

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

Foto: NEW AG/ Carlos Albuquerque



Konzertmuschel Bunter Garten

NEW-Musiksommer vom 12. Juli bis 16. August

Sechs Sonntagskonzerte unter freiem Himmel locken zum kostenfreien Musikgenuss in den Bunten Garten

Infomarkt „Anders? Gemeinsam!“ am 20. September

achtsam e. V. lädt zur inklusiven Begegnungs- & Info-Veranstaltung auf dem Vereinsgelände in Eicken ein

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist Sommer.
Es ist warm.
Man kann wieder viel draußen sein.
Oder schöne Ausflüge machen.
Lieben Sie den Sommer auch so wie ich?
Wir haben Tipps, was Sie jetzt im Rheinland unternehmen können.
Sie finden diese Tipps in diesem Heft.

Am ersten Wochenende im Juli findet der CSD in Köln statt.
CSD ist die Abkürzung für: Christopher Street Day.
Das ist Englisch.
Man spricht das so: Kristoffer Striet Däi.
An diesem Tag demonstrieren viele Menschen.
Zum Beispiel schwule und lesbische Menschen.
Sie wollen zeigen:
Jeder Mensch ist anders und das ist gut so.
Und jeder Mensch darf so sein, wie er oder sie ist.
Dafür gehen die Menschen beim CSD auf die Straße.
Der CSD ist ein buntes Fest.
Es gibt einen Umzug und Musik.
Der LVR hat eine Tribüne.
Damit Sie barrierefrei den Umzug erleben können.

Auch in den LVR-Museen gibt es schöne Veranstaltungen.
Im LVR-Freilichtmuseum Kommern gibt es im August ein Fest.
Es heißt „ZeitBlende 1976“.
Das Museum zeigt: Wie haben wir vor 50 Jahren gelebt?
Haben Sie vor 50 Jahren schon gelebt?
Auf dem Fest können Sie zum Beispiel schöne alte Autos ansehen.



Auch Fotos aus dem Jahr 1976 werden gezeigt.
Und es gibt Essen aus der Zeit.
Zum Beispiel: Muckefuck oder Falscher Hase.
Die Veranstaltung ist am 15. und 16. August.
Viele andere Veranstaltungen finden Sie hier im KoKoBe-Kalender.
Kommen Sie gerne wieder einmal in die KoKoBe in Ihrer Nähe.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales

*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompas.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Telefon: 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Jill Wagner und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: LVR-Druckerei, Inklusionsabteilung
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.07.**

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking

Der "fit und gesund MG e.V." lädt zum Nordic Walking durch den Schmölderpark ein. Sportkleidung und Getränke bitte mitbringen, eine Anzahl Leihstöcke ist vorhanden

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark

Schmölderstraße /
Ecke Diltheystraße
41239 Mönchengladbach

11:00 - 11:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys

Der Verein "fit und gesund MG" bietet eine spezielle Kombination aus Walking und Gymnastik an, bei der Smoveys zum Einsatz kommen. Das sind Sportringe mit integrierten Stahlkugeln, die für Vibration und besonderen Schwung sorgen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportkleidung + Getränke bitte mitbringen, 15 Paar Schwungringe sind zum Ausleihen vorhanden
kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark

Schmölderstraße /
Ecke Diltheystraße
41239 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:

Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81

Hep-Café

Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach



Kostenbeitrag: erfragen

17:00 - 18:30

Sport im Park: Fit im Park mit Boule

Wer in geselliger Runde eine ruhige Kugel schieben möchte, ist bei diesem Angebot der "DJK Sportfreunde 08 Rheydt" genau richtig

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Festes Schuhwerk und Getränke mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Boule-Anlage im Grenzlandstadion

hinter der Tribüne
Seminarstr. 20
41236 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco

Freunde treffen und abfeiern bei der AFBJ

Info:

AFBJ, 02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



18:00 - 22:00

Angebot der Hochschule Niederrhein bis 15. Juli - jeden Mittwochabend

HSNR Picknick Club: zusammen Musik hören und den Abend im Park verbringen

kostenloser After-Study-/ After-Work-Treffpunkt: lokale DJs mit unterschiedlichen Genres sorgen im Geropark abwechselnd für den passenden Sound zum Feierabend

Info:

Die Veranstaltung richtet sich ausdrücklich an alle Menschen: Bringt einfach 'ne Decke, Freunde und eigene Getränke mit!
kein Eintritt/ kein Konsumzwang

Geropark

Weierstraße
41061 Mönchengladbach
Wichtig: Haltet den Park sauber und nehmt am Ende Euren Müll wieder mit!



**Do.
02.07.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:30

Spieleabend im BIS

Mitspielen darf jeder, der Spaß am Spiel, am Miteinander und an der Gemeinschaft hat! Eine schöne Auswahl an Spielen ist vorhanden, eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden

Info:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de

Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

19:00 - 21:00

Einlass: ab 18:30

René Pütz - Ein Mann & seine Band

Multiinstrumentalist und BOOSTER-Sänger René Pütz agiert als One-Man-Band und entfaltet im außergewöhnlichen Klangraum des Kolumbariums ganz alleine den voluminösen Sound eines großen Ensembles

Info:

02161 - 573 45 10
www.st-kamillus-kolumbarium.de

Eintritt frei

Kolumbarium St. Kamillus

Kamilianerstr. 40
41069 Mönchengladbach

19:00

Café Vokal

Mitsingabend im Theaterfoyer mit der beliebten Allround-Sängerin Kerstin Brix und Klavierbegleitung - der Publikumschor ist wie immer mit viel Spaß bei der Sache

Info und Tickets:

02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de

Kostenbeitrag: ab 12,- €

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

**Fr.
03.07.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758

kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

19:00

Einlass: ab 17:00

Kraftklub - live

Auf ihrer aktuellen "Sterben in Karl-Marx-Stadt"-Tour 2026 mischt die Chemnitzer Band mit der eigenwilligen Fusion aus Deutsch-Rap und Indie-Rock den SparkassenPark auf

Info und Tickets:

shop.kraftklub.to
Kontaktaufnahme mit Kundenservice für Rollstuhlnutzende, Personen mit Schwerbehinderung (GdB 70+B) und deren Begleitpersonen per Mail an: info@krasserstoff.com

Kosten: ab 71,90 €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

19:00

Einlass: 18:00

Wohnzimmerkonzert mit AMB

Die "Alte Männer Band" AMB motzt Rock- & Pop-Klassiker der letzten 4 Jahrzehnte mit Harmoniegesang und wilden Gitarren-Duellen auf und lässt das Publikum im Eickener Wohnzimmer am hör- und sichtbar eigenen Spaß teilhaben

Info:

02161 - 185 85 80
www.wohzimmerkonzert-mg.de

Eintritt frei, Hutspenden für die Künstler*innen willkommen

CamData GmbH

Eickener Str. 133
41063 Mönchengladbach



Fr.
03.07.
(Fortsetzung)

19:00 - 22:00
Einlass: ab 18:30

KARAOKE ODYSSEY - Deine Bühne, Dein Song!

Erlebe einen Abend voller Musik und guter Laune in entspannter Atmosphäre! Egal, ob Du die Bühne rocken oder einfach nur zuhören möchtest - jede*r ist willkommen. Ob solo, im Duett oder zusammen mit Freund*innen: Es zählt allein der Spaß, nicht die Perfektion

Info und Tickets:
KulturBühnePlus e.V.
www.kulturbuehneplus.com
Kostenbeitrag: 7,50 €

Café Van Dooren
Kaiserstr. 132
41061 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt

bunter Ausgehend für die queere Community an jedem 1. Freitag im Monat: Die Queer Night verbindet Menschen, Orte und Kulturen und schafft einen offenen Raum für alle, die gemeinsam die Vielfalt feiern möchten

Info:
www.instagram.com/queernightmg

diverse Veranstaltungs-orte in der Altstadt
Aachener Straße /
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:00

Chris Hopkins' International Multi-Instrumentalists"

Mit Virtuosität, Spielfreude und unverkennbarem Gespür für swingende Eleganz zelebriert das hochkarätige Ensemble, das Musiker aus verschiedenen Ländern vereint, Jazz in seiner lebendigsten Form

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 23,- €
Abendkasse: 25,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Sa.
04.07.

9:00 - 15:00

Rheydter Flohmarkt

Dachbodenschätze und Scheunenfunde zum Durchstöbern, Feilschen und Ergattern

Info:
stadtteilkoordination@moenchengladbach.de

Fußgängerzone Harmonieplatz
Hauptstr. / Harmoniestr.
41236 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms

herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm MG
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff

Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur

Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Rathaus RY
Markt 11-13
41236 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Tag am Südsee in Xanten

Schwimmen, Sonnenbaden oder einfach nur die Seele baumeln lassen – hier ist Erholung garantiert

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach



**Sa.
04.07.**
(Fortsetzung)

11:00 - 12:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €**

Treffpunkt: Geroplatz - am

„Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Vereinswanderung der
Wanderfreunde MG**

Wanderung rund um Hardt mit Imbiss in der Paul-Moor-Schule

Info und Anmeldung:

02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de

Kosten: erfragen

Start:

Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

13:00

Einlass: ab 12:00

**Mönchengladbach Olé - die
Sommerparty mit Top-Stars**

Der SparkassenPark wird wieder zur Partyhochburg der größten Mallorca-Party-Tour der Welt. Mit dabei sind: Mia Julia, Mickie Krause, Julian Sommer, Lorenz Büffel, Frenzy und viele mehr...

Info und Tickets:

www.oleparty.de
Ticketanfragen für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B), Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen per Mail an: bestellung@sparkassenpark.de

Normalpreis: 40,40 €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach



14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung
im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:

02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-rheindahlen.de

kostenfrei

Archäologisches Museum

Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

15:00 - 17:00

Kräuter - Schätze der Natur

Wildkräuter-Erkundungstour im Wickrather Schlosspark, Strecke: ca. 1 km. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten und etwas zum Trinken mitnehmen!

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 15,- €
ermäßigt: 10,- €**

Treffpunkt: Schlosspark

Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,
41189 Mönchengladbach

18:00 - 23:00

**"Sommernachtsfest 2.0" in
Giesenkirchen**

mit Live-Musik der RememberBand

Info:

www.heimatverein-giesenkirchen.de

Eintritt frei

Konstantinplatz

41238 Mönchengladbach

**So.
05.07.**

ab 10:00

Routenempfehlung:
Nr. 49 ab Infopunkt
Schloss Rheydt

3. Raderlebnistag Niederrhein

Den Niers-Radwanderweg innerhalb der Stadt Mönchengladbach und im Kreis Viersen erkunden (Tour: ca. 52 km/ Dauer: ca. 3:30 h)

Infopunkt MG/ Kontakt:

Andreas Henke
02161 - 98 54 222
www.niederrhein-tourismus.de

Start- und Infopunkt:

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

10:00 - 14:00

**Lebenshilfe in Aktion: Koch- und
Backtag**

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de

Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach



10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken

der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:

www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken

Eickener Straße
41063 Mönchengladbach



So.
05.07.
(Fortsetzung)

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:
02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weierstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Nönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Schloss Rheydt - ein Streifzug durch die Geschichte
eine faszinierende Zeitreise rund um das einzige vollständig erhaltene Renaissance-Schloss am Niederrhein

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Treffpunkt: Schloss Rheydt - vor der Brücke zum Schloss
Schlossstr. 508,
41238 Mönchengladbach

Treffzeit: 14:50
Führung beginnt um 15:00

Offene Führung für Erwachsene
Im Schloss Rheydt gibt es viel Neues und Altes zu entdecken! Für Museumsbesucher*innen ist die Schlossführung gratis

Info:
02166 - 92 89 00
www.schlossrheydt.de
Museumseintritt: 7,- € ermäßigt: 5,- €

Treffpunkt: Museums-kasse in der Vorburg von Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 18:00

David Garrett - Millenium Symphony Open Air Tour 2026
Mit der kunstvollen Verbindung symphonischer Klänge mit der Pop-Musik der Gegenwart verströmt der Geigenvirtuose den einzigartigen Zauber genialer Violinvariationen im Sparkassen-Park. (Plätze für Rollstuhlnutzende sind bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Ticketbestellungen für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Begleitpersonen sind an die E-Mailadresse bestellung@sparkassenpark.de zu richten (eine Begleitperson erhält freien Eintritt)
Kosten: ab 84,75 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

Mo.
06.07.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
Zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 6,- € Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Nönchengladbach

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
Der "fit und gesund MG e.V." lädt zum Nordic Walking durch den Schmölderpark ein. Sportkleidung und Getränke bitte mitbringen, eine Anzahl Leihstöcke ist vorhanden

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark
Schmölderstraße /
Ecke Diltheystraße
41239 Mönchengladbach



Mo.
06.07.
(Fortsetzung)

17:00 - 17:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys

Der Verein "fit und gesund MG" bietet eine spezielle Kombination aus Walking und Gymnastik an, bei der Smoveys zum Einsatz kommen. Das sind Sportringe mit integrierten Stahlkugeln, die für Vibration und besonderen Schwung sorgen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportkleidung + Getränke bitte mitbringen, 15 Paar Schwungringe sind zum Ausleihen vorhanden

kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark

Schmölderstraße /
Ecke Dilttheystraße
41239 Mönchengladbach

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jugger

Jugger ist eine Mischung aus Rugby und Fechten. Der "Jugger e.V." lädt ein, in das Training der "Dancing Donkeys" reinzuschneppern und die moderne Sportart kennen zu lernen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportsachen und Getränk bitte mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Campus der Hochschule Niederrhein

hinter dem NEW-Blauhaus
Richard-Wagner-Str. 140
41065 Mönchengladbach

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!

Jeden ersten Montag im Monat gehören Bühne und Mikrofon im BIS den beherzten, kreativen und experimentierfreudigen Vortragenden und Darsteller*innen, die der Welt etwas mitzuteilen haben - was auch immer das sein mag ...

Info:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de

Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Di.
07.07.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758

Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"

Offener Treff für Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben: Hilfe im Alltag, direkte Unterstützung vor Ort beim Lesen und Beantworten von Briefen, Vermittlung von Schreibkursen

Info:

VHS Mönchengladbach
Frau Altanis
02161 - 25 64 10

kostenfrei, Begleitpersonen willkommen

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH

nachbarschaftliche Plauderrunde: Kommt vorbei auf ein Schwätzchen bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Bei Regenwetter bietet das Paritätische Zentrum ein schützendes Dach über dem Kopf

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 38
41236 Mönchengladbach



18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit im Park zum Feierabend

Der "Kinder- und Jugendsportverein MG" lädt dazu ein, sich nach Feierabend in geselliger Runde sportlich zu betätigen: Kraft-, Mobilitäts- und Dehnübungen unter freiem Himmel stehen im Vordergrund - Tipps für zuhause gibt's obendrauf

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Turnmatte oder Handtuch, Getränke und Spaß an der Bewegung bitte mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark

Schmölderstraße /
Ecke Dilttheystraße
41239 Mönchengladbach



**Mi.
08.07.**

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

11:00 - 11:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

17:00 - 18:30

**Sport im Park: Fit im Park mit
Boule**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Treffpunkt: Boule-Anlage
im Grenzlandstadion**
siehe 01.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.07.

18:00 - 22:00

Angebot der Hoch-
schule Niederrhein
bis 15. Juli - jeden
Mittwochabend

**HSNR Picknick Club: zusammen
Musik hören und den Abend im
Park verbringen**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Geropark
siehe 01.07.

**Do.
09.07.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

10:00 - 13:00

ASB Sommerfest
Gemütliches Beisammensein im
ASB-Café, inklusive Grillen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 6,-€

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

17:30 - 19:00

Flunkertour durch die Altstadt
Die etwas andere Stadttour hat
interessante Anekdoten und
spannende Details aus Kunst,
Kultur und Stadtgeschichte zu
bieten - aber sagt der Tourguide
eigentlich immer die Wahrheit?
Wer sich am wenigsten beflunkern
lässt, wird am Ende der Tour als
"Flunkerchampion" ausgezeichnet

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €**

Treffpunkt: St. Vith
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



**Fr.
10.07.**

**Freitag 10.07. bis
Dienstag 14.07.**

9:00 - 12:00

Schützenfest in Günhoven
der St. Matthias Schützen-
bruderschaft Günhoven

Info:
www.schuetzenbruderschaft
-guenhoven.de
Eintritt frei

Festzelt an der Kirche
Günhovener Straße
gegenüber Haus-Nr. 95a
41179 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

20:00
Einlass: ab 17:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
Kontakte knüpfen, Ideen
austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klause
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

Pet Shop Boys - DREAMWORLD
Das britische Erfolgs-Duo der 80er
Jahre präsentiert auf der DREAM-
WORLD-Tour alle Greatest Hits live
und open-air im SparkassenPark.
(Plätze für Rollstuhlnutzende
sind bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Ticketbestellungen für
Schwerbehinderte (ab
GdB 70+B) und Begleit-
personen sind an die E-
Mailadresse bestellung@
sparkassenpark.de zu
richten (eine Begleitper-
son erhält freien Eintritt)
Kosten: ab 87,25 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Sa.
11.07.**

**Samstag 11.07. bis
Sonntag 12.07.**
jeweils 10:00-17:00

11:00 - 13:00

**Sommerfahrtage des Clubs der
LGB-Freunde Rhein/Sieg**
Sehenswertes und Fahrspaß
rund um die Modelleisenbahn

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kosten Erwachsene: 5,- €

**Clubdomizil der LGB-
Freunde**
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

16:00
Einlass: ab 14:30

**Arbeitsgruppe "Partizipation - Hier
bestimme ich mit"**
Wir reden mit - über politische und
andere Themen, die uns bewegen.
Alle, die Lust haben, sind zum Mit-
machen eingeladen, bei erstmaliger
Beteiligung ist eine vorherige An-
meldung sinnvoll

Info und Erstanmeldung:
KoKoBe Mönchengladbach
Herr Albin, 02161 - 4952163
a.albing@kokobe-mg.de
Herr Micha, 02166 - 923952
micha@kokobe-mg.de
kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt
Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:00
Einlass: ab 18:00

Karneval Summer Opening
Das Vereinsheim des TV 1848 lädt
mitten im Sommer zur Karnevals-
sause ein und sorgt mit DJ-Sets &
Live-Acts der TOP-Bands Räuber,
Brings und Druckluft für karneva-
listische Glücksgefühle und beste
Feierlaune auf der Sportanlage

Info und Tickets:
02161 - 948 19 44
www.verainsheim-tv1848.de
**Normalpreis im Vorverkauf:
ab 39,- €**

Vereinsheim TV 1848
Bökelstr. 63
41063 Mönchengladbach

"Schlager trifft Popmusik"
Acht verschiedene Sänger und
Sängerinnen unterschiedlicher
Genres - von Pop & Rock über
Schlager bis hin zu italienischen
Songs - verwandeln die Eickener
Mehrzweckhalle in einen Musik-
und Tanzpalast

Info und Tickets:
www.ineickenersache.de
0177 - 18 79 000
Vorverkauf: 12,50 €
Abendkasse: 15,- €

Mehrzweckhalle Eicken
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach



Sa.
11.07.
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: ab 18:00

Fans of Rock - Vom Beben der Bühne
Mit Energie, Spielfreude und fettem Live-Sound liefert die Band aus dem Raum Neuss/ MG echten, ungefilterten Live-Rock und lässt den Gute-Laune-Pegel hochschnellen. Fazit: Wer Rock liebt, ist hier richtig. Wer die 90er liebt, sowieso. Und wer beides liebt, sollte sich den Abend auf keinen Fall entgehen lassen!

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

So.
12.07.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

10:00 - 16:00

3x3 Basketball-Turnier
Vier Körbe stehen für spannende Basketball-Matches bereit: Meldet Euch zum Mitspielen an (Teilnahme ab 16 Jahren) oder kommt einfach vorbei und feuert die Teams an!

Info und Anmeldung:
Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de
kostenfrei

Außengelände am Haus des Sports
Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2026
mit BOOSTER
Gladbachs erfolgreichste Cover-Band rockt den Bunten Garten

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Berggartenfest
Musikschule und Volkshochschule feiern gemeinsam

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Eintritt frei

Hans-Jonas-Park/ im und rund um Haus Berggarten
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Viertelfest in Eicken
Eicken feiert auf dem Marktplatz, mit einem Benefizkonzert vor der Mehrzweckhalle (zugunsten der ÖJE Ökumenischen Jugendarbeit Elcken) und dem beliebten Kunst-, Kreativ- & Sommermarkt HINZ in der Fußgängerzone

Info:
02161 - 67 87 454
www.ineickenersache.de
Eintritt frei, Spenden willkommen

Eickener Markt und Fußgängerzone
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

15:00 - 23:00

Honschaftsfest
Der Schützenverein Tackhütte lädt Groß und Klein zum Nachbarschaftsfest rund um das Jugendheim Meerkamp ein. Der bunte Nachmittag bietet mit Spiel, Spaß, Musik, Leckereien und geselligem Miteinander eine gute Gelegenheit für alle, die gerne feiern und das Dorfleben genießen

Info:
www.tackhütte.de

Marienheim Meerkamp
Nesselrodestr. 81
41238 Mönchengladbach



**So.
12.07.**
(Fortsetzung)

15:30 - 17:00

Sport im Park: Teakwondo
Der "Hindukusch Teakwondo e.V." bietet ein offenes Training für alle Altersgruppen an, das Technik, Fitness und Selbstverteidigung verbindet. Abwechslungsreiche Übungen fördern Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Konzentration. Das Angebot ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und legt besonderen Wert auf Spaß, Gesundheit und Gemeinschaft

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportbekleidung und Getränke bitte mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Haus des Sports
Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach

**Mo.
13.07.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

17:00 - 17:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jugger
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Campus der Hochschule Niederrhein
siehe 06.07.

**Di.
14.07.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit im Park zum Feierabend
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 07.07.

**Mi.
15.07.**

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

11:00 - 11:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.



Mi.
15.07.
(Fortsetzung)

13:00

Ausflug zum Tiergarten Odenkirchen
Per Linienbus geht's gemeinsam ans Ziel und nach der Tiersafari gibt's ein Kaffee & Kuchen-Picknick

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten: erfragen

Treffpunkt: erfragen

15:00 - 17:00

Kaffeeklatsch im Kleidershop
gemütlicher Plaudertreff mit Tee, Kaffee, Kuchen und Gelegenheit zum Shoppen

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

16:15 - 17:45

Boule spielen
inklusives Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Nadine Mey
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Boule-Platz am
Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach

17:00 - 18:30

Sport im Park: Fit im Park mit Boule
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Boule-Anlage im Grenzlandstadion
siehe 01.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 01.07.

18:00 - 22:00
Angebot der Hochschule Niederrhein bis 15. Juli - jeden Mittwochabend

HSNR Picknick Club: zusammen Musik hören und den Abend im Park verbringen
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Geropark
siehe 01.07.

Do.
16.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Walking
Der "TUS Wickrath 1860 e.V." lädt zum Walking rund um das Wickrath Schloss ein. In den zügigen "Spaziergang" werden zwischendurch koordinative Elemente eingebaut

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Bitte feste Schuhe und Getränke mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Wickrath
Eingang Wetschewell/
Hochstadenstraße
41189 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

Fr.
17.07.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.



**Sa.
18.07.**

10:00 - 18:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Rheinkirmes**

Tauche ein in das bunte Treiben der Rheinkirmes Düsseldorf

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

19:30

Einlass: ab 18:00

**Crescent - Klangräume für die
Zukunft des Jazz**

Mit dem Quartett um den Komponisten und Gitarristen Felix Ziech stellt sich ein junges Ensemble im BIS vor, das sich mit kreativer Offenheit zwischen Tradition und Zukunft bewegt und Modern Jazz nicht einfach spielt, sondern weiterdenkt

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**So.
19.07.**

10:00 - 11:30

**Sport im Park:
Gesundheitswandern**

Der Verein "fit und gesund MG" führt die Teilnehmenden durch vielleicht noch unbekannte Orte in der Umgebung von Rheydt und Mönchengladbach

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Festes Schuhwerk, ggf.
Mückenschutz und
Getränk mitbringen!
kostenfrei

**Treffpunkt: Schutzhütte am
Parkplatz Schloss RY**

Schlossstraße 508
41238 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2026

mit FUN
Gladbachs Beatband Nr. 1 begeistert mit dem Sound der Roaring Sixties

Info:

www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**

Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen

Info:

02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG

Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

15:00

Einlass: ab 13:00

**"Aber bitte mit Udo" - die Udo-
Jürgens-Show**

Die Interpreten Harry Heib & Timo Bader nähern sich mit Können und Respekt dem künstlerischen Nachlass von Udo Jürgens und bringen in ihrer liebevollen Hommage die großen Momente des unvergesslichen Entertainers zurück auf die Bühne

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 23,- €
Abendkasse: 25,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

15:30 - 17:00

Sport im Park: Teakwondo

siehe 12.07.

Info:

siehe 12.07.

Treffpunkt: Haus des Sports

siehe 12.07.

**Mo.
20.07.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café

siehe 06.07.

Info:

siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 06.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

siehe 06.07.

Info und Anmeldung:

siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus

siehe 06.07.



**Mo.
20.07.**
(Fortsetzung)

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

18:00 - 19:00

**Sport im Park: Rock'n'Roll -
Fatburner zu flotter Musik**
Rock'n'Roll ist ein energiegeladener
Tanz mit präzisen Kicks - der "R'n'R
Club Elvis e.V." zeigt, wie es geht,
und bringt euch zu flotter Musik
ins Schwitzen

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportbekleidung und
Getränke bitte mitbringen!
kostenfrei

**Treffpunkt: Campus der
Hochschule Niederrhein**
Gebäude Z
Richard-Wagner-Str. 101
41065 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Sport im Park: Mehrgenerationen-
Boule**
Der "TV 1848 Mönchengladbach"
lädt ein zu Geselligkeit im Freien,
Konzentration, Bewegung und
'ner Menge Spaß. Lasst die Kugeln
fliegen!

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Festes Schuhwerk, Boule-
Kugeln und Getränke sind
mitzubringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Haus des Sports
Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jugger
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

**Treffpunkt: Campus der
Hochschule Niederrhein**
siehe 06.07.

**Di.
21.07.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



10:00 - 14:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Tierpark-Ausflug**
Entdecke die Tierwelt bei einem
Ausflug in den Tierpark, beobachte
faszinierende Tiere und genieße
die Natur!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach



13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit im Park zum
Feierabend**
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 07.07.

**Mi.
22.07.**

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.



Mi.
22.07.
(Fortsetzung)

11:00 - 11:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Fit im Park mit Boule
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Boule-Anlage im Grenzlandstadion
siehe 01.07.

Do.
23.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

10:00 - 11:00

Augen-Spaziergang
Beim erholsamen Spaziergang in der Natur tragen einfache Augenübungen zur Entspannung, Stärkung der Sehkraft und verbesserten Wahrnehmung bei. Brillen-Etuis bitte mitbringen! (Anmelden bis spätestens drei Tage vor dem Termin, Mindestteilnehmendenzahl: 4)

Info und Anmeldung:
Verein für gesundes Sehen
Jutta Hornschuch
02166 - 98 10 46
info@ernaehrungberatung-hornschuch.de
www.verein-gesundes-sehen.de
Kostenbeitrag: 18,- €

Treffpunkt: Wanderparkplatz bei Haus Horst
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
Der "TFC Ohler" bietet an der frischen Luft zu cooler Musik Line Dance für alle an

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Bitte feste Schuhe und Getränke mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
hinter dem Hochhaus
Ohlerfeldstr. 71
41069 Mönchengladbach

18:00 - 19:00

Sport im Park: Walking
siehe 16.07.

Info:
siehe 16.07.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Wickrath
siehe 16.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

Fr.
24.07.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!
Das SprachCafé in der Zentralbibliothek ist ein Treffpunkt für alle Interessierten ab 16 Jahren, die ungezwungen und praxisnah ihre Sprachfähigkeiten verbessern möchten, indem sie einfach mal deutsch sprechen, andere Menschen treffen und sich austauschen

Info:
einfach vorbeikommen, Anmelden nicht erforderlich
kostenfrei

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Hilde-Sherman-Zander-Straße 6
41061 Mönchengladbach



**Sa.
25.07.**

**Samstag 25.07. bis
Sonntag 26.07.**
Samstag 14:00-23:00
Sonntag 11:00-18:00

49. Fest am See
Familienfest mit Heimatliebe-
Markt, Kinderattraktionen,
Gastromeile, Beach Area,
Livemusik auf der Bühne und
vielen weiteren Highlights

Info:
MGMG, 02161 - 98 54 306
www.festamsee.de
Eintritt frei

Schlosspark Wickrath
Schloss Wickrath 17
41189 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga
Fitness-orientiertes Yoga-Angebot
zum Reinschnuppern und Kennen-
lernen einfacher Körperübungen,
bei dem auch Anfänger willkommen
sind. Atem und Bewegung werden
in Einklang gebracht und die
Übungsstunde mit einer möglichst
tiefen Entspannung abgerundet

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Bequeme Kleidung,
Gymnastikmatte und
Getränk mitbringen!
kostenfrei

**Treffpunkt: Zentralbiblio-
thek Carl Brandts Haus**
Lichthof oder Wandelsaal
(je nach Wetterlage)
Hilde-Sherman-
Zander-Str. 6
41061 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund ums Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
Lass Dich entführen in die Welt des
dunklen Mittelalters und ergründe
die Mysterien rund um das Münster

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

13:30
Einlass: 12:00

BOBfest 2026
Deutschlands "Rockradio BOB!"
bringt mit einem stattlichen
LineUp einmal mehr den Spar-
kassenPark zum Beben. Für
den standesgemäßen Abriss
der Freiluft-Arena sorgen nicht
zuletzt die unverwüstlichen
Headliner "Airbourne" und
"Judas Priest" (Plätze für Roll-
stuhlnutzende sind bereits
ausverkauft)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Ticketbestellungen für
Schwerbehinderte (ab
GdB 70+B) und Begleit-
personen sind an die E-
Mailadresse [bestellung@
sparkassenpark.de](mailto:bestellung@sparkassenpark.de) zu
richten (eine Begleitper-
son erhält freien Eintritt)
Kosten: ab 109,50 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**14:00 - 15:00 und
15:15 - 16:15**

**Sport im Park: Ganzkörper-training
mit Smoveys zum Kennenlernen**
Der Verein "fit und gesund MG"
präsentiert eine spezielle Mischung
aus Walking und Gymnastik, bei der
Smoveys zum Einsatz kommen. Das
sind Sportringe mit integrierten
Stahlkugeln, die für Vibration und
besonderen Schwung sorgen

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportkleidung + Getränke
bitte mitbringen, 15 Paar
Schwungringe sind zum
Ausleihen vorhanden
kostenfrei

Treffpunkt: Bunter Garten
Am Rosengarten/
Ecke Scharnhorststraße
41063 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:00

**Father & Son auf "Rest and Peace
Tour"**
Das dynamische Familien-Duo
Carlos & Sabino Cachafeiro widmet
sich mit viel Herz und Fingerfertig-
keit den Klassikern des Hard Rocks
und Heavy Metals und zieht mit
seiner ungezügelter Power auch
das BIS-Publikum in seinen Bann

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
**Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €**

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach



**So.
26.07.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Weywertz in der belgischen Eifel
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

10:00 - 11:30

Sport im Park: Gesundheitswandern
siehe 19.07.

Info:
siehe 19.07.

Treffpunkt: Schutzhütte am Parkplatz Schloss RY
siehe 19.07.

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2026
mit Family of Peace
Wenn die Giesenkirchener Gospel-Singers am Sonntagmorgen ihren sprituellen Gesang anstimmen, strömt pure himmlische Energie durch den Bunten Garten

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

58. Jakob-Brunnen-Fest
Ganz Neuwerk trifft sich zum größten Nachbarschaftsfest der Stadt. Der Festerlös ist für einen guten Zweck im Stadtteil bestimmt

Info:
Volksbank Neuwerk
02161 - 5861 132 12
Eintritt frei, kostenloser Ausschank in einmalig für 3,- € erworbenen Gläsern

Treffpunkt: Jakob-Brunnen in Neuwerk
Peter-Schumacher-Platz
41066 Mönchengladbach

11:00 - 13:30

Entdeckungsreise durch Mönchengladbach auf zwei Rädern
Mönchengladbach aktiv erkunden bei einer geführten Fahrradtour im gemäßigten Tempo, mit mehreren Stopps und interessanten Erläuterungen entlang der Strecke (von der Citykirche über Rheydt bis zum Schloss Wickrath, ca. 15 km)

Info und Anmeldung:
www.tourguides-mg.de
Anmelden per E-Mail an:
radtour@tourguides-mg.de
kostenfrei

Startpunkt: an der Citykirche
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach, Ziel: Schloss Wickrath
41189 Mönchengladbach, Rückfahrt: individuell (per Rad oder Bahn)

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen
"Outdoor Termin"

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 5,- €

Messegelände Nordpark
Gladbacher Str. 511
41179 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Rieder Märkte
02432 - 89 28 988
www.rieder-maerkte.de

Parkplatz Hornbach
Künkelstr. 88
41063 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 17:30

Michael Patrick Kelly - Traces Summer Tour 2026
Der drittjüngste Spross der kultisch verehrten Folk-Band "The Kelly Family" ist heute als vielseitiger Solo-Künstler mit seinen eigenen Projekten erfolgreich. Zu diesen zählt auch das aktuelle Album "Traces", das der Musiker auf der aktuellen OpenAir-Tour live im SparkassenPark präsentiert. (Plätze für Rollstuhlnutzende sind bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Ticketbestellungen für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Begleitpersonen sind an die E-Mailadresse bestellung@sparkassenpark.de zu richten (eine Begleitperson erhält freien Eintritt)
Kosten: ab 60,60 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach



**Mo.
27.07.**

9:00 - 12:00	Kreativangebot im ASB-Café siehe 06.07.	Info: siehe 06.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 06.07.
14:00 - 16:30	Gemeinsam kreativ sein - im MGH siehe 06.07.	Info und Anmeldung: siehe 06.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 06.07.
16:00 - 16:45	Sport im Park: Nordic Walking siehe 06.07.	Info: siehe 06.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 06.07.
17:00 - 17:45	Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys siehe 06.07.	Info: siehe 06.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 06.07.
18:00 - 19:00	Sport im Park: Rock'n'Roll - Fatburner zu flotter Musik siehe 20.07.	Info: siehe 20.07.	Treffpunkt: Campus der Hochschule Niederrhein siehe 20.07.
18:00 - 19:30	Sport im Park: Mehrgenerationen-Boule Der "TV 1848 Mönchengladbach" lädt ein zu Geselligkeit im Freien, Konzentration, Bewegung und 'ner Menge Spaß. Lasst die Kugeln fliegen!	Info: Stadtsportbund MG 02161 - 294 39 12 www.mg-sport.de Festes Schuhwerk, Boule-Kugeln und Getränke sind mitzubringen! kostenfrei	Treffpunkt: Boule-Anlage des TV 1848 Bökelstr. 63 41063 Mönchengladbach
18:00 - 20:00	Sport im Park: Jugger siehe 06.07.	Info: siehe 06.07.	Treffpunkt: Campus der Hochschule Niederrhein siehe 06.07.

**Di.
28.07.**

9:30 - 11:30	Frühstücksrunde im ASB-Café siehe 07.07.	Info und Anmeldung: siehe 07.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 07.07.
13:30 - 16:30	Lerntreff "Wortwelten" siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 07.07.
14:00 - 15:30	Klöntreff vor dem MGH siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 07.07.
18:15 - 19:15	Sport im Park: Fit im Park zum Feierabend siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 07.07.

**Mi.
29.07.**

10:00 - 10:45	Sport im Park: Nordic Walking siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 01.07.
11:00 - 11:45	Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 01.07.



Mi.
29.07.
(Fortsetzung)

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Fit im Park mit Boule
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Boule-Anlage im Grenzlandstadion
siehe 01.07.

Do.
30.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
In Gesellschaft schmeckt es einfach besser

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 4,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

17:00 - 18:00

Augen-Spaziergang
Beim erholsamen Spaziergang in der Natur tragen einfache Augenübungen zur Entspannung, Stärkung der Sehkraft und verbesserten Wahrnehmung bei. Brillen-Etuis bitte mitbringen! (Anmelden bis spätestens drei Tage vor dem Termin, Mindestteilnehmendenzahl: 4)

Info und Anmeldung:
Verein für gesundes Sehen
Jutta Hornschuch
02166 - 98 10 46
info@ernaehrungberatung-hornschuch.de
www.verein-gesundes-sehen.de
Kostenbeitrag: 18,- €

Treffpunkt: Bresgespark
Parkplatz Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
siehe 23.07.

Info:
siehe 23.07.

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
siehe 23.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Walking
siehe 16.07.

Info:
siehe 16.07.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Wickrath
siehe 16.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

Fr.
31.07.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

Sa.
01.08.

9:00 - 15:00

Rheydter Flohmarkt
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Fußgängerzone Harmonieplatz
siehe 04.07.

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Wasserturm MG
siehe 04.07.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 04.07.



**Sa.
01.08.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00	Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur siehe 04.07.	Info und Tickets: siehe 04.07.	Treffpunkt: Rathaus RY siehe 04.07.
11:00 - 12:00	Sport im Park: Yoga siehe 25.07.	Info: siehe 25.07.	Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus siehe 25.07.
14:00 - 16:00	Kräuter - Schätze der Natur Wildkräuter-Erkundungstour im Wickrather Schlosspark, Strecke: ca. 1 km. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten und etwas zum Trinken mitnehmen!	Info und Tickets: MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de Kostenbeitrag: 15,- € ermäßigt: 10,- €	Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz, 41189 Mönchengladbach
14:00 - 15:00 und 15:15 - 16:15	Sport im Park: Ganzkörper-training mit Smoveys zum Kennenlernen siehe 25.07.	Info: siehe 25.07.	Treffpunkt: Bunter Garten siehe 25.07.
14:00 - 17:00	Die Steinzeit in Mönchengladbach siehe 04.07.	Info und Anmeldung: siehe 04.07.	Archäologisches Museum siehe 04.07.
16:30 - 22:00	Auf Tour mit der AFbJ: zum Konzert von Wincent Weiss im SparkassenPark Mönchengladbach	Info und Anmeldung: AFbJ, 02161 - 5 20 31 anmeldungen@afbj.de Kosten: auf Anfrage	Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher Roermonder Str. 217 41068 Mönchengladbach
19:00 Einlass: ab 18:00	Wincent Weiss - Sommertour 2026 Er gehört zur jungen Garde der deutschen Song-Poeten und feiert an diesem Abend im Sparkassen-Park mit Lieblingssongs, tanzbaren Beats und Gänsehaut-Momenten, inmitten seiner Fans, eine Sommerparty unter freiem Himmel (Plätze für Rollstuhlnutzende sind bereits ausverkauft)	Info und Tickets: www.sparkassenpark.de Ticketbestellungen für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Begleitpersonen sind an die E-Mailadresse bestellung@sparkassenpark.de zu richten (eine Begleitperson erhält freien Eintritt) Kosten: ab 70,40 €	SparkassenPark Am Hockeypark 1 41179 Mönchengladbach

**So.
02.08.**

10:00 - 11:30	Sport im Park: Gesundheitswandern siehe 19.07.	Info: siehe 19.07.	Treffpunkt: Schutzhütte am Parkplatz Schloss RY siehe 19.07.
10:00 - 14:00	Lebenshilfe in Aktion: Koch- und Backtag siehe 05.07.	Info und Anmeldung: siehe 05.07.	Treffpunkt: Franz-Balke-Haus siehe 05.07.
10:00 - 17:00	Trödelmarkt Eicken siehe 05.07.	Info: siehe 05.07.	Fußgängerzone Eicken siehe 05.07.
11:00 - 13:00	NEW-Musiksommer 2026 mit Fandango Die Gladbacher Tribute-Band lässt seit mehr als 30 Jahren Rockerherzen höher schlagen	Info: www.new.de/musiksommer kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen	Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle Hohenzollenstr. 15 41061 Mönchengladbach



**So.
02.08.**
(Fortsetzung)

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 05.07.


Info:
siehe 05.07.

Altes Zeughaus
siehe 05.07.

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 05.07.


Info:
siehe 05.07.

Museum Abteiberg
siehe 05.07.


12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.07.


14:00 - 17:00

**Großes Familienpicknick im
Freizeitpark Dahl**
Die "Initiative Dahlien" lädt zum gemütlichen Familiennachmittag mit Livemusik, Spiel und Spaß für alle Generationen ein. Während fleißige Läufer*innen ihre Runden auf der neuen Laufstrecke "Berg und Dahl" drehen, wird ringsumher in entspannter Atmosphäre gegrillt und verspeist, was die mitgebrachten Picknicktaschen hergeben

Info:
Initiative Dahlien
www.instagram.com/initiative.dahlien
Eintritt frei

Freizeitpark Dahl
Zugang über Parkplatz
Brunnenstr. 193
41069 Mönchengladbach

15:30 - 17:00

Sport im Park: Teakwondo
siehe 12.07.

Info:
siehe 12.07.


Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 12.07.

**Mo.
03.08.**

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.


16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

18:00 - 19:00

**Sport im Park: Rock'n'Roll -
Fatburner zu flotter Musik**
siehe 20.07.

Info:
siehe 20.07.

**Treffpunkt: Campus der
Hochschule Niederrhein**
siehe 20.07.

18:00 - 19:30

**Sport im Park: Mehrgenerationen-
Boule**
siehe 20.07.

Info:
siehe 20.07.

Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 20.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jugger
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.


**Treffpunkt: Campus der
Hochschule Niederrhein**
siehe 06.07.

**Di.
04.08.**

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.




Di.
04.08.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit im Park zum
Feierabend**
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 07.07.

Mi.
05.08.

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

11:00 - 11:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

17:00 - 18:30

**Sport im Park: Fit im Park mit
Boule**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Treffpunkt: Boule-Anlage
im Grenzlandstadion**
siehe 01.07.

Do.
06.08.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
siehe 23.07.

Info:
siehe 23.07.

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
siehe 23.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Walking
siehe 16.07.

Info:
siehe 16.07.

**Treffpunkt: Parkplatz
Schloss Wickrath**
siehe 16.07.

18:00 - 19:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
Der kurzweilige Rundgang durch
die historische Altstadt überrascht
mit Neuem, oftmals Unentdecktem
aus Kunst, Kultur und Geschichte,
inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:30

Spieleabend im BIS
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
siehe 02.07.



**Fr.
07.08.**

15:00 - 18:00

Lebenshilfe in Aktion: Grillen

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt
siehe 03.07.

**Sa.
08.08.**

Samstag 08.08. bis Montag 10.08.

Kirmes in Hockstein
zum Schützenfest der St. Margarethen-Bruderschaft

Info:
www.bruderschaft-hockstein.de

Ortskern Hockstein
Festplatz an der Kirche Klusenstr. 9
41239 Mönchengladbach

Samstag 08.08. bis Sonntag 09.08.
Sa. 17:00-23:00
So. 11:00-23:00

Ritterfest 2026
Markttreiben, Heerlager und Ritterturnier sorgen für ein spannendes mittelalterliches Spektakel

Info und Tickets:
CS History & Event GmbH
0157 - 377 862 88
www.ritterfest-mg.de
Kosten: erfragen

Schloss Wickrath
41189 Mönchengladbach

9:00 - 21:00

Inside the Park - Softball Turnier & Trading Night
Soft- & Baseball-Sommerevent, das Spieler*innen und Zuschauende gleichermaßen fasziniert. Parallel zu den spannenden Partien auf dem Feld können Liebhaber von Baseball-Sammelkarten nach Herzenslust feilschen, tauschen und lang ersehnte Schätze aufstöbern

Info:
www.insidethepark26.de
Tagesticket: 5,- € (einmaliges Entgelt für die Gesamtveranstaltung)

Sportanlage Odenkirchen Süd
Kölner Str. 160
41199 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga
siehe 25.07.

Info:
siehe 25.07.

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 25.07.

20:00
Einlass: ab 18:00

KYGO - live
Der norwegische DJ-Superstar ist inzwischen weltweit als Festival-Headliner gefragt - heute tobt er sich mit seinen viral gegangenen Hit-Produktionen und seinen Skills an den Decks live und open-air im SparkassenPark aus

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Ticketbestellungen für Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) nebst Begleitpersonen sind an die E-Mailadresse bestellung@sparkassenpark.de zu richten (eine Begleitperson erhält freien Eintritt)
Kosten: ab 71,75 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**So.
09.08.**

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2026
mit Kings for a Day
Die mitreißende Coverband liefert eine geballte Ladung Energie, Entertainment und Emotion im Bunten Garten ab

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
siehe 19.07.

Info:
siehe 19.07.

Trabrennbahn MG
siehe 19.07.



**So.
09.08.**
(Fortsetzung)

15:30 - 17:00

Sport im Park: Teakwondo
siehe 12.07.

Info:
siehe 12.07.

Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 12.07.

**Mo.
10.08.**

10:00 - 11:00

Augen-Spaziergang
Beim erholsamen Spaziergang in der Natur tragen einfache Augenübungen zur Entspannung, Stärkung der Sehkraft und verbesserten Wahrnehmung bei. Brillen-Etuis bitte mitbringen! (Anmelden bis spätestens drei Tage vor dem Termin, Mindestteilnehmendenzahl: 4)


Info und Anmeldung:
Verein für gesundes Sehen
Jutta Hornschuch
02166 - 98 10 46
info@ernaehrungsberatung-hornschuch.de
www.verein-gesundes-sehen.de
Kostenbeitrag: 18,- €

Treffpunkt: Bresgespark
Parkplatz Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.


16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

17:00 - 17:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Rock'n'Roll - Fatburner zu flotter Musik
siehe 20.07.

Info:
siehe 20.07.

Treffpunkt: Campus der Hochschule Niederrhein
siehe 20.07.

18:00 - 19:30

Sport im Park: Mehrgenerationen-Boule
siehe 27.07.

Info:
siehe 27.07.

Treffpunkt: Boule-Anlage des TV 1848
siehe 27.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jugger
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.


Treffpunkt: Campus der Hochschule Niederrhein
siehe 06.07.

**Di.
11.08.**

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.


Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.


14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.


18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit im Park zum Feierabend
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 07.07.

**Mi.
12.08.**

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.



**Mi.
12.08.**
(Fortsetzung)

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 08.07.

Info und Anmeldung:
siehe 08.07.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 08.07.

11:00 - 11:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

16:15 - 17:45

Boule spielen
siehe 15.07.

Info:
siehe 15.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 15.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Fit im Park mit Boule
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Boule-Anlage im Grenzlandstadion
siehe 01.07.

**Do.
13.08.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Walking
siehe 16.07.

Info:
siehe 16.07.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Wickrath
siehe 16.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

**Fr.
14.08.**

**Freitag 14.08. bis
Dienstag 18.08.**

Schützen- und Heimatfest Rheindahlen
der St. Helena
Schützenbruderschaft

Info:
www.st-helena-bruderschaft.de

Festwiese Hilderather/ Beecker Straße
41179 Mönchengladbach

**Freitag 14.08. bis
Sonntag 16.08.**
Freitag 18:00-0:00
Samstag 12:00-0:00
Sonntag 11:00-20:00

EineStadt-Fest
22. kulinarische, musikalische und künstlerische Meile, die die einst getrennten Stadtgebiete von Gladbach und Rheydt an ihrer Grenze verbindet

Info:
Campus e.V.
02161 - 1 45 28
www.einestadtfest.net

Stadtgrenze Mönchengladbach-Rheydt
Breite Str. / Brucknerallee / Richard-Wagner-Straße
41065 / 41236
Mönchengladbach

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 10.07.

Info und Anmeldung:
siehe 10.07.

Dieterich Klause
siehe 10.07.

19:30
Einlass: ab 18:00

Slippery Tooth - dem Rock verfallen!
Die 6-köpfige Band aus Dinslaken steht für energiegeladene Cover-Rock-Shows voller Leidenschaft, Spielfreude und echter Nähe zum Publikum, das gerne ins musikalische Geschehen einbezogen wird

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach



**Sa.
15.08.**

**Samstag 15.08. und
Sonntag 16.08.**
Freitag ab 16:00
Samstag ab 11:00

**Saisoneröffnung bei Borussia
Mönchengladbach**
zweitätiges Fan- und Familienfest
für alle Anhänger und Freunde
des VFL Borussia Mönchengladbach

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806-181900
Eintritt frei

ista-Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga
siehe 25.07.

Info:
siehe 25.07.

**Treffpunkt: Zentralbiblio-
thek Carl Brandts Haus**
siehe 25.07.

**14:00 - 15:00 und
15:15 - 16:15**

**Sport im Park: Ganzkörper-training
mit Smoveys zum Kennenlernen**
Der Verein "fit und gesund MG"
präsentiert eine spezielle Mischung
aus Walking und Gymnastik, bei der
Smoveys zum Einsatz kommen. Das
sind Sportringe mit integrierten
Stahlkugeln, die für Vibration und
besonderen Schwung sorgen

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportkleidung + Getränke
bitte mitbringen, 15 Paar
Schwungringe sind zum
Ausleihen vorhanden
kostenfrei

Treffpunkt: Bresgespark
Parkplatz Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

**So.
16.08.**

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2026
mit de "Boore"
Die kultige Kölsch-Boygroup in
Lederhosen präsentiert ihre
zünftige Bauernhofmusik auf
unverwechselbar-rheinische Art
live im Bunten Garten

Info:
www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 13:30

**Entdeckungsreise durch
Mönchengladbach auf zwei Rädern**
siehe 26.07.

Info und Anmeldung:
siehe 26.07.

**Startpunkt: an der
Citykirche**
siehe 26.07.

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
Beim geführten Rundgang viele ein-
heimische und exotische Sträucher,
Bäume und Kräuter kennenlernen
und Zugang zur Pflanzenwelt finden

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €**

Treffpunkt: Bunter Garten
an der Vogelvoliere
unter dem Ginkgobaum
Bettrather Straße 82
41061 Mönchengladbach

**Mo.
17.08.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.



**Mo.
17.08.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00

Augen-Spaziergang
siehe 30.07.

Info und Anmeldung:
siehe 30.07.

Treffpunkt: Bresgespark
siehe 30.07.

18:00 - 19:30

**Sport im Park: Mehrgenerationen-
Boule**
siehe 20.07.

Info:
siehe 20.07.

Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 20.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Jigger
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

**Treffpunkt: Campus der
Hochschule Niederrhein**
siehe 06.07.

**Di.
18.08.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit im Park zum
Feierabend**
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 07.07.

**Mi.
19.08.**

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

11:00 - 11:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

15:00 - 17:00

Kaffeeklatsch im Kleidershop
siehe 15.07.

Info:
siehe 15.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 15.07.



16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.



17:00 - 18:30

**Sport im Park: Fit im Park mit
Boule**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Treffpunkt: Boule-Anlage
im Grenzlandstadion**
siehe 01.07.

**Do.
20.08.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB:
zur Eisdielen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: für Verzehr

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach





**Do.
20.08.**
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00

Sport im Park: 3x3 Basketball

Die "Scorpions Academy" setzt sich mit einem einmaligen 3x3 Basketball-Angebot für urbane Streetballkultur und eine lebendige Basketball-Community ein, indem sie Teilnehmende verschiedener Generationen und Spielstärken auf dem Platz vereint und den Teamgeist stärkt

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Festes Schuhwerk und Getränke mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Campuspark Rheydt

Jahnplatz 10
41236 Mönchengladbach

17:30 - 19:00

Flunkertour durch die Altstadt

siehe 09.07.

Info und Tickets:

siehe 09.07.

Treffpunkt: St. Vith

siehe 09.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Walking

siehe 16.07.

Info:

siehe 16.07.

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Wickrath

siehe 16.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

siehe 02.07.

Info:

siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.07.



**Fr.
21.08.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

siehe 03.07.

Info:

siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 03.07.



20:30

Einlass: ab 18:30

Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: Tony Hadley

Der legendäre Frontmann der 80er-Kultband "Spandau Ballet" vereint unvergängliche Hits mit britischer Eleganz und begnadeter Stimme zum einzigartigen Konzerterlebnis voller Leidenschaft, Gänsehaut und Nostalgie. (Mit "B"-Vermerk im amtlichen Ausweis erhält die Begleitperson freien Eintritt)

Info und Tickets:

02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Besucher*innen mit eingeschränkter Mobilität: Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (Preis: 59,90 €)

reguläre Plätze im VVK: ab 49,90 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt

Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

20:30

NABU-Exkursion: Fledermäuse am Haus Horst

Bei der spannenden Abendführung kann man Fledermäuse bei der Jagd nach Insekten beobachten und alles Wissenswerte über die heimlichen Nachtjäger erfahren

Info und Anmeldung:

www.nabu-mg.de
Anmelden per E-Mail an: AG-Fledermaus@nabu-mg.de

Kosten Erwachsene: 2,- €

Treffpunkt: Wanderparkplatz bei Haus Horst

41238 Mönchengladbach

**Sa.
22.08.**

**14:00 - 15:00 und
15:15 - 16:15**

Sport im Park: Ganzkörper-training mit Smoveys zum Kennenlernen

siehe 15.08.

Info:

siehe 15.08.

Treffpunkt: Bresgespark

siehe 15.08.

20:30

NABU-Exkursion: Fledermäuse im Bresgespark

Bei der spannenden Abendführung kann man Fledermäuse bei der Jagd nach Insekten beobachten und alles Wissenswerte über die heimlichen Nachtjäger erfahren

Info und Anmeldung:

www.nabu-mg.de
Anmelden per E-Mail an: AG-Fledermaus@nabu-mg.de

Kosten Erwachsene: 2,- €

Treffpunkt: Bresgespark

Parkplatz Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach



**So.
23.08.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.07.

Info:
siehe 12.07.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.07.

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Nori-Meier Veranstaltungs-
service, 02431 - 1833

**Parkplatz REWE/
Kunstwerk Wickrath**
Wickrathberger Str. 12
41189 Mönchengladbach

12:00 - 17:30

Start um 12:01,
Zieleinfahrt und
Team-Präsentation
ab 16:15

**Oldtimer-Rallye "RCM Grenzland
Klassik" 2026**

Automobil-Veteranen starten zur
120-km-Ausfahrt rund um Mön-
chengladbach. Auf der Strecke
sind Rätsel zu lösen, Aufgaben
zu erfüllen und Prüfungen zu
absolvieren. Bei der Abfahrt über
die Hindenburgstraße und der
Rückkehr auf dem Alten Markt
sind Groß und Klein zum Anfeuern
und Abfeiern der Fahrzeuge und
Teams herzlich eingeladen

Info:
Rheydter Club für
Motorsport e.V. im DMV
www.rcm-klassik.de
für Zuschauende kostenfrei

**Start und Zieleinfahrt: Alter
Markt**
41061 Mönchengladbach

13:00 - 19:00

**Nachbarschaftsfest an der
Juppekerk**

Unterm Kirchturm der Juppekerk
bietet das Rheydter Quartiersfest
ein buntes Aktions- und Bühnen-
programm mit Modenschau, Musik
und Tanz, Kinderanimation und
kulinarischen Genüssen

Info:
www.instagram.com/
juppe_kerk
Eintritt frei

**rund um die Juppekerk
(Grabeskirche St. Josef)**
Keplerstraße
41236 Mönchengladbach

20:30

Einlass: ab 18:30

**Sommermusik Schloss Rheydt
präsentiert: Culcha Candela**

Die Berliner Dancehall-Botschafter
nehmen bereits zum dritten Mal
die Bühne der Sommermusik in
Beslag und verwandeln den
Schlosshof in eine ausgelassene
Sommerparty, auf der kein Bein
stehen bleibt. (Mit "B"-Vermerk
im amtlichen Ausweis erhält die
Begleitperson freien Eintritt)

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für
Besucher*innen mit ein-
geschränkter Mobilität:
Tickets begrenzt und nur
im VVK erhältlich (Preis:
64,90 €)
**reguläre Plätze im VVK: ab
54,90 €/ AK: zzgl. 5,- €**

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Mo.
24.08.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.07.

14:00

Einlass: ab 13:00

**Sommermusik Schloss Rheydt
präsentiert: Heavysaurus**

Dino-Rock für die ganze Familie:
Wenn 4 Saurier und 1 Drache das
barocke Schloss Rheydt erobern,
gilt: "Pommesgabel" in die Luft
strecken und den Heavy-Sound
für den Metal-Nachwuchs feiern!
(Mit "B"-Vermerk im amtlichen
Ausweis erhält die Begleitperson
freien Eintritt)

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für
Besucher*innen mit ein-
geschränkter Mobilität:
Tickets begrenzt und
nur im VVK erhältlich
(zum Normaltarif)
**VVK-Tickets Erwachsene:
39,- €/ AK: zzgl. 5,- €**

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach



Mo.
24.08.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

17:00 - 17:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 06.07.

18:00 - 19:30

Sport im Park: Mehrgenerationen-Boule
siehe 27.07.

Info:
siehe 27.07.

Treffpunkt: Boule-Anlage des TV 1848
siehe 27.07.

18:00 - 20:00

Sport im Park: Juggler
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Treffpunkt: Campus der Hochschule Niederrhein
siehe 06.07.

Di.
25.08.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit im Park zum Feierabend
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 07.07.

20:30
Einlass: ab 18:30

SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: Klassik Open Air
Beim Klassik-Special der Sommermusikreihe wird es diesmal "euregional", denn erstmalig gastiert mit der "Heritage Sinfonietta" ein internationales Spitzenorchester aus Roermond auf Schloss Rheydt. (Mit "B"-Vermerk im amtlichen Ausweis erhält die Begleitperson freien Eintritt)

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Besucher*innen mit eingeschränkter Mobilität:
Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (Preis: 54,90 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 44,90 €/AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

Mi.
26.08.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.



**Mi.
26.08.**
(Fortsetzung)

20:30
Einlass: ab 18:30

Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: The Dead South
Eine der erfolgreichsten Folk- und Bluegrass-Bands der Gegenwart liefert auf ihrer World Tour 2026 eine kompromisslos-raue, packende und energiegeladene Live-Show ab, die im Reigen der Schlosskonzerte noch lange nachhallen wird. (Mit "B"-Vermerk im amtlichen Ausweis erhält die Begleitperson freien Eintritt)

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Besucher*innen mit eingeschränkter Mobilität: Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (Preis: 65,20 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 55,20 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

21:00 - 22:30

Nachwächter-Rundgang
Mit dem Nachwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

**Do.
27.08.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 30.07.

Info und Anmeldung:
siehe 30.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 30.07.



18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.



**Fr.
28.08.**

Freitag 28.08. bis Sonntag 30.08.

Prunk- und Bäumkirmes
der Festgemeinschaft Eicken

Info:
Bruderschaften "St. Vitus und Martinus Eicken" und "Bürgerschützenverein St. Franziskus Untereicken"

Marktplatz Eicken
Eickener Str. 156
41063 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.



18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!
siehe 24.07.

Info:
siehe 24.07.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 24.07.



20:30
Einlass: ab 18:30

Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: Köbes Underground
"Affrocke" mit der genialen Hausband der Kölner Stunksitzung, die mit ihrer total verrückten Show das SommerMusik-Publikum zum wiederholten Mal vom Hocker reißt. (Mit "B"-Vermerk im amtlichen Ausweis erhält die Begleitperson freien Eintritt)

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Besucher*innen mit eingeschränkter Mobilität: Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (Preis: 49,90 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 39,90 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach



Fr.
28.08.
(Fortsetzung)

20:30

NABU-Exkursion: Fledermäuse im Volksgarten

Bei der spannenden Abendführung kann man Fledermäuse bei der Jagd nach Insekten beobachten und alles Wissenswerte über die heimlichen Nachtjäger erfahren

Info und Anmeldung:

www.nabu-mg.de
Anmelden per E-Mail an:
AG-Fledermaus@
nabu-mg.de

Kosten Erwachsene: 2,- €

**Treffpunkt: Konzert-
muschel im Volksgarten**

Carl-Diem-Straße
41065 Mönchengladbach

Sa.
29.08.

11:00 - 12:30

**Rund ums Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**

siehe 25.07.

Info und Tickets:

siehe 25.07.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**

siehe 25.07.

20:30

Einlass: ab 18:30

**SommerMusik Schloss Rheydt
präsentiert: FUN & Friends**

Mit Kulthits und Gänsehautfeeling sorgt die mittlerweile 19. Zusammenkunft der Band FUN mit dem Jugendsinfonieorchester der Musikschule Mönchengladbach wieder für den emotionalen Höhepunkt der Sommermusik-Konzertreihe. (Mit "B"-Vermerk im amtlichen Ausweis erhält die Begleitperson freien Eintritt)

Info und Tickets:

02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Besucher*innen mit eingeschränkter Mobilität:
Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (Preis: 39,90 €)
reguläre Plätze im VVK: ab 31,90 €/ AK: zzgl. 5,- €

Schloss Rheydt

Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach



20:30

NABU-Exkursion: Fledermäuse im Schlosspark Wickrath

Bei der spannenden Abendführung kann man Fledermäuse bei der Jagd nach Insekten beobachten und alles Wissenswerte über die heimlichen Nachtjäger erfahren

Info und Anmeldung:

www.nabu-mg.de
Anmelden per E-Mail an:
AG-Fledermaus@
nabu-mg.de

Kosten Erwachsene: 2,- €

**Treffpunkt: kleine Brücke
am Schlossparkplatz**

Neukircher Weg
41189 Mönchengladbach

So.
30.08.

10:00 - 17:00

"Schützentrödel"

Trödelmarkt in Eicken zur Prunk- und Bäumkirmes

Info:

www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken

Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:

Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 33
www.hoefges-troedelmarkt.com

Parkplatz Kaufland

Krefelder Str. 131
41066 Mönchengladbach

Mo.
31.08.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café

siehe 06.07.

Info:

siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 06.07.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

siehe 06.07.

Info und Anmeldung:

siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus

siehe 06.07.



Di.
01.09.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

siehe 07.07.

Info und Anmeldung:

siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 07.07.





Di.
01.09.
(Fortsetzung)

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

Mi.
02.09.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

16:15 - 17:45

Boule spielen
siehe 15.07.

Info:
siehe 15.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 15.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.07.

Do.
03.09.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

Fr.
04.09.

**Freitag 04.09. bis
Sonntag 06.09.**

Stadtschützenfest
großes Bruderschaftstreffen
mit Schützenparade durch die
Innenstadt und Vogelschuss
auf dem Alten Markt

Info:
Bund der historischen dt.
Schützenbruderschaften,
Bezirksverband MG
www.bruderrat-online.de

Gladbacher Innenstadt
Alter Markt / Hindenburgstr.
41061 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

19:00
Einlass: 18:00

**Wohnzimmerkonzert mit "Josito
and the Kids"**
Das Publikum im Eickener "Wohn-
zimmer" kann sich auf eine inter-
nationale Party-Band freuen, die
sich auf Reggaeton-Beats und
Latin-Versionen zeitloser Pop-Hits
spezialisiert hat und im hiesigen
Quartier längst kein Geheimtipp
mehr ist

Info:
02161 - 185 85 80
www.wohzimmerkonzert-
mg.de
**Eintritt frei, Hutspenden für
die Künstler*innen
willkommen**

CamData GmbH
Eickener Str. 133
41063 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

**QUEER NIGHT in der Gladbacher
Altstadt**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
siehe 03.07.



Sa.
05.09.

9:00 - 15:00	Rheydter Flohmarkt siehe 04.07.	Info: siehe 04.07.	Fußgängerzone Harmonieplatz siehe 04.07.
10:00 - 12:00	Rolli-Treff siehe 04.07.	Info: siehe 04.07.	Gaststätte "La Piazza" siehe 04.07.
10:00 - 12:00	Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur siehe 04.07.	Info und Tickets: siehe 04.07.	Treffpunkt: Rathaus RY siehe 04.07.
10:00 - 18:00	BIG Bobby Car FunRace 2026 Sei dabei, wenn die Fußgängerzone auf der oberen Hindenburgstraße zur spektakulären Bobbycar-Rennstrecke mitten durch die Innenstadt wird! Dabei treten Teilnehmende in unterschiedlichen Altersklassen zu spannenden 1:1-Wettrennen gegeneinander an	Info: MGMG, 02161 - 98 54 300 kostenfrei	Mönchengladbacher Oberstadt vom Alten Markt die Hindenburgstraße abwärts 41061 Mönchengladbach
11:00 - 14:00	Freude am gemeinsamen Kochen: "Kalte Köstlichkeiten: Dips, Sandwiches, Salate und leckere Spieße" Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata	Info und Anmeldung: FBS, 02166 - 62 31 20 Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage	Familienbildungsstätte Mönchengladbach Anna-Ladener-Haus Odenkirchener Str. 3a 41236 Mönchengladbach
11:00 - 18:00	Friedrich-Ebert-Straßenfest internationale Feiermeile mit Live-Musik, Tänzern und Gerichten aus aller Welt	Info: stadtteilkoordination@moenchengladbach.de Eintritt frei	Friedrich-Ebert-Straße 41236 Mönchengladbach
14:00 - 15:30	Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten	Info und Tickets: MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de Kostenbeitrag: 12,- € ermäßigt: 10,- €	Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild Weiherstraße 41061 Mönchengladbach
14:00 - 16:00	Kräuter - Schätze der Natur siehe 01.08.	Info und Tickets: siehe 01.08.	Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz, siehe 01.08.
14:00 - 17:00	Die Steinzeit in Mönchengladbach siehe 04.07.	Info und Anmeldung: siehe 04.07.	Archäologisches Museum siehe 04.07.



**Sa.
05.09.**
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: ab 18:00

**Losing Gravity - Einmal ist
keinmal...**
Moderner, melodischer Stadion-
Rock mit ordentlich Druck dahinter
ist die Kernkompetenz dieser Band
aus Frankfurt, die ihre starken Riffs
und hymnischen Refrains mit einer
Live-Energie verbindet, die sofort
zündet und das Publikum mitreißt

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**So.
06.09.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Vianden in
den luxemburgischen Ardennen**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer ergebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

11:00 - 13:30

**Entdeckungsreise durch
Mönchengladbach auf zwei Rädern**
siehe 26.07.

Info und Anmeldung:
siehe 26.07.

**Startpunkt: an der
Citykirche**
siehe 26.07.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Altes Zeughaus
siehe 05.07.

11:00 - 17:00

Altstadtflohmarkt
Trödeln in gemütlicher Atmosphäre
mit musikalischem & kulinarischem
Rahmenprogramm

Info:
HakoCom, Herr Habscheidt
02161 - 17 59 00
info@hakocom.de

**Dicker Turm und
Waldhausener Straße**
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Museum Abteiberg
siehe 05.07.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.07.

14:00 - 15:30

**Schloss Rheydt - ein Streifzug
durch die Geschichte**
siehe 05.07.

Info und Tickets:
siehe 05.07.

**Treffpunkt: Treffpunkt:
Schloss Rheydt - vor der
Brücke zum Schloss**
siehe 05.07.

**Mo.
07.09.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.

**Di.
08.09.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



Di.
08.09.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

Mi.
09.09.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 08.07.

Info und Anmeldung:
siehe 08.07.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 08.07.

16:00

Anouk - das Kindermusical
Die spannende Musicalaufführung für die ganze Familie entführt große und kleine Entdecker*innen in eine fantasievolle Welt voller Abenteuer, in der alles möglich scheint

Info und Tickets:
Tickethotline: 02405 - 40860
www.meyer-konzerte.de
Kosten: ab 40,45 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 01.07.

20:00

Konzert "For a Better World"
Klarinetten-Virtuose Giora Feidman führt das neue Werk des iranischen Komponisten Majid Montazer in der Citykirche auf: Die "Musik für eine bessere Welt" ist ein leidenschaftliches Plädoyer für Frieden, Menschlichkeit und Hoffnung

Info und Tickets:
MACC Management GmbH
www.ma-cc.com
Beim Erwerb eines Tickets für eine berechnete Person mit Schwerbehinderung (zum Normaltarif) kann ein kostenloses Ticket für eine Begleitperson hinzugebucht werden
Normalpreis: 48,90 €

Citykirche Alter Markt
Kirchplatz 14
41061 Mönchengladbach

Do.
10.09.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 30.07.

Info und Anmeldung:
siehe 30.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 30.07.

17:30 - 19:00

Flunkertour durch die Altstadt
siehe 09.07.

Info und Tickets:
siehe 09.07.

Treffpunkt: St. Vith
siehe 09.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

Fr.
11.09.

9:00 - 12:00

Spielvormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.



Fr.
11.09.
(Fortsetzung)

14:15 - 17:45

Boule spielen: Abschluss-Turnier
das große Saisonfinale des inklusiven Angebots für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Nadine Mey
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Boule-Platz am
Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 10.07.

Info und Anmeldung:
siehe 10.07.

Dieterich Klause
siehe 10.07.

Sa.
12.09.

Samstag 12.09. bis Montag 14.09.

Kunstmarkt im Nassauer Stall
Beim Besuch des Kunstmarktes von lokalen Künstlerinnen und Künstlern, ausgerichtet von der Schmuck-Designerin Nicole Schillings-Königs im barocken Ambiente des Nassauer Stalls, gibt es Kunst und Genuss im Überfluss zu entdecken

Info:
www.heimatverein-wickrath.de/Stall.htm
Eintritt frei

Nassauer Stall im Schlosspark Wickrath
Schloss Wickrath 7
41189 Mönchengladbach

Samstag 12.09. bis Sonntag 13.09.

Spätsommer-Wandertage mit Niederrhein-Marathon
mit Wanderstrecken von 6, 11 und 16 km + Marathonlauf, Startzeiten an beiden Tagen von 8:00 bis 12:00 Uhr (für Marathon-Teilnehmende von 7:00 bis 8:30 Uhr) und Zielschluss um 18:00 Uhr

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- € / Startkarte Marathon: 6,50 €

Start und Ziel:
Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

10:00 - 13:30

Lebenshilfe in Aktion: Kocharena

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:00

Cloudfire & Die Bierpiraten - Doppelt hält besser!
Zwei Bands, die ihre Leidenschaften ohne Kompromisse ausleben, teilen sich die Bühne des BIS: "Cloudfire" stehen für Rock - "Die Bierpiraten" leben den Punk. Zusammen gewährleisten sie einen Abend ohne Grenzen, der Rock und Punk zur explosiven Mischung verbindet und den Saal zum Beben bringt

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

ca. 20:00
Einlass: ab 19:00

... und noch'n Doppelkonzert: Trendsome & Freeze Dried Rockers
Zwei Gladbacher Bands rocken den Zirkus Messajero, dass die Späne durch die Manege fliegen

Info und Tickets:
www.messajero.com
Vorverkauf: 13,- €
Abendkasse: 18,- €

Zirkus Messajero
Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach

So.
13.09.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.07.

Info:
siehe 12.07.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.07.



**So.
13.09.**
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
siehe 16.08.

Info und Tickets:
siehe 16.08.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 16.08.

**Mo.
14.09.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.

**Di.
15.09.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

**Mi.
16.09.**

15:00 - 17:00

Kaffeeklatsch im Kleidershop
siehe 15.07.

Info:
siehe 15.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 15.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.07.

20:00 - 21:30

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt
Hellebarde, Horn und Laterne
zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren“-Schild**
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

**Do.
17.09.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

**Fr.
18.09.**

**Freitag 18.09. bis
Montag 21.09.**

Große Rheydter Spätkirmes
Montag: Familientag
mit ermäßigten Preisen

Info:
Stadt Mönchengladbach
Ordnungsdienst
02161 - 25 62 85

Rheydter Innenstadt
Marktplatz und Gracht
41236 Mönchengladbach



**Fr.
18.09.**
(Fortsetzung)

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

10:00 - 13:00

NEW Rollortag
Mit Technik- und Sicherheitschecks, Rollatoren-Parcours, Bustrainings, Hörtests und vielem mehr bietet der Aktionstag eine Mischung aus Schulung, Beratung und Begegnung

Info:
NEW mobil und aktiv
www.new.de/oeprv
kostenfrei

Am MINTO Einkaufscenter
Am Minto 3
41063 Mönchengladbach

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt:
auf Anfrage

**Sa.
19.09.**

13:00

Trabrennen
siehe 19.07.

Info:
siehe 19.07.

Trabrennbahn MG
siehe 19.07.

14:00 - 16:00

Das Gründerzeitviertel - vom Adenauerplatz zum Aretzplätzke
Historische Straßenzüge, versteckte Plätze, denkmalgeschützte Bauten und stuckverzierte Fassaden: Auf dieser Zeitreise in die städtische Vergangenheit lässt sich erleben, was das Gründerzeitviertel so sehenswert und besonders macht

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßig: 10,- €

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Hilde-Sherman-Zander-Str. 6
41061 Mönchengladbach

16:00 - 22:00
beleuchtetes Fahren bis in die Dunkelheit

Lichterfahrt - Schaufahren der Schiffsmodellbauer
Schiffsmodelle bei Tag zu sehen, ist schon ein Erlebnis. Noch eindrucksvoller ist es, wenn die Modelle in der Dämmerung ihre Beleuchtung einschalten. Lasst Euch verzaubern!

Info:
SMC MG 1980 e.V.
02166 - 8 93 60
www.smc-mg.de
kostenfrei

Vereinsgewässer im Bresgespark
Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

**So.
20.09.**

9:00 - 15:00

1. Niederrhein-Börse
Großtauschtag für Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Krahnenonkhalle Neuwerk
Gathersweg 55
41066 Mönchengladbach

11:00 - 15:00

Infomarkt "anders? Gemeinsam!"
Selbsthilfemarkt mit Infoständen, Mitmachangeboten, Hilfsmittel-Präsentationen, Austausch- und Beratungsmöglichkeiten - ein inklusiver Ort für Information, Begegnung und Vernetzung, der die Vielfalt der Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderungen unterschiedlichster Art sichtbar machen soll

Info:
achtsam e.V.
www.achtsam-mg.de
Eintritt frei

Vereinsgelände des achtsam e.V.
Alsstr. 259
41063 Mönchengladbach



**Mo.
21.09.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.

18:30
Zutritt zum Gelände:
ab 16:00
After-Run-Party
"FUN": ab 20:00

Santander RUN & FUN - der Mönchengladbacher Firmenlauf
Als Team mitlaufen oder die Kolleg*innen an der Strecke anfeuern - Spaß ist garantiert. Nach dem RUN kommt der FUN: die After-Run-Party!

Info:
www.santander-run-fun-mg.de
für Zuschauende kostenfrei

rund um den Santander-Firmensitz im Nordpark
Madrider Str. 1
41069 Mönchengladbach

**Di.
22.09.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

**Mi.
23.09.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Hep-Café
siehe 01.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 01.07.

**Do.
24.09.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

10:00 - 13:00

Erntedank im ASB-Café
zusammen einen Apfelkuchen backen und eine schöne Zeit miteinander genießen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,-€

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.07.

**Fr.
25.09.**

**Freitag 25.09. bis
Sonntag 27.09.**

Spätkirmes Hehn
zum Schützenfest der
St. Michaels-Bruderschaft

Info:
www.bruderschaft-hehn.de

Ortskern Hehn
Parkplatz hinter der Kirche
Heiligenpesch 81
41069 Mönchengladbach



Fr.
25.09.
(Fortsetzung)

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!
siehe 24.07.

Info:
siehe 24.07.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 24.07.

19:30
Einlass: 18:30

14. Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty mit Gika Bäume und Lutz Angermann. Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, für die Begleitperson kann ein kostenloses Ticket hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.rudelsingen.de
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 20,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

19:30

Münsterkonzert: Beethoven 9
Kaum ein Werk hat die Musikgeschichte nachhaltiger geprägt als Ludwig van Beethovens Sinfonie Nr. 9 d-Moll op.125 mit dem berühmten Schlusschor über Friedrich Schillers Ode an die Freude. Im Münster St. Vitus wird die so erschütternde wie erhabene Musik werkgetreu mit Gesangssolist*innen, großem Chor und Orchester aufgeführt

Info und Tickets:
www.pfarre-sankt-vitus.de
VVK-Tickets auf diversen Online-Portalen erhältlich (Preismäßigung gilt u.a. für Personen mit Schwerbehinderung)
Normalpreis: 28,- € ermäßigt: 21,- €

Münster St. Vitus
Abteistr. 41
41061 Mönchengladbach

Sa.
26.09.

10:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Ausflug ins Fußballmuseum
Tauche ein in die Welt des Fußballs, erkunde spannende Ausstellungen und erlebe noch einmal die Highlights und magischen Momente deutscher Fußballgeschichte!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt
Mönchengladbach
Hauptbahnhof

11:00 - 12:30

Rund ums Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
siehe 25.07.

Info und Tickets:
siehe 25.07.

Treffpunkt: an der Citykirche
siehe 25.07.

11:00 - 18:00

Rosenbrunnenfest in Eicken
Eicken lässt eine gute alte Feiertradition auf dem Marktplatz wiederaufleben und lädt zum Fest am Rosenbrunnen mit Live-Musik, Essen & Trinken, Oldtimer-Treff und Aufmarsch der Freiwilligen Feuerwehr ein

Info:
02161 - 67 87 454
www.ineickenersache.de
Eintritt frei

rund um den Rosenbrunnen
Marktplatz Eicken
41063 Mönchengladbach

12:00 - 16:00

Herbstmarkt in der Paul-Moor-Schule
Schulfest mit buntem Basar, köstlichen Speisen, spaßigen Spielaktionen und einer flotten Bühnenshow

Info:
Paul-Moor-Schule
02161 - 90 14 00
Eintritt frei

Paul-Moor-Schule
Am Kuhbaum 50
41169 Mönchengladbach



**Sa.
26.09.**
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt

Ein "waschechtes Weibsbild" als Stadtführerin weicht die Teilnehmenden in die Geschichten weiblicher Persönlichkeiten aus dem damaligen und heutigen Mönchengladbach ein

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €**

Treffpunkt: Geroplatz – am

"Stadttouren“-Schild
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

ca. 20:00
Einlass: ab 19:30

Schluff Jull - live

Diese Band gehört im Zirkus Messajero längst zum Inventar: Seit Jahrzehnten beglückt die 9 Mann starke XXL-Kombo das treue Club-Publikum mit einer jährlichen Live-Performance ihres ebenso eigenwilligen wie eingängigen Groove-Rocks

Info und Tickets:

www.messajero.com

**Vorverkauf: 12,- €
Abendkasse: 15,-€**

Zirkus Messajero

Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach

**So.
27.09.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

siehe 12.07.

Info:

siehe 12.07.

Gaststätte Turnerheim

siehe 12.07.



10:00 - 13:00

Lebenshilfe in Aktion: Kuchen backen

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de

Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach



**Mo.
28.09.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café

siehe 06.07.

Info:

siehe 06.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 06.07.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

siehe 06.07.

Info und Anmeldung:

siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus

siehe 06.07.



**Di.
29.09.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

siehe 07.07.

Info und Anmeldung:

siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 07.07.



13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"

siehe 07.07.

Info:

siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus

siehe 07.07.



14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH

siehe 07.07.

Info:

siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus

siehe 07.07.



**Mi.
30.09.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

siehe 01.07.

Info:

siehe 01.07.

Hep-Café

siehe 01.07.



18:00 - 21:00

Disco

siehe 01.07.

Info:

siehe 01.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**

siehe 01.07.





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projektstage an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden KoKoBe-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe- Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe- Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

