

14:30 - 17:30

**Inklusives Naturerleben für Groß
und Klein: essbare Natur**
gemeinsam Obst, Gemüse oder
Kraut ernten und daraus köstliche
Leckereien zubereiten

Info und Anmeldung:
LVR, Frau Schieferstein
02163 - 57 99 04
**kostenfrei, Spende
erwünscht**

**NABU Naturschutzhof
Nettetal**
Sassenfeld 200
41334 Nettetal

19:30

Roland Kaiser - LIVE 2025
"Kaisermania" im SparkassenPark:
Der Kaiser des Schlagers lädt zum
Open-Air-Konzert und beschert
seinem Gefolge ein Feuerwerk der
Emotionen, das den Freudentaumel
der Fans endgültig eskalieren lässt.
(Tickets für Rollstuhlfahrer sind
bereits vergriffen)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de.
Für jeweils eine Begleit-
person ist der Eintritt frei
Kosten: ab 74,50 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach



**So.
29.06.**

10:00 - 17:30

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Ausflug in den Burgers' Zoo im
niederländischen Arnhem**
Auf dieser Zoo-Safari könnt ihr
vielen Tierarten in ihren natür-
lichen Lebensräumen begegnen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt
überdacht

Info:
Siemes Märkte
0170 - 214 48 48

Parkhaus EDEKA
Mittelstr. 5
41236 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 17:30

Thirty Seconds to Mars
Bekannt für ihre spektakulären
Live-Shows, kommt diese inter-
national gefeierte Top-Band für
ein einzigartiges Open Air-Konzert
in den SparkassenPark

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B), Roll-
stuhlfahrer und Begleit-
personen sind erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de.
Für jeweils eine Begleit-
person ist der Eintritt frei
Kosten: ab 84,55 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Mo.
30.06.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.



KoKoBe **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach**

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe-Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

