

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

sport *im* park



© LSB NRW / Mark Hermenau

Vom 01.07. -25. 08.2024

Das aktuelle Programm gibt es unter:

www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm



Sparda-Bank



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist der Sommer da!
Man kann wieder viel draußen machen.
Haben Sie schon Pläne?
Wir haben ein paar Tipps, was Sie machen können.
Sie finden diese Tipps in diesem Heft!
Sie können zum Beispiel mit uns feiern!
Die KoKoBe werden dieses Jahr 20 Jahre alt.
Viele KoKoBe feiern Sommerfeste.
Ob Ihre KoKoBe auch ein Fest plant,
erfahren Sie in diesem Heft.
Oder auf der Website Ihrer KoKoBe.

Es gibt bei den KoKoBe auch ein paar Neuigkeiten.
Früher gab es die Beratung der KoKoBe nur
für Menschen mit geistiger Behinderung.
Ab jetzt können alle Menschen mit Behinderungen
die Beratung nutzen.
So können noch mehr Menschen die Angebote
der KoKoBe nutzen.

Auch neu ist:
Es gibt bald noch mehr Peer-Beratungs-Angebote
bei der KoKoBe.
Peer-Berater sind Menschen,
die auch eine Behinderung haben.
Und andere Menschen mit Behinderung beraten.

Bald gibt es die Peer-Beratung bei der KoKoBe auch in

- Oberhausen
- Leverkusen
- Solingen
- im Kreis Wesel



*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und
Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit
Behinderung.*

Alle Peer-Beratungs-Angebote bei der KoKoBe finden
Sie im Internet unter:
beratungskompass.lvr.de

Geben Sie in das Suchfenster „Peer-Beratung“ ein.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer!

Ihr

Dirk Lewandrowski
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Mo.
01.07.

9:30 - 11:00

Qigong

eine traditionelle chinesische
Bewegungskunst

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

Ob beim Arbeiten mit Ton,
beim Malen auf Leinwand
oder bei Handarbeiten -
der Gestaltungsfreude sind
keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kosten Tonmaterial: 5,- €

**Malen und Handarbeiten:
kostenfrei**

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



18:30

Sport im Park: Boule

Der "TV 1848 Mönchengladbach"
lädt ein zu Geselligkeit im Freien,
Konzentration, Bewegung und
'ner Menge Spaß - lasst die Kugeln
fliegen!

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de

kostenfrei

Treffpunkt: Haus des Sports

Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach

Di.
02.07.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café

Freundliche Menschen, nette
Gespräche, Spaß, Austausch,
Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750

kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



10:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Ausflug nach Toverland

einen tollen Tag im
Freizeitpark erleben

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42

Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach

Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach



11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness

Fitness-orientiertes Yoga-Angebot
zum Reinschnuppern und Kennen-
lernen einfacher Körperübungen,
die Atem und Bewegung in Einklang
bringen. Abgerundet wird die
Übungsstunde mit einer möglichst
tiefen Entspannung. Anfänger sind
willkommen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de

kostenfrei

Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek

Blücherstr. 6
41061 Mönchengladbach



Di.
02.07.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
41236 Mönchengladbach

14:00 - 16:00

Digital-Café
Bei Kaffee und Tee lassen sich hier alle Themen rund ums Handy, Tablet, Laptop, Internet & Co. in gemütlicher Runde besprechen und Fragen oder Probleme mit Hilfe und Tipps von geschultem Personal klären

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
Die Kunst der langsamen Bewegung

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend
Der "Kinder- und Jugendsportverein MG" lädt dazu ein, sich nach Feierabend in geselliger Runde sportlich zu betätigen: Kraft-, Mobilitäts- und Dehnübungen unter freiem Himmel stehen im Vordergrund - Tipps für zuhause gibt's obendrauf

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark
Schmölderstraße
41239 Mönchengladbach

19:00 - 21:00

Sport im Park: Ninjutsu
Angebot des "Yamabushi e.V.": Ninjutsu ist eine japanische Kampfkunst, wie sie bereits im Mittelalter ausgeübt wurde. Trainer Rouven Peters bietet an zwei Terminen Training für Erwachsene an

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Haus des Sports
Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach

Mi.
03.07.

10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
Der Verein "Fit und Gesund MG" lädt zum Nordic Walking durch den Schmölderpark ein

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark
Schmölderstr. 61
41239 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: SSS Motion
Mit SSS Motion bietet der Verein "Fit und Gesund MG" mehr als nur Walking an, denn dabei ist auch das Training mit Schwunghanteln gefragt

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark
Schmölderstr. 61
41239 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
beweglich sein & beweglich bleiben

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



Mi.
03.07.
(Fortsetzung)

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule

Angebot der "DJK Sportfreunde 08 Rheydt": Zwischen Entspannung und Herausforderung bietet Boule das perfekte Umfeld für soziale Kontakte

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt:

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

18:00 - 20:00

Sport im Park: Juggler

Juggler ist eine Mischung aus Rugby und Fechten. Der "Juggler e.V." lädt ein, die Sportart näher kennen zu lernen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Geroweier

Hittastraße
41061 Mönchengladbach

18:15 - 21:15

Disco

Freunde treffen und abfeiern bei der AFBJ

Info:

AFBJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

18:30 - 20:30

Lebenshilfe-Kursangebot: Schwimm- und Badespaß

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Schlossbad Wickrath

Auf dem Damm 107
41238 Mönchengladbach

Do.
04.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

16:00 - 17:00

Sport im Park: Nordic Walking

Der Verein "Fit und Gesund MG" lädt zum Nordic Walking durch den Schmolderpark ein

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus

Hubertusstr. 100
41239 Mönchengladbach

17:00 - 18:00

Sport im Park: SSS Motion

Mit SSS Motion bietet der Verein "Fit und Gesund MG" mehr als nur Walking an, denn dabei ist auch das Training mit Schwunghanteln gefragt

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus

Hubertusstr. 100
41239 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 3,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Fr.
05.07.

14:15 - 15:45

Boule spielen

inklusives Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:

Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Dieter Krüger
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände

Boule-Platz am
Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach



Fr.
05.07.
(Fortsetzung)

19:00
Einlass: 18:00

Wohnzimmerkonzert mit "Josito and the Kids"
Im Eickener "Wohnzimmer" ist diesmal eine internationale Party-Band zu Gast, die sich auf Reggaeton-Beats und Latin-Versionen zeitloser Pop-Songs spezialisiert hat

Info:
02161 - 185 85 80
www.wohnzimmerkonzert-mg.de
Eintritt frei, Hutspenden für die Künstler*innen willkommen

CamData GmbH
Eickener Str. 133
41063 Mönchengladbach

19:00 - 21:00

Sport im Park: Ninjutsu
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 02.07.

Sa.
06.07.

9:00 - 15:00

Rheydter Flohmarkt
Dachbodenschätze und Scheunenfunde zum Durchstöbern, Feilschen und Ergattern

Info:
Quartiersbüro RY
02166 - 262 62 81

Fußgängerzone Harmonieplatz
Hauptstr./ Harmoniestr.
41236 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm MG
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach

11:00

Kräuter - Schätze der Natur
Wildkräuter-Erkundungstour im Wickrather Schlosspark, Strecke: ca. 1 km. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten und etwas zum Trinken mitnehmen!

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 15,- € ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,
41189 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek
siehe 02.07.

11:00 - 12:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Rathaus RY
Markt 11-13
41236 Mönchengladbach



**Sa.
06.07.**
(Fortsetzung)

13:00
Einlass: ab 12:00

Mönchengladbach Olé - die Sommerparty mit Top-Stars
Der SparkassenPark wird wieder zur Partyhochburg der größten Mallorca-Party-Tour der Welt. Mit dabei sind: Mia Julia, Mickie Krause, Julian Sommer, Knossi und viele mehr...

Info und Tickets:
www.oleparty.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B), Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen sind erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de
Kosten: 38,40 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:
02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

**So.
07.07.**

10:00 - 13:00

Lebenshilfe in Aktion: Sommerbrunch

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:
02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weiherstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach

11:00 - 20:00

Greta - der Markt der schönen Dinge 2024
Mit kreativen Ausflügen und Einblicken in die fantastische Anime-Welt des Filmemachers Hayao Miazaki und seines legendären Studios Ghibli sorgt der Greta-Markt einmal mehr für verlockenden Augen-, Ohren- und Gaumenschmaus

Info:
www.meine-greta.de
Eintritt frei

Schillerplatz und Drumherum
41061 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

**Mo.
08.07.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.



**Mo.
08.07.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:00

Sport im Park: Rock'n'Roll
Rock'n'Roll wird mit Leidenschaft getanzt - der "Rock'n'Roll-Club Elvis MG" zeigt Euch, wie es geht

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

18:30

Sport im Park: Boule
Der "TV 1848 Mönchengladbach" lädt ein zu Geselligkeit im Freien, Konzentration, Bewegung und 'ner Menge Spaß - lasst die Kugeln fliegen!

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: TV 1848
Bökelstr. 63
41063 Mönchengladbach

**Di.
09.07.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.



11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.07.



14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark
siehe 02.07.

**Mi.
10.07.**

10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark
siehe 03.07.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach



11:00 - 12:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.





**Mi.
10.07.**
(Fortsetzung)

**16:00 - 16:45 und
17:00 - 17:45**

Sport im Park: Tanz für alle
Die "BTSG Mönchengladbach" bittet zum Tanz auf der Krankenhauswiese: eine fantastische Gelegenheit, die Freude an der Bewegung inmitten der Natur zu entdecken, dem Alltagsstress zu entfliehen und in die Welt des Tanzens einzutauchen

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100
41239 Mönchengladbach

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Grenzlandstadion
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jigger
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Geroweier
siehe 03.07.

**Do.
11.07.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

16:00 - 17:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus
siehe 04.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
Der "TFC Ohler Mönchengladbach" bietet zu cooler Musik und auf freier Fläche Line Dance für alle an

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
Ohlerfeldstr. 71
41069 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

**Fr.
12.07.**

**Freitag 12.07. bis
Sonntag 14.07.**
Fr. 13:00-22:00
Sa. 11:00-22:00
So. 11:00-19:00

Gourmet Festival Mönchengladbach
Schlendern, Schlemmen, Chillen - köstliche Speisen und Getränke laden Genießer zum Bummeln, Entdecken und Probieren ein

Info:
www.genussfestival-moenchengladbach.de
Eintritt frei

Gladbacher Innenstadt
Hindenburgstraße / Sonnenhausplatz
41061 Mönchengladbach

10:00 - 13:00

VHS-Kursangebot: "Wildes Waldwissen"
Drei erholsame Stunden im Hardter Wald, in denen man die besonderen Fähigkeiten und Leistungen der wild wachsenden Pflanzenwelt kennen lernt. Danach wird man mit anderen Augen durch den Wald wandeln

Info und Anmeldung:
VHS, 02161 - 25 64 00
www.vhs-mg.de
Kostenbeitrag: 25,- €

Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald
Brahmsstr. 142
41169 Mönchengladbach



Fr.
12.07.
(Fortsetzung)

11:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

ab 16:30

Auf Tour mit der AFBJ:
zum PUR-Konzert
im SparkassenPark

Info und Anmeldung:
AFBJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
Kontakte knüpfen, Ideen
austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klause
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

18:30
Einlass: ab 17:00

PUR - OPEN AIR 2024
Unter dem Motto "Persönlich -
unter freiem Himmel" stattet
Deutschlands Erfolgsband auch
dem SparkassenPark wieder
einen Besuch ab und lässt sich
von den Fans heftig abfeiern.
Im Vorprogramm mit dabei:
Solokünstler "Batomae" und
die A-cappella-Comedy-Band
"füenf"

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de.
Tickets für Rollstuhlfahrer
sind bereits ausverkauft.
Kosten: 68,60 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

Sa.
13.07.

10:00 - 13:00

**VHS-Kursangebot: "Wohlfühl-
wandern - auf den Spuren des
Sommers"**
Kurze Wanderpassagen sorgen
im Wechsel mit Informations-,
Erholungs- und sanften Fitness-
einheiten für Spaß an Bewegung
und Entspannung

Info und Anmeldung:
VHS, 02161 - 25 64 00
www.vhs-mg.de
Kostenbeitrag: 22,- €

Parkplatz Schloss Rheydt
Schlossstraße 508
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der
Stadtbibliothek**
siehe 02.07.

18:00 - 21:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Schlemmertour**
gemeinsamer Restaurantbesuch

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

So.
14.07.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Malmedy in
den Ardennen (Belgien)**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

**Sport im Park:
Gesundheitswandern**
Der Verein "Fit und Gesund MG"
führt beim Gesundheitswandern
durch vielleicht noch unbekannte
Orte in der Umgebung von
Mönchengladbach

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

**Treffpunkt: Schutzhütte am
Parkplatz Schloss RY**
Schlossstraße 508
41238 Mönchengladbach



**So.
14.07.**
(Fortsetzung)

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

**NEW-Musiksommer 2024
präsentiert: "Very Hot Stuff"**
Die VHS-BigBand - live & open
air im Bunten Garten

Info:
www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Mo.
15.07.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Rock'n'Roll
siehe 08.07.

Info:
siehe 08.07.

**Treffpunkt: Parkplatz
Schloss RY**
siehe 08.07.

18:30

Sport im Park: Boule
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 01.07.

**Di.
16.07.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.

10:00 - 14:00

Lebenshilfe in Aktion: Borussia-Tag

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der
Stadtbibliothek**
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



Di.
16.07.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den
Feierabend**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im
Schmölderpark**
siehe 02.07.

Mi.
17.07.

10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges
Gasthaus "Vitrine" am
Schmölderpark**
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 03.07.


Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges
Gasthaus "Vitrine" am
Schmölderpark**
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.


**16:00 - 16:45 und
17:00 - 17:45**

Sport im Park: Tanz für alle
siehe 10.07.

Info:
siehe 10.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 10.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jugger
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Geroweier
siehe 03.07.

19:00 - 21:00

**Mittelalter-Tour: Von
Spießbürgern, Bauern und
Diebesgesindel**
Mit einem historisch gewandeten
Stadtführer gehen Sie auf eine
interessante Reise in lang
vergangene Zeiten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €


**Treffpunkt: Geroplatz - am
"Stadttouren"-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

Do.
18.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.


16:00 - 17:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 04.07.



**Do.
18.07.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
siehe 11.07.

Info:
siehe 11.07.

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
siehe 11.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

**Sa.
20.07.**

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der
Stadtbibliothek**
siehe 02.07.

13:30
Einlass: 13:00

BOBfest 2024
Deutschlands Rockradio BOB!
startet ein eigenes Festival und
Fury in the Slaughterhouse,
Mando Diao, The Subways,
Takida, Deine Cousine und
die Plexiphones rocken die
Premiere: das 1. BOBfest im
SparkassenPark

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 88,90 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**So.
21.07.**

10:00 - 12:00

**Sport im Park:
Gesundheitswandern**
siehe 14.07.

Info:
siehe 14.07.

**Treffpunkt: Schutzhütte am
Parkplatz Schloss RY**
siehe 14.07.

11:00 - 13:00

**NEW-Musiksommer 2024
präsentiert: Obergärig**
Heimische Sixties-Rockpower
bahnt sich den direkten Weg
aus der Konzertmuschel in die
Ohrmuscheln des Publikums

Info:
www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
200 Maschinen und Webstühle
laden zu einer Zeitreise durch
die Textilgeschichte ein

Info:
02161 - 303 87 18
www.textiltechnikum.de
**Kostenbeitrag: 5,- €
ermäßigt: 2,50 €**

Monforts Quartier
Schwalmstr. 301
41238 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
Beim geführten Rundgang viele
einheimische und exotische
Bäume, Sträucher und Kräuter
kennen lernen und Zugang
zur Pflanzenwelt finden

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

Treffpunkt: Bunter Garten
an der Vogelvoliere
unter dem Ginkgobaum
Bettrather Straße 82
41061 Mönchengladbach

15:00 - 18:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Sommergrillen**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



**So.
21.07.**
(Fortsetzung)

19:00

PINK - Summer Carnival World Tour
Unglaublich: Weltstar P!NK hat tatsächlich Mönchengladbach auf ihrem Tourplan stehen. Dann muss es aber auch der BORUSSIA-Park sein

Info und Tickets:
www.dirkbecker-entertainment.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Behinderung telefonisch unter 0221 - 968 10 60 oder per Mail an info@dbe.ag
Kosten: ab 179,50 €

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

**Mo.
22.07.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Rock'n'Roll
siehe 08.07.

Info:
siehe 08.07.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY
siehe 08.07.

18:30

Sport im Park: Boule
siehe 08.07.

Info:
siehe 08.07.

Treffpunkt: TV 1848
siehe 08.07.

**Di.
23.07.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 20:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt
Ein "waschechtes Weibsbild" als Stadtführerin weicht die Teilnehmenden in die Geschichten weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und damaligen Mönchengladbach ein

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Pavillon im Schmolderpark
siehe 02.07.



**Mi.
24.07.**

10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges
Gasthaus "Vitrine" am
Schmölderpark**
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 03.07.


Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges
Gasthaus "Vitrine" am
Schmölderpark**
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.


**16:00 - 16:45 und
17:00 - 17:45**

Sport im Park: Tanz für alle
siehe 10.07.

Info:
siehe 10.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 10.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jigger
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.


Treffpunkt: Geroweier
siehe 03.07.

**Do.
25.07.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.


Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.


12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.07.

Info und Anmeldung:
siehe 11.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.07.


16:00 - 17:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 04.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
siehe 11.07.

Info:
siehe 11.07.

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
siehe 11.07.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet


Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.




Do.
25.07.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 18:00

Wincent Weiss - Sommertour 2024
Als Coach und Juror bei "The Voice Kids" versteht er was vom Show-Business. Davon können sich die Fans von Wincent Weiss bei seiner Live-Performance im SparkassenPark höchstpersönlich überzeugen

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de.
Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft.
Kosten: ab 58,20 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

Sa.
27.07.

Samstag 27.07. bis Sonntag 28.07.
Sa. 14:00-23:15
So. 11:00-18:00

47. Fest am See
Familienfest mit Livemusik, Kreativmarkt, Food-Meile und weiteren Highlights

Info:
MGMG, 02161 - 98 54 306
www.festamsee.de
Eintritt frei

Schlosspark Wickrath
Schloss Wickrath 17
41189 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga-Fitness
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek
siehe 02.07.

11:00 - 12:30

Rund um das Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Münster

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: an der Citykirche
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

11:00 - 13:30

Dönekes und tolle Dinger: Oldtimer-Tag am Wochenmarkt
Der Rheydter Wochenmarkt wird zum Liebhaber-Treff historischer Fahrzeuge: Unter dem Motto "Oben ohne" lassen sich im Juli vor allem sommerliche Gefährte vom Cabrio bis zum motorisierten Zweirad bestaunen

Info:
Stadtteilkoordinator Marius Müller
Stadt MG, 02161 - 25 80 03
www.moenchengladbach.de
kostenfrei

Marktplatz Rheydt
41236 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Borussia - Ein Mythos zieht um...
Auf den Spuren des Fanumzugs vom Bökelberg zum Nordpark führt diese besondere Bustour zu legendären Orten, an denen Mönchengladbacher Fußballgeschichte geschrieben wurde

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 25,- € ermäßigt: 20,- €

Treffpunkt: Eingang Fohlenshop im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

So.
28.07.

10:00 - 12:00

Sport im Park: Gesundheitswandern
siehe 14.07.

Info:
siehe 14.07.

Treffpunkt: Schutzhütte am Parkplatz Schloss RY
siehe 14.07.

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2024 präsentiert: Die Domstädter & Timo Tiggeler
Der Kölner Musikverein "Die Domstädter" lädt zum Schunkeln, der Viersener Entertainer Timo Tiggeler zum Mitsingen im Bunten Garten ein

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach



**So.
28.07.**
(Fortsetzung)

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte

Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen "Outdoor Termin"

Info:

Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Kosten: 4,- €

Messegelände Nordpark
Gladbacher Str. 511
41179 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

Oldtimer Fly- & Drive In

Beim legendären Oldtimer-Treffen am Gladbacher Flughafen statten historische Fahr- und Flugzeuge der alten "Tante JU" einen Familienbesuch ab

Info:

02161 - 46 34 63
www.hugo-junkers-hangar.de

Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95
41066 Mönchengladbach

Treffzeit: 14:50
Führung beginnt um 15:00

Offene Führung für Erwachsene

Im Schloss Rheydt gibt es viel Neues und Altes zu entdecken! Für Museumsbesucher*innen ist die Schlossführung gratis

Info:

02166 - 92 89 00
www.schlossrheydt.de
Museumseintritt: 7,- € ermäßigt: 5,- €

Treffpunkt: Museumskasse in der Vorburg von Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

15:00 - 18:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Besuch des Rheinturms in Düsseldorf

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

**Mo.
29.07.**

9:30 - 11:00

Qigong

siehe 01.07.

Info und Anmeldung:

siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

siehe 01.07.

Info und Anmeldung:

siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Rock'n'Roll

siehe 08.07.

Info:

siehe 08.07.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY
siehe 08.07.

18:30

Sport im Park: Boule

siehe 01.07.

Info:

siehe 01.07.

Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 01.07.

**Di.
30.07.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café

siehe 02.07.

Info und Anmeldung:

siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

siehe 02.07.

Info:

siehe 02.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

Digital-Café

siehe 02.07.

Info:

siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan

siehe 02.07.

Info und Anmeldung:

siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



Di.
30.07.
(Fortsetzung)

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den
Feierabend**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im
Schmölderpark**
siehe 02.07.

Mi.
31.07.

10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges
Gasthaus "Vitrine" am
Schmölderpark**
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 03.07.


Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges
Gasthaus "Vitrine" am
Schmölderpark**
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.


16:00 - 16:45 und
17:00 - 17:45

Sport im Park: Tanz für alle
siehe 10.07.

Info:
siehe 10.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 10.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jugger
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.


Treffpunkt: Geroweier
siehe 03.07.

Do.
01.08.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.


10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges
Gasthaus "Vitrine" am
Schmölderpark**
siehe 03.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 04.07.


Info:
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-
Krankenhaus**
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.


Sa.
03.08.

9:00 - 15:00

Rheydter Flohmarkt
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

**Fußgängerzone
Harmonieplatz**
siehe 06.07.

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 06.07.


Info:
siehe 06.07.

Wasserturm MG
siehe 06.07.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 06.07.




**Sa.
03.08.**
(Fortsetzung)

11:00	Kräuter - Schätze der Natur siehe 06.07.	Info und Tickets: siehe 06.07.	Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz, siehe 06.07.
11:00 - 12:30	Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne siehe 06.07.	Info und Tickets: siehe 06.07.	Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild siehe 06.07.
11:00 - 13:00	Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur siehe 06.07.	Info und Tickets: siehe 06.07.	Treffpunkt: Rathaus RY siehe 06.07.
14:00 - 17:00	Die Steinzeit in Mönchengladbach siehe 06.07.	Info und Anmeldung: siehe 06.07.	Archäologisches Museum siehe 06.07.
19:00 Einlass: ab 17:00	Dieter Thomas Kuhn & Band - Das Festival der Liebe Schlager vom Feinsten, Schlager zum Feiern: Die wohl bekannteste Föhnwelle der Gute-Laune-Welt gibt sich mit Kapelle im Sommer die Ehre und bringt ganz viel Liebe mit in den SparkassenPark	Info und Tickets: www.sparkassenpark.de Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de. Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft. Kosten: ab 64,90 €	SparkassenPark Am Hockeypark 1 41179 Mönchengladbach

**So.
04.08.**

ganztägig Abfahrt: 8:00	Buswanderfahrt nach Ebernhahn im Westerwald gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort	Info und Anmeldung: 02161 - 55 98 35 www.wanderfreunde-mg.de Kosten: Gäste 15,- € Mitglieder 12,- €	Start: Volksbank Hardt Vorster Str. 526 41169 Mönchengladbach
10:00 - 17:00	Trödelmarkt Eicken siehe 14.07.	Info: siehe 14.07.	Fußgängerzone Eicken siehe 14.07.
11:00 - 13:00	NEW-Musiksommer 2024 präsentiert: just:is Gladbachs erfolgreiche Coverband präsentiert sich mit Begeisterung und Leidenschaft live und open air im Bunten Garten	Info: www.new.de/musiksommer kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen	Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
11:00 - 14:00	Karnevalsmuseum siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	Altes Zeughaus siehe 07.07.
11:00 - 18:00	Erster Sonntag im Museum Abteiberg siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	Museum Abteiberg siehe 07.07.
12:00 - 16:00 Annahmeschluss: 15:00 Uhr	Repair-Café siehe 07.07.	Info und Anmeldung: siehe 07.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 07.07.

**Mo.
05.08.**

9:30 - 11:00	Qigong siehe 01.07.	Info und Anmeldung: siehe 01.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 01.07.
--------------	-------------------------------	--	---



**Mo.
05.08.**
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30	Gemeinsam kreativ sein - im MGH siehe 01.07.	Info und Anmeldung: siehe 01.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 01.07.
18:00 - 19:00	Sport im Park: Rock'n'Roll siehe 08.07.	Info: siehe 08.07.	Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY siehe 08.07.
18:30	Sport im Park: Boule siehe 08.07.	Info: siehe 08.07.	Treffpunkt: TV 1848 siehe 08.07.

**Di.
06.08.**

9:30 - 12:30	Begegnungsstätte Café siehe 02.07.	Info und Anmeldung: siehe 02.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 02.07.
14:00 - 15:30	Klöntreff im "Kleinen Park" siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr. siehe 02.07.
14:00 - 16:00	Digital-Café siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 02.07.
18:00 - 19:30	Tai Chi Chuan siehe 02.07.	Info und Anmeldung: siehe 02.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 02.07.
18:15 - 19:15	Sport im Park: Fit in den Feierabend siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark siehe 02.07.

**Mi.
07.08.**

10:00 - 11:00	Sport im Park: Nordic Walking siehe 03.07.	Info: siehe 03.07.	Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark siehe 03.07.
11:00 - 12:00	Sport im Park: SSS Motion siehe 03.07.	Info: siehe 03.07.	Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark siehe 03.07.
11:00 - 12:00	Gymnastik auf dem Stuhl siehe 03.07.	Info: siehe 03.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 03.07.
14:00 - 18:00	Lebenshilfe in Aktion: Eis essen Wir fahren zur besten Eisdiele an den Hariksee	Info und Anmeldung: Lebenshilfe, Herr Marcus 02166 - 399 77 42 Kosten: erfragen	Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach
16:00 - 16:45 und 17:00 - 17:45	Sport im Park: Tanz für alle siehe 10.07.	Info: siehe 10.07.	Treffpunkt: Elisabeth- Krankenhaus siehe 10.07.



**Mi.
07.08.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt:
Grenzlandstadion
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jigger
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Geroweier
siehe 03.07.

**Do.
08.08.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.07.

Info und Anmeldung:
siehe 11.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.07.

16:00 - 17:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

**Fr.
09.08.**

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 12.07.

Info und Anmeldung:
siehe 12.07.

Dieterich Klause
siehe 12.07.

**Sa.
10.08.**

Samstag 12.08. bis Dienstag 15.08.

Kirmes in Hockstein
Schützenfest der St. Margarethen-Bruderschaft

Info:
www.bruderschaft-hockstein.de

Ortskern Hockstein
Festplatz an der Kirche Klusenstr. 9
41239 Mönchengladbach

Samstag 10.08. bis Sonntag 11.08.
Sa. 11:00-22:00
So. 11:00-19:00

Ritterfest 2024
mittelalterliches Markttreiben: Schwertkämpfer, Spielleute, Gaukler und viele andere Acts sorgen für allerhand ritterliches Spektakel

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 305
www.ritterfest-mg.de
Tagespreis: ab 10,- € Ermäßigungen, Kombi- und Familien-Tickets verfügbar

Park an der Zeppelinstraße
41065 Mönchengladbach

**So.
11.08.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Besuch im Schokoladenmuseum Köln
Wir schauen uns das Museum ganz genau an und dürfen bestimmt auch mal naschen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach



So.
11.08.
(Fortsetzung)

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2024
präsentiert: groovelchor
Der 60 Stimmen starke Gesangsverein aus Mönchengladbach lässt die ganze Vielfalt modernen Chorgesangs durch den Bunten Garten schallen

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

Mo.
12.08.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Rock'n'Roll
siehe 08.07.

Info:
siehe 08.07.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY
siehe 08.07.

Di.
13.08.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
siehe 16.07.

Info und Tickets:
siehe 16.07.

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadtouren“-Schild
siehe 16.07.

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark
siehe 02.07.

Mi.
14.08.

10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark
siehe 03.07.



**Mi.
14.08.**
(Fortsetzung)

10:00 - 14:00	Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen siehe 10.07.	Info und Anmeldung: siehe 10.07.	Familienbildungsstätte Mönchengladbach siehe 10.07.
11:00 - 12:00	Sport im Park: SSS Motion siehe 03.07.	Info: siehe 03.07.	Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark siehe 03.07.
11:00 - 12:00	Gymnastik auf dem Stuhl siehe 03.07.	Info: siehe 03.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 03.07.
16:00 - 16:45 und 17:00 - 17:45	Sport im Park: Tanz für alle siehe 10.07.	Info: siehe 10.07.	Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus siehe 10.07.
17:00 - 18:30	Sport im Park: Boule siehe 03.07.	Info: siehe 03.07.	Treffpunkt: Grenzlandstadion siehe 03.07.
18:00 - 20:00	Sport im Park: Jigger siehe 03.07.	Info: siehe 03.07.	Treffpunkt: Geroweier siehe 03.07.
19:00 - 21:00	Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel siehe 17.07.	Info und Tickets: siehe 17.07.	Treffpunkt: Geroplatz - am "Stadtturen"-Schild siehe 17.07.

**Do.
15.08.**

9:30 - 11:00	Frühstückstreff im MGH siehe 04.07.	Info: siehe 04.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 04.07.
16:00 - 17:00	Sport im Park: Nordic Walking siehe 04.07.	Info: siehe 04.07.	Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus siehe 04.07.
17:00 - 18:00	Sport im Park: SSS Motion siehe 04.07.	Info: siehe 04.07.	Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus siehe 04.07.
18:00 - 19:30	Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde siehe 04.07.	Info: siehe 04.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 04.07.

**Fr.
16.08.**

Freitag 16.08. bis Sonntag 18.08. Fr. 18:00-0:00 Sa. 12:00-0:00 So. 11:00-20:00	EineStadt-Fest 20. kulinarische, musikalische und künstlerische Meile, die die einst getrennten Stadtgebiete von Gladbach und Rheydt an ihrer Grenze verbindet	Info: Campus e.V. 02161 - 1 45 28 www.einestadtfest.net	Stadtgrenze Mönchengladbach-Rheydt Brucknerallee, Breite Straße, Richard-Wagner-Straße
14:15 - 15:45	Boule spielen siehe 05.07.	Info: siehe 05.07.	Hephata Stiftungsgelände siehe 05.07.



**Sa.
17.08.**

**Samstag 17.08. bis
Dienstag 20.08.**

Spätkirmes Rheindahlen
Schützenfest der
St. Helena Bruderschaft

Info:
www.st-helena-
bruderschaft.de

Ortsmitte Rheindahlen
Mühlentorplatz
41179 Mönchengladbach

**So.
18.08.**

11:00 - 13:00

**NEW-Musiksommer 2024
präsentiert: Rebel Tell**
Zum Abschluss des Musiksommers
beglückt eine vierköpfige Band aus
Hamminkeln die Zuhörenden mit
der unwiderstehlichen Verbindung
von Schlager und Rock'n'Roll

Info:
www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
siehe 21.07.

Info:
siehe 21.07.

Monforts Quartier
siehe 21.07.

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
siehe 21.07.

Info und Tickets:
siehe 21.07.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 21.07.

**Mo.
19.08.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.



**Di.
20.08.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.



11:00

Ausflug zum Wildpark Gangelt
Mit dem Mehrgenerationenhaus
geht's per Bus zur gemeinsamen
Wildnis-Expedition nach Gangelt
und dort auf Tuchfühlung mit der
heimischen Tierwelt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten: erfragen

Treffpunkt: erfragen

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.07.



14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



18:00 - 20:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt
siehe 23.07.

Info und Tickets:
siehe 23.07.

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren"-Schild**
siehe 23.07.



Di.
20.08.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 17:30

Marius Müller-Westernhagen - 75 LIVE
75 Jahre alt und als vielleicht größter Rock'n'Rol-Star des Landes immer noch live auf Deutschlands Bühnen präsent: das darf - nein, das muss sogar - gefeiert werden!

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de.
Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft.
Kosten: ab 78,- €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark
siehe 02.07.

Mi.
21.08.

10:00 - 11:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Grenzlandstadion
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Juggler
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Geroweier
siehe 03.07.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 03.07.

Do.
22.08.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.07.

Info und Anmeldung:
siehe 11.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.07.

16:00 - 17:00

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: SSS Motion
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus
siehe 04.07.



Do.
22.08.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
siehe 25.07.

Info und Tickets:
siehe 25.07.

Treffpunkt: an der Citykirche
siehe 25.07.

Fr.
23.08.

Freitag 23.08. bis Montag 26.08.

Prunk- und Bäumkirmes
der Festgemeinschaft Eicken

Info:
Bruderschaften "St. Vitus und Martinus Eicken" und "Bürgerschützenverein St. Franziskus Untereicken"

Marktplatz Eicken
Eickener Str. 156
41063 Mönchengladbach

Freitag 23.08. bis Montag 26.08.

Kirmes in Beckrath
Dorrfest des Denkmalpflege- und Heimatvereins Beckrath

Info:
DHV Beckrath
www.beckrath.de

Ortskern Beckrath
Festplatz an der Turnhalle
Enger Weg 36
41189 Mönchengladbach

10:00 - 16:00

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:30

Räuber - Dreimolelf Tour 2024
Auf Jubiläumstour zur 33-jährigen Bandgeschichte liefert die Kölsche Kultband ein zweistündiges Vollkonzert mit Vorband und After-Show-Party zur Eickener Prunk- und Bäumkirmes ab

Info und Tickets:
Festgemeinschaft Eicken
tickets@koelschenacht-eicken.de
Vorverkauf: 20,- €
Abendkasse: 25,- €

Mehrzweckhalle Eicken
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

20:30
Einlass: ab 18:30

Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: Gregor Meyle & Band
Mit Gregor Meyle eröffnet einer der populärsten Songpoeten Deutschlands die SommerMusik-Saison. Mit seinen gefühlvollen Liedern erobert der authentische Künstler mühelos die Herzen der Zuhörenden und erzeugt damit sogar im opulenten Schloss-Ambiente die geradezu intime Atmosphäre eines Abends unter Freunden

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 53,50 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 43,50 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

Sa.
24.08.

ganztägig

Spätkirmes Hardt

Info:
www.st-nikolausbruderschaft.de

Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

10:00 - 16:00

Lebenshilfe in Aktion: Alpakawanderung
spannende Erlebniswanderung mit Lamas und Alpakas

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



**Sa.
24.08.**
(Fortsetzung)

20:30
Einlass: ab 18:30

SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: Klassik Open Air
Die "Klassik Open Air"-Konzerte der Niederrheinischen Sinfoniker sind seit Jahren fester Bestandteil des SommerMusik-Reigens: Die schönsten Melodien aus Oper, Operette, Musical und Filmmusik vereinen sich vor der traumhaften Schlosskulisse zum stimmigen Programm unter dem Titel "Summertime"

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Schwerbehinderte mit "B" im Ausweis, Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (51,50 €), Zutritt für Begleitperson frei
reguläre Plätze im VVK: ab 46,50 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**So.
25.08.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 11.08.

Info:
siehe 11.08.

Gaststätte Turnerheim
siehe 11.08.

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 14.07.

Info:
siehe 14.07.

Fußgängerzone Eicken
siehe 14.07.

11:00 - 16:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Ausflug nach Roermond
Wir bummeln gemütlich durch die niederländische Kleinstadt

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
siehe 28.07.

Info:
siehe 28.07.

Messegelände Nordpark
siehe 28.07.

11:00 - 17:00

Oldtimer Fly- & Drive In
siehe 28.07.

Info:
siehe 28.07.

Flughafen Mönchengladbach
siehe 28.07.

13:00

Trabrennen
siehe 11.08.

Info:
siehe 11.08.

Trabrennbahn MG
siehe 11.08.

20:30
Einlass: ab 18:30

Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: NIGHT FEVER - A Tribute to the BEE GEES
Die Bee Gees sind eine Musiklegende, die weltweit Kultstatus genießt. Um so erstaunlicher ist es, dass sich die Tribute-Show NIGHT FEVER an diese Ikonen heranwagt und ihnen tatsächlich gerecht wird: Das Live-Erlebnis kommt dem Original so nah, dass es den Fans den Atem verschlägt

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 51,50 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 41,50 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Mo.
26.08.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.



**Di.
27.08.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.07.



14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



**Mi.
28.08.**

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.



14:00

Modenschau im MGH
Die MGH-Models präsentieren eine bunte Herbstkollektion für alle Größen - mit anschließender Gelegenheit zum ausgiebigen Shoppen im Kleidershop

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Eintrittskarten im Vorverkauf erhältlich, Platzzahl begrenzt
Kostenbeitrag: 4,- € für Kaffee und Kuchen

**Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39**
41236 Mönchengladbach



18:00 - 21:00

Lebenshilfe in Aktion: Disco

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



18:15 - 21:15

Disco
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 03.07.



20:30
Einlass: ab 18:30

**Sommermusik Schloss Rheydt
präsentiert: Marquess**
Das Latin-Pop-Trio lädt mit dem Feeling einer spanischen Sommernacht zur Schloss-Fiesta ein und liefert mit Leidenschaft und tanzbaren Rhythmen den perfekten Soundtrack zum Hochsommer

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 44,50 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 34,50 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Do.
29.08.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.





Do.
29.08.
(Fortsetzung)

10:00 - 16:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Besuch im Krefelder Zoo**
Auf unserer Zoo-Safari gibt es
über 1000 Tiere zu entdecken

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

Fr.
30.08.

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 05.07.

19:30

Return - Let's rock
Bereits seit mehr als 40 Jahren
lassen die Gladbacher Rock-Dinos
Classic-Rock-Songs für die Ewigkeit
immer wieder neu aufleben

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 13,- €
Abendkasse: 16,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:30
Einlass: ab 18:30

**Sommermusik Schloss Rheydt
präsentiert: Köbes Underground**
"Affrocke" mit der genialen
Hausband der legendären
Kölner Stunksitzung, die mit
ihrer total verrückten Show
das SommerMusik-Publikum
bereits zum 6. Mal vom Hocker
reißt

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Sondertickets für Perso-
nen mit eingeschränkter
Mobilität in begrenzter
Stückzahl nur im VVK
erhältlich (Preis: 51,50 €)
**reguläre Plätze im VVK: ab
41,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

Sa.
31.08.

11:00 - 12:30

**Rund um das Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
siehe 27.07.

Info und Tickets:
siehe 27.07.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
siehe 27.07.

11:00 - 14:00

**Freude am gemeinsamen Kochen:
"Sommerküche für heiße Tage"**
Kochkurs der Familienbildungs-
stätte MG in Kooperation mit der
Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
**Kursgebühr: 25,80 € inkl.
Lebensmittellage**

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

14:00 - 18:00

**Lebenshilfe in Aktion: Tag der
Magie**
Ein Zauberer entführt
uns in die Welt der Magie

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

20:30
Einlass: ab 18:30

**SommerMusik Schloss Rheydt
präsentiert: FUN & Friends**
Mit Kulthits, Gänsehautfeeling
und Wunderkerzen sorgt die
mittlerweile 17. Zusammenarbeit
der Band FUN mit dem Jugend-
sinfonieorchester der Musikschule
und vielen weiteren Gästen wieder
für einen Höhepunkt der Schloss-
konzertreihe

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für
Schwerbehinderte mit
"B" im Ausweis, Tickets
begrenzt und nur im VVK
erhältlich (39,50 €), Zutritt
für Begleitperson frei
**reguläre Plätze im VVK: ab
34,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach



**So.
01.09.**

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Altes Zeughaus
siehe 07.07.

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Museum Abteiberg
siehe 07.07.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

14:00 - 17:00

Lebenshilfe in Aktion: Tassen gestalten
Tassen lassen sich mit Farbe und eigenen Ideen wunderbar verschönern - denn das Auge trinkt ja bekanntlich mit

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 18:00

Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: Till Brönner & Band
Der vielfach ausgezeichnete und weltbekannte Jazztrompeter sorgt mit dem Abschlusskonzert für ein hochkarätiges Festival-Finale

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 91,50 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 81,50 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Mo.
02.09.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

**Di.
03.09.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



**Mi.
04.09.**

10:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Phantasialand
einen tollen Tag im Freizeitpark erleben

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 03.07.

**Do.
05.09.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.07.

Info und Anmeldung:
siehe 11.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

**Fr.
06.09.**

**Freitag 06.09. bis
Sonntag 08.09.**

Stadtschützenfest
großes Bruderschaftstreffen mit Schützenparade durch die Innenstadt und Vogelschuss auf dem Alten Markt

Info:
Bund der historischen dt. Schützenbruderschaften, Bezirksverband MG
www.bruderrat-online.de

Gladbacher Innenstadt
Hindenburgstr./ Alter Markt
41061 Mönchengladbach

19:00
Einlass: 18:00

Wohnzimmerkonzert mit "The Lake and the Wolf"
In der Eickener "Wohnzimmer"-Location erklingt diesmal verträumte und melancholische Singer/Songwriter-Musik aus Osnabrück

Info:
02161 - 185 85 80
www.wohzimmerkonzert-mg.de
Eintritt frei, Hutspenden für die Künstler*innen willkommen

CamData GmbH
Eickener Str. 133
41063 Mönchengladbach

19:30

Best of Supertramp
Die Supertramp-Revival-Band feiert die Lieblingsmusik ihrer Jugend und reagiert spontan auf Songwünsche aus dem Publikum

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
**Vorverkauf: 21,- €
Abendkasse: 24,- €**

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**Sa.
07.09.**

**Samstag 07.09. bis
Sonntag 08.09.**

Spätsommer-Wandertage
Wanderstrecken: 6, 11 und 16 km
Startzeiten an beiden Tagen:
8:00 bis 13:00 Uhr, Zielschluss:
16:00 Uhr

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Start und Ziel:
Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

9:00 - 15:00

Rheydter Flohmarkt
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Fußgängerzone Harmonieplatz
siehe 06.07.



**Sa.
07.09.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 06.07.

11:00

Kräuter - Schätze der Natur
siehe 06.07.

Info und Tickets:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,
siehe 06.07.

11:00 - 12:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
siehe 06.07.

Info und Tickets:
siehe 06.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
siehe 06.07.

11:00 - 13:00

**Rheydt - Versteckte Schönheiten
der Geschichte und Architektur**
siehe 06.07.

Info und Tickets:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 06.07.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Archäologisches Museum
siehe 06.07.

14:00 - 18:00

Lebenshilfe in Aktion: Streichelzoo
zu Besuch bei Hase Harry

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

17:00

Sound of Schmölderpark
Der Park-Pavillon wird
musikalisch wiederbelebt!

Termin vormerken
und überraschen lassen
kostenfrei

Pavillon im Schmölderpark
Schmölderstr. 61
41239 Mönchengladbach

20:00

Pop up Comedy
In dieser vom Comedy-Profi Lars
Hohlfeld präsentierten Mix-Show
kommt das Publikum den drei
auftretenden Nachwuchskomikern
zum Greifen nah und gerade
deshalb aus dem Lachen nicht
mehr heraus

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 32,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
08.09.**

9:00 - 12:00

Briefmarkenausntag
siehe 11.08.

Info:
siehe 11.08.

Gaststätte Turnerheim
siehe 11.08.

10:00 - 16:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Schiffstour**
Heute geht's raus aufs Wasser: Wir
schippern gemeinsam über die Rur

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

13:00 - 18:00

Stadtteilstadt Hardterbroich-Pesch
buntes, inklusives Familienfest
für alle, unter Mitwirkung vieler
Organisationen, Vereine und
engagierter Bürger*innen im
Quartier

Info:
De Kull e.V., Frau Schmitz
02161 - 98 50 400
www.dekull.de
Eintritt frei

**Volksgarten - vom Pavillon
bis zur Radrennbahn**
Carl-Diem-Straße
41065 Mönchengladbach



**Mo.
09.09.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

**Di.
10.09.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

**Mi.
11.09.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 10.07.

Info und Anmeldung:
siehe 10.07.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 10.07.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 03.07.

**Do.
12.09.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

**Fr.
13.09.**

**Freitag 13.09. bis
Montag 16.09.**

Große Rheydter Spätkirmes
Freitag: Feuerwerk,
Montag: Familientag
mit ermäßigten Preisen

Info:
www.volksfeste-mg.de

Rheydter Innenstadt
Marktplatz und Gracht
41236 Mönchengladbach

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 05.07.



Fr.
13.09.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 12.07.

Info und Anmeldung:
siehe 12.07.

Dieterich Klause
siehe 12.07.

20:00

Bademeister Schaluppe - "Chlorreiche Tage"
In Zeiten des grassierenden Bewegungsmangels und virtuellen Wahnsinns steht der Bademeister der Herzen wie ein Fels in der künstlichen Brandung des Wellenbades und erinnert daran, dass sich Wasser nicht digitalisieren lässt

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 29,60 €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Guido Cantz - "Das volle Programm"
Mit Fernsehkult kennt sich der fleißige TV-Star bestens aus. Unter dem Motto "Ich sehe was, was Du nicht siehst" teilt er mit den Fans sein Wissen und wirft einen Blick hinter die Kulissen

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 32,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00

Die Feisten - "Familienfest"
Zwei Jungs im fortgeschrittenen Alter feiern neue Geschichten und Lieder in bester Gesellschaft ihrer ganzen feisten Hits

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kosten: ab 36,40 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Sa.
14.09.

Samstag 14.09. bis Sonntag 15.09.
Sa. 13:00-18:00
So. 11:00-18:00

parc/ours 2024
Das 26. Wochenende der offenen Ateliers und Kunstorte gewährt kostenfreien Zutritt und Einblick in zahlreiche Künstlerwerkstätten, Galerien und Museen in der Stadt

Info:
Kulturbüro der Stadt MG
02161 - 25 53 610
www.co-mg.de
kostenfrei

viele offene Produktions- und Veranstaltungs-stätten der Gladbacher Kunstszene

12:00 - 16:00

Herbstmarkt in der Paul-Moor-Schule
Schulfest mit buntem Programm und tollen Mitmach-Angeboten

Info:
Paul-Moor-Schule
02161 - 90 14 00
kostenfrei

Paul-Moor-Schule
Am Kuhbaum 50
41169 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
siehe 11.08.

Info:
siehe 11.08.

Trabrennbahn MG
siehe 11.08.

So.
15.09.

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt
ein Paradies für Liebhaber und Sammler, auch Verkäufe an die Händler sind erlaubt

Info:
02274 - 706 07 03
www.adler-maerkte.de
Eintritt: 7,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
siehe 21.07.

Info:
siehe 21.07.

Monforts Quartier
siehe 21.07.

14:00 - 15:30

Bunter und botanischer Garten - Geheimnisse eines Parks
siehe 21.07.

Info und Tickets:
siehe 21.07.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 21.07.



**So.
15.09.**
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel und Sport

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Turnhalle
Dahlener Straße**
Dahlener Str. 172
41239 Mönchengladbach

**Mo.
16.09.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

**Di.
17.09.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
siehe 16.07.

Info und Tickets:
siehe 16.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
siehe 16.07.

**Mi.
18.09.**

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

15:00 - 19:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Waldabenteuer**
Geführt von einem erfahrenen
Jäger, erkunden wir den Wald

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

18:15 - 21:15

Disco
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 03.07.

19:00 - 21:00

**Mittelalter-Tour: Von
Spießbürgern, Bauern und
Diebesgesindel**
siehe 17.07.

Info und Tickets:
siehe 17.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
"Stadttouren"-Schild**
siehe 17.07.



**Do.
19.09.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 11.07.

Info und Anmeldung:
siehe 11.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 11.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

**Fr.
20.09.**

Freitag 20.09. bis
Sonntag 22.09.

Spätkirmes Neuwerk

Info:
Bruderschaften in
Neuwerk und Bettrath

Ortsmitte Neuwerk
Parkplatz Gathersweg
41066 Mönchengladbach

**Sa.
21.09.**

12:00 - 16:00

Lebenshilfe in Aktion: Salzgrotte
Die Erkundung einer Salzgrotte
ist spannend und durch den
hohen Salzgehalt in der Luft
auch sehr gesund

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

19:30

Losing Gravity
Schwerelos und unbekümmert,
serviert das texanisch-hessische
Bandprojekt dem Publikum einen
schmackhaften Mix aus American
Rock'n'Roll, melodischen Stadion-
Hymnen und Alternative-Zutaten -
Na dann, Prost!

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 13,- €
Abendkasse: 16,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Pawel Popolski - "PolkaMania!"
In seiner neuen Wohnzimmer-
Show präsentiert der geniale
Musiker die schönsten Wodka-
Lieder der Musikgeschichte und
zwitchert sich "mit der gesamte
Publikum" ordentlich einen rein

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer-
behinderte über "Das
Kartenhaus" buchbar:
02405 - 4 08 60
Kosten: 39,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

20:30
Einlass: 19:00

**Völkerball - A Tribute to
Rammstein**
Selbst gestandene Rammstein-
Fans können kaum fassen, wie
nah diese Bombast-Show an das
umstrittene Original heranreicht

Info und Tickets:
www.headlineconcerts.de
Kostenbeitrag: 39,70 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
22.09.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 11.08.

Info:
siehe 11.08.

Gaststätte Turnerheim
siehe 11.08.

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 14.07.

Info:
siehe 14.07.

Fußgängerzone Eicken
siehe 14.07.



**So.
22.09.**
(Fortsetzung)

11:00 - 16:00

Schiller-Trödel
Der Schillerplatz trödelt und schillert wieder: Endlich wieder nach Herzenslust shoppen und nette Leute aus dem Viertel treffen

Info:
Initiative Gründerzeitviertel
02161 - 20 05 23
www.initiative-gzv.com

Schillerplatz und Drumherum
(der kleine Platz "Alte Tanke" an der Sittardstr. wird auch genutzt)
41061 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Wickrather Schlossgeschichten
ein barocker Parkspaziergang

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz
41189 Mönchengladbach

Treffzeit: 14:50
Führung beginnt um 15:00

Offene Führung für Erwachsene
siehe 28.07.


Info:
siehe 28.07.

Treffpunkt: Museumskasse in der Vorburg von Schloss Rheydt
siehe 28.07.

17:00 - 19:00

Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel und Sport
siehe 15.09.


Info und Anmeldung:
siehe 15.09.

Treffpunkt: Turnhalle Dahlener Straße
siehe 15.09.


19:00
Einlass: 18:00

Quatsch Comedy Club - die Live-Show
Hier wird Abwechslung groß geschrieben: gleich vier neue Comedians sorgen für feinstes Stand-Up-Entertainment - so, wie es sein sollte: hautnah, unzensuriert und vor allem live!

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 38,75 €


RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach


**Mo.
23.09.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.


Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.


14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.


Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.


**Di.
24.09.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 02.07.


Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.07.


14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 02.07.


Info:
siehe 02.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 02.07.


14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 02.07.


Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.


18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.




Di.
24.09.
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt
siehe 23.07.

Info und Tickets:
siehe 23.07.

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild
siehe 23.07.

19:30
Einlass: ab 18:30

Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty mit Gika Bäumer und Lutz Angermann

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 16,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Mi.
25.09.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

18:15 - 21:15

Disco
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 03.07.

Do.
26.09.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
siehe 25.07.

Info und Tickets:
siehe 25.07.

Treffpunkt: an der Citykirche
siehe 25.07.

Fr.
27.09.

Freitag 27.09. bis Sonntag 29.09.

Spätkirmes Hehn
Schützenfest der St. Michaels-Bruderschaft

Info:
www.bruderschaft-hehn.de

Ortskern Hehn
Parkplatz hinter der Kirche Heiligenpesch 81
41069 Mönchengladbach

14:15 - 18:00

Bouleturnier mit Preisen
inklusive Turnierspaß für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben. Wer schiebt seine Kugel wohl am nächsten ans Ziel?

Info:
Ev. Stiftung Hephata ZAK, Dieter Krüger
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Boule-Platz am Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach

19:30

Udo Klopke Band
Singer/Songwriter Udo Klopke hat als Vollblutmusiker schon unzählige Kolleg*innen unterstützt und begleitet - jetzt macht er als Kopf eines vielbeachteten Rock-Trios sein eigenes Ding!

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 13,- €
Abendkasse: 16,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Kasalla
Der jüngste, erfrischendste und fetzigste Kölschrock-Export des letzten Jahrzehnts lässt es im Wickrather Kunstwerk krachen

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 42,40 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



**Sa.
28.09.**

**Samstag 29.09. bis
Montag 30.09.**

Spätkirmes Giesenkirchen

Info:
www.st-sebastianus-
giesenkirchen.de

Ortskern Giesenkirchen
Parkplatz "Am alten
Friedhof"
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund um das Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
siehe 27.07.

Info und Tickets:
siehe 27.07.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
siehe 27.07.

11:00 - 13:30

**Dönekes und tolle Dinger:
Oldtimer-Tag am Wochenmarkt**
Der Rheydter Wochenmarkt wird
zum Liebhaber-Treff historischer
Fahrzeuge: Unter dem Motto
"Die große Schau" lassen sich
beim heutigen Saisonabschluss
vor allem die Oldtimer-Klassiker
der Markenclubs blicken

Info:
Stadtteilkoordinator
Marius Müller
Stadt MG, 02161 - 25 80 03
www.moenchengladbach.de
kostenfrei

Marktplatz Rheydt
41236 Mönchengladbach

20:00

**Olaf Schubert & seine Freunde -
Zeit für Rebellen**
Der sanfte Rebell Olaf sorgt
als vor allem von den Frauen
umschwärmtes "Wunder im
Pullunder" für Lachsalven im
Sekundentakt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer-
behinderte über "Das
Kartenhaus" buchbar:
02405 - 4 08 60
Kosten: 41,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrather Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**So.
29.09.**

11:00 - 13:00

**Lebenshilfe in Aktion: Herbstliches
Basteln**

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Marcus
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

Oldtimer Fly- & Drive In
siehe 28.07.

Info:
siehe 28.07.

**Flughafen
Mönchengladbach**
siehe 28.07.

**Mo.
30.09.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.07.



KoKoBe **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach**

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe-Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

