

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

„Foto: polypixel“



6. – 14. Dezember: „Christmas Classics“

Die Weihnachtskonzerte der Remember Band sind Highlights zur Adventszeit und unterstützen gemeinnützige Projekte

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

jetzt ist Herbst.
Die Tage werden wieder kürzer.
Es wird früher dunkel.

Auch im Herbst gibt es viel zu erleben.
Dazu finden Sie viele Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel in Kommern in der Eifel:
Im LVR-Freilichtmuseum dort gibt es wieder ein Erntefest -
am 20. und 21. September.
Auch im LVR-Freilichtmuseum Lindlar gibt es
schöne Herbst-Feste:
Das Obstwiesenfest oder das Kartoffelfest.
Dort sehen Sie, wie die Menschen früher im Herbst
gearbeitet haben.
Zum Beispiel beim Kartoffel-Ernten oder beim
Einmachen von Obst.

Die LVR-Museen machen auch im Winter viele
schöne Veranstaltungen.
Im Dezember gibt es Weihnachtsmärkte.
Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Kommern.
Oder in Engelskirchen im LVR-Industriemuseum.
Dort gibt es viel zu sehen, zu riechen und zu schmecken.
Vielleicht entdecken Sie dort schon ein
Weihnachts-Geschenk?

Der LVR möchte, dass alle Menschen dabei sein können.
Deshalb gibt es in den Museen barrierefreie Wege.
Und viele Angebote in Leichter Sprache.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen:
Sprechen Sie mit Ihrer KoKoBe.
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gern.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst.
Und eine gemütliche Winterzeit!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Mi.
01.10.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81
Kostenbeitrag: erfragen

Hep-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
Freunde treffen und abfeiern bei der AFbJ

Info:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

19:30 - 23:00
Einlass: ab 18:00

11. Komische Nacht Mönchengladbach
Bei diesem Comedy-Marathon treten sechs passionierte Spaßmacher*innen abwechselnd an sieben verschiedenen Locations in Mönchengladbach auf und sorgen überall für beste Unterhaltung (Show in der Hensen Brauerei war bei Drucklegung bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.komische-nacht.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer per Mail an: info@komische-nacht.de
Plätze für Rollstuhlfahrer gibt es zum Normaltarif, der Platz für eine Begleitperson ist enthalten.
Kostenbeitrag: 32,70 €

TiG Eicken, Rosenmeer, Zirkus Messajero, Restaurant Lukullus, EssfabriQ, Hensen Brauerei, Wickrather Brauhaus
Eickener Str. 88, 41061
Schürenweg 45, 41063
Sophienstr. 17, 41065
In der Bungt 24, 41065
Krefelder Str. 221, 41066
Untere Str. 133-135, 41068
Wickrathberger Str. 5, 41189

Do.
02.10.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



Do.
02.10.
(Fortsetzung)

19:00

Spieleabend im BIS

Mitspielen darf jeder, der Spaß am Spiel, am Miteinander und an der Gemeinschaft hat! Eine schöne Auswahl an Spielen ist vorhanden, eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden

Info:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Deutsche Fußball-Geschichte: "Stefan Effenbergs Ecke"

Live-Talkshow rund um den Fußball: Gladbachs Stadion-Stimme "Knippi" im Gespräch mit "Klartextsprecher" Stefan Effenberg und einem Überraschungsgast aus der Fußballwelt über die Sportart, die das runde Leder und die ganze Welt bewegt

Info und Tickets:

02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 38,80 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Fr.
03.10.

Freitag 03.10. bis Sonntag 05.10.

Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : SC Freiburg

Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:

www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park

Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Freitag 03.10. bis Sonntag 05.10.

Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

Borussia Mönchengladbach U23 : Sportfreunde Siegen

Heimspiel - Fußball Regionalliga West

Info:

www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion

Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

10:00

(Startzeit am Parkplatz)

Wanderung "Nikolauskloster"

Strecke: ca. 10 km

Info und Anmeldung:

02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Parkplatz Nikolauskloster

41363 Jüchen

11:00 - 18:00

Trödelmarkt
überdacht

Info:

Siemes Märkte
0170 - 214 48 48

Parkhaus EDEKA

Mittelstr. 5
41236 Mönchengladbach

19:00

Einlass: ab 18:30

KARAOKE ODYSSEY - Deine Bühne, Dein Song!

Erlebe einen Abend voller Musik und guter Laune in entspannter Wohnzimmeratmosphäre! Egal, ob Du die Bühne rocken oder einfach nur zuhören möchtest - jede*r ist willkommen. Ob als Solo-Performer, im Duett oder zusammen mit Freund*innen: Das einzige, was hier zählt, ist der Spaß, nicht die Perfektion

Info und Tickets:

TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte bzw. Rollstuhlnutzende und ihre Begleitperson benötigen nur ein Ticket
Kostenbeitrag: 7,50 €

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



Fr.
03.10.
(Fortsetzung)

19:00 - 22:00

QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt

bunter Ausgehabend für die queere Community an jedem 1. Freitag im Monat: Die Queer Night verbindet Menschen, Orte und Kulturen und schafft einen offenen Raum für alle, die gemeinsam die Vielfalt feiern möchten

Info:
www.instagram.com/queernightmg

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt
Aachener Straße /
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

"BINGOLINCHEN" - die Oktoberfest-Edition

Wenn zwei ausgeflippte Action-Moderatoren unter dem Motto "Bingo, Bier und Wahnsinn" die Oma-Welt des Kult-Spiels BINGO mit zünftigem Wies'n-Feeling verbinden, bleibt garantiert kein Maßkrug trocken

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets können nur paarweise oder als Gruppe mit 4 oder 8 Personen gebucht werden
Kostenbeitrag: ab 49,80 € (für 2 Plätze)

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Sa.
04.10.

9:00 - 15:00

Flohmarkt und Weingarten im Herzen von Rheydt

Rheydt trödelnd und lockt zum gemütlichen Bummeln, Stöbern, Feilschen und Ergattern. Zum netten Plausch unter Jägern und Sammlern schmeckt ein Gläschen Wein unter Platanen besonders gut

Info:
stadtteilkoordination@moenchengladbach.de

Fußgängerzone Harmonieplatz
Hauptstr. / Harmoniestr.
41236 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff

Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach

11:00

Kräuter - Schätze der Natur

Heilende Pflanzen rund ums Schloss Rheydt entdecken

Info:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 15,- € ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Schloss Rheydt, vor der Schlossbrücke
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

12:00 - 13:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

12:00 - 14:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur

Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Rathaus RY
Markt 11-13
41236 Mönchengladbach



**Sa.
04.10.**
(Fortsetzung)

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung
im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:
02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-
rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

19:00
Einlass: ab 18:00

DIE GALA für den guten Zweck
Die Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache" lädt zur
Benefiz-Party zu Gunsten
der Tafel und der Tierhilfe
Mönchengladbach ein und
sorgt mit einem großen Auf-
gebot an Stimmungskanonen
für Livemusik und Feierlaune

Info und Tickets:
0177 - 18 79 000
www.ineickenersache.de
Vorverkauf: 8,- €
Abendkasse: 10,- €

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Straße 165
41063 Mönchengladbach

19:45
Einlass: ab 19:00

ROCKTOBER in Rheydt 3.0
Partysause der Gewerkschaft
der Polizei MG mit der Rock-
Partyband "AMB" als Top-Act.
Fürs Warm Up sorgen Jutta
Koch & die Jazz Peppers

Info:
GdP Kreisgruppe MG
E-Mail: gdp.mg@t-online.de
Vorverkauf: 10,- €
Abendkasse: 12,- €

Haus Maubach
Morr 14
41239 Mönchengladbach

20:00

Die Comedy Werkstatt
Auf dieser Bühne testen neben
erfahrenen Comedians auch
aufstrebende Talente ihre Gags,
Texte und Ideen - das Ganze ist
also eine Art Stand-Up-Comedy-
Ausbildung am offenen Mikrofon

Info und Tickets:
www.freischnauzeshow.de
Kostenbeitrag: 10,- €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 18:30

Rocktoberfest mit BOOSTER
Mit einem krachledernen
Rock/Pop-Party-Set sorgt
Gladbachs erfolgreichste
Cover-Band für zünftige
Wies'n-Stimmung

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de
(je 1 Begleitperson hat
freien Eintritt)
Kostenbeitrag: ab 31,50 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
05.10.**

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

ab 10:00

Spiel ohne Grenzen
Parallel zum Trödelmarkt bietet
die IG "In Eickener Sache" ein
grenzenloses Spielvergnügen
für soziale Zwecke an: So werden
Eickener Markt und Fußgänger-
zone u. a. zu Austragungsorten
der 3. Biathlon-Stadtmeisterschaft
und eines Kellnerlaufs. Ebenfalls
mit von der Partie sind: Jünter,
Freiwillige Feuerwehr, Paw Patrol,
Plan MG, Zornröschen und viele
mehr

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54
**Eintritt frei, die Start-
gebühren der Laufevents
gehen an die "Tafel MG" und
die "Tierhilfe MG"**

Marktplatz Eicken
Eickener Str. 156
41063 Mönchengladbach



**So.
05.10.**
(Fortsetzung)

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:
02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weierstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

Altstadtflohmarkt auf der Waldhausener Straße
wundersame Trödefunde,
einzigartiger Nippes und
ein abwechslungsreiches
kulinarisches Angebot

Info:
Altstadtinitiative MG
www.altstadt-
moenchengladbach.de

**Altstadt/ Waldhausener Str.
und Grünewaldplatz**
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
eintrittsfreier Museumsbesuch mit
Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen
dabei, kaputte Dinge wieder
zu reparieren

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

**Mo.
06.10.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
Zum Jahreskreis passende
Angebote genießen und
aktiv mitgestalten

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
In geselliger Atmosphäre
ins Gespräch kommen und
für Fragen und Sorgen ein
offenes Ohr finden

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton
oder bei Handarbeiten -
der Gestaltungsfreude sind
keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 6,- €
Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

**Di.
07.10.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
Freundliche Menschen, nette
Gespräche, Spaß, Austausch,
Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
In geselliger Atmosphäre
ins Gespräch kommen und
für Fragen und Sorgen ein
offenes Ohr finden

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



Di.
07.10.
(Fortsetzung)

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
Offener Treff für Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben: Hilfe im Alltag, direkte Unterstützung vor Ort beim Lesen und Beantworten von Briefen, Vermittlung von Schreibkursen

Info:
VHS Mönchengladbach
Frau Altanis
02161 - 25 64 10
kostenfrei, Begleitpersonen willkommen

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
41236 Mönchengladbach

Mi.
08.10.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 01.10.

Do.
09.10.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
In Gesellschaft schmeckt es einfach besser

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 4,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der NEW Box und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:
www.new-box.de
Kostenbeitrag: 25- €

NEW Box am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



Do.
09.10.
(Fortsetzung)

19:30

Musiktheater "TITANIC - das Musical"

Die Musical-Inszenierung der allseits bekannten Schiffs-katastrophe als Erstaufführung am Theater Mönchengladbach

Info und Tickets:

02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Normalpreis: ab 25,- €
ermäßigt: ab 20,- €
ermäßigter Eintrittspreis u.a. für Schwerbehinderte (ab GdB 70), freier Eintritt für Begleitpersonen von Menschen mit Hilfebedarf

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

20:00 - 22:30

"POETEREY" - der Gladbacher Poetry Slam

Beim Live-Literatur-Format in der Gladbacher Altstadt haben die performenden Poet*innen sieben Minuten Zeit, um das Publikum und eine zufällig ausgewählte Jury mit selbst verfassten Textvorträgen zu überzeugen - dann dürfen sie wiederkommen

Info und Tickets:

www.projekt42.info
Vorverkauf: 5,- €
Abendkasse: 7,- €

Projekt 42

Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

Fr.
10.10.

9:00 - 12:00

Spieltvormittag im ASB-Café

Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:

Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klause

Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

Sa.
11.10.

16:00 - 22:00

beleuchtetes Fahren bis in die Dunkelheit

Lichterfahrt - Schaufahren der Schiffsmodellbauer

Schiffsmodelle bei Tag zu sehen, ist schon ein Erlebnis. Noch eindrucksvoller ist es, wenn die Modelle in der Dämmerung ihre Beleuchtung einschalten. Lasst Euch verzaubern!

Info:

SMC MG 1980 e.V.
02166 - 8 93 60
www.smc-mg.de
kostenfrei

Vereinsgewässer im Bresgespark

Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

19:00

Einlass: ab 18:30

"Das Viertel tanzt" - Quartiersfete mit Livemusik

Unter dem Motto "Alle Viertel, Eine Party" lädt die Initiative Gründerzeitviertel zum Abtanzen zu den mitreißenden Klängen von "Josito & the Kids" in TiG ein

Info und Tickets:

www.initiative-gzv.com
Vorverkauf im TiG
Kostenbeitrag: ab 15,- €

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Sa.
11.10.**
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Timon Krause - Messias Tour 2025
In seinem neuen Programm entführt der begabte Mentalist das Publikum in ganz neue Gefilde massenpsychologischer Phänomene und demonstriert eindrucksvoll, wie manipulierbar wir sind und wie wir uns dagegen schützen können

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kosten: ab 39,90 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

KASALLA
Der jüngste, erfrischendste und fetzigste Kölschrock-Export des letzten Jahrzehnts lässt es im Wickrather Kunstwerk krachen

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 44,90 €

NEW-Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**So.
12.10.**

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

19:30

Musiktheater "TITANIC - das Musical"
siehe 09.10.

Info und Tickets:
siehe 09.10.

Theater Mönchengladbach
siehe 09.10.

**Mo.
13.10.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Di.
14.10.**

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.10.



Di.
14.10.
(Fortsetzung)

19:30

Musiktheater "TITANIC - das Musical"

Die Musical-Inszenierung der allseits bekannten Schiffs-katastrophe als Erstaufführung am Theater Mönchengladbach

Info und Tickets:

02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Normalpreis: ab 23,- €
ermäßigt: ab 18,50 €
ermäßigter Eintrittspreis u.a. für Schwerbehinderte (ab GdB 70), freier Eintritt für Begleitpersonen von Menschen mit Hilfebedarf

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

19:30

Joscho Stephan's Transatlantic Guitar Trio

Drei Gitarrenvirtuosen haben sich zusammengeschlossen und begeistern weltweit mit den unterschiedlichen Stilen und Techniken ihres meisterlichen Gitarrenspiels

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 24,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Mi.
15.10.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

siehe 01.10.

Info:

siehe 01.10.

Hep-Café

siehe 01.10.

19:30 - 21:00

Nachtwächter-Rundgang

Mit dem Nachtwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren“-Schild

Weierstraße
41061 Mönchengladbach

Do.
16.10.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

siehe 02.10.

Info:

siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

siehe 02.10.

Info:

siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.10.

Fr.
17.10.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

siehe 10.10.

Info:

siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 10.10.

Sa.
18.10.

14:00 - 16:00

Das Gründerzeitviertel - vom Adenauerplatz zum Aretzplätzke

Historische Straßenzüge, versteckte Plätze, denkmalgeschützte Bauten und stuckverzierte Fassaden: Auf dieser Zeitreise in die städtische Vergangenheit lässt sich erleben, was das Gründerzeitviertel so sehenswert und besonders macht

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 8,- €

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

Hilde-Sherman-Zander-Str. 6
41061 Mönchengladbach



**Sa.
18.10.**
(Fortsetzung)

16:00 - 19:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Kennenlerntag**

Ihr sucht nette Kontakte, Freunde zum Kochen oder Leute, mit denen man mal ins Kino gehen kann? Dann könnt Ihr Euch an diesem besonderen Tag bei der Lebenshilfe einfach mal treffen und Euch kennenlernen

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22

Kosten: erfragen

Café Lebensraum

Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

19:00

Einlass: ab 18:00
Faßanstich: 19:30

Oktoberfest Broich-Peel

Auf dieser Festveranstaltung der St. Rochus Schützenbruderschaft sorgt in guter Tradition die oberösterreichische Party-Band "Guat drauf" für echte Wies'n-Stimmung

Info:

www.st-rochus-broich-peel.de

Eintritt: 15,- €

**Festzelt und Festwiese
Broich-Peel**

Rochusstr. 210
41179 Mönchengladbach

19:30

GREYPACK

Vier Musiker und eine Sängerin, die mit Leidenschaft kraftvollen und emotionalen Bluesrock auf die Bühne bringen

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de

Kostenbeitrag: 15,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Einlass: ab 18:00

THE LORDS - live

Bereits 1959 als Skiffle-Gruppe in Berlin gegründet, genießt die Deutsche Beat- und Rockband heute längst Kultstatus und kann sich als dienstälteste noch aktive Band der Musikgeschichte feiern lassen. Dazu gibt das heutige Konzert im Messajero beste Gelegenheit

Info und Tickets:

www.thelords.de/
tourdates

Vorverkauf: 26,- €

Abendkasse: 30,-€

Zirkus Messajero

Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach

**So.
19.10.**

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte

Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen

Info:

Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de

Eintritt: 4,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle

Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

14:00

1. Frauen Borussia Mönchengladbach : SC Sand 1946

Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:

www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion

Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

**Mo.
20.10.**

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

siehe 06.10.

Info und Anmeldung:

siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 06.10.

**Di.
21.10.**

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"

siehe 07.10.

Info:

siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

siehe 07.10.

Info:

siehe 07.10.

Grünanlage zwischen

Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.10.



**Mi.
22.10.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

19:30

Musiktheater "TITANIC - das Musical"
siehe 09.10.

Info und Tickets:
siehe 09.10.

Theater Mönchengladbach
siehe 09.10.

**Do.
23.10.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: St. Vith
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

19:00 - 21:00
Einlass: ab 18:30

"GO MUSIC" - unplugged
handgemachte Musik in einer bewusst reduzierten, aber nicht minder mitreißenden Variante: Wenn sich Rock, Blues und Soul in einem Raum der Stille entfalten, entsteht eine ganz besondere Spannung

Info:
02161 - 573 45 10
www.st-kamillus-kolumbarium.de
Eintritt frei

Kolumbarium St. Kamillus
Kamilianerstr. 40
41069 Mönchengladbach

**Fr.
24.10.**

Freitag 24.10. bis Sonntag 26.10.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : FC Bayern München
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Freitag 24.10. bis Sonntag 26.10.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

Borussia Mönchengladbach U23 : Wuppertaler SV
Heimspiel - Fußball Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

**Sa.
25.10.**

11:00 - 12:30

Rund ums Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lass Dich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründe die Geheimnisse rund um das Münster

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: an der Citykirche
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach



Sa.
25.10.
(Fortsetzung)

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Kartoffel, Kürbis & Co"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

19:30

BUCKET BOYS & MISS MADISON
Gladbacher Live-Gig im Doppelpack: Die TexMex-Veteranen der "Bucket Boys" treffen auf die Indie-Youngsters von "Miss Madison". Beide Bands haben ihre neuesten CD-Produktionen im Gepäck

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 15,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

Tribute-Konzert: "FORCED TO MODE"
Mit dem Ruf, die "weltbeste Depeche Mode-Coverband" zu sein, tourt das Tribute-Trio quer durch Europa und lässt sich für seinen vom Original kaum unterscheidbaren Sound feiern

Info und Tickets:
www.new-box.de und
www.headlineconcerts.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Rollstuhlfahrende erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kostenbeitrag: ab 50,10 €

NEW Box am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

So.
26.10.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Montenuau in der belgischen Eifel
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- € Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.10.

Info:
siehe 12.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.10.

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

Mo.
27.10.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

Di.
28.10.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.



Di.
28.10.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.10.

20:00

Tony Bauer - "Fallschirmspringer"
Von seiner seltenen gesundheitlichen Beeinträchtigung lässt sich der Duisburger Shooting-Star der Comedy-Szene nicht abhalten, mit Lässigkeit und Humor im Überfluss die Bühnen der Republik zu erobern und dort vor allen Dingen eins zu sein: extrem lustig

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte über die Hotline 02405 - 4 08 60 buchbar (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kosten: 32,90 €

NEW-Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Mi.
29.10.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 01.10.

19:00 - 20:30

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren“-Schild
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

Do.
30.10.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

10:00 - 13:00

Oktoberfest beim ASB
Wir feiern zusammen den goldenen Oktober

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

13:00 - 15:00

Naturerkundungen im Jahresverlauf: Kreativ werden und entspannen im Hardter Wald
Der Herbstwald schenkt uns viele Gaben der Natur, die sich zu kleinen Kunstwerken verarbeiten lassen. Auf wetterfeste Kleidung achten!

Info und Anmeldung:
Frau Uhlig, 0151 - 65521857
www.naturbegeisterung.de
kostenfrei

Wanderparkplatz Hardter Wald
gegenüber der Liegenschaft Am Kirschbaum 11
41169 Mönchengladbach



**Do.
30.10.**
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Arbeitsgruppe "Partizipation - Hier bestimme ich mit"

Wir reden mit - über politische und andere Themen, die uns bewegen. Alle, die Lust haben, sind zum Mitmachen eingeladen, bei erstmaliger Beteiligung ist eine vorherige Anmeldung sinnvoll

Info und Erstanmeldung:
KoKoBe Mönchengladbach
Herr Albin, 02161 - 4952163
a.albing@kokobe-mg.de
Herr Micha, 02166 - 923952
micha@kokobe-mg.de
kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt
Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

20:00
Einlass: 19:00

Die Udo Jürgens Story - sein Leben, seine Liebe, seine Musik
Im Rahmen dieses gefühlvollen Liederabends lässt sich das Leben und Werk des beliebten Chansonniers und Entertainers noch einmal intensiv erleben

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte über "Das Kartenhaus" buchbar:
02405 - 4 08 60
Kosten: ab 44,90 €

NEW Box am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Fr.
31.10.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.

**Sa.
01.11.**

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 04.10.

Info:
siehe 04.10.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 04.10.

12:00 - 13:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
siehe 04.10.

Info und Tickets:
siehe 04.10.

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
siehe 04.10.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 04.10.

Info und Anmeldung:
siehe 04.10.

Archäologisches Museum
siehe 04.10.

20:00

Die Comedy Werkstatt
siehe 04.10.

Info und Tickets:
siehe 04.10.

TiG - Theater im Gründungshaus
siehe 04.10.

20:00

Queen May Rock - A Tribute to "QUEEN"
In dieser energiegeladenen Tribute-Show lässt sich die Magie und elektrisierende Atmosphäre vergangener "Queen"-Konzerte hautnah erleben

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 29,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**So.
02.11.**

10:00 - 17:00

Hallenrödelmarkt Eicken
der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Straße 165
41063 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

Altes Zeughaus
siehe 05.10.



**So.
02.11.**
(Fortsetzung)

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

Museum Abteiberg
siehe 05.10.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 05.10.

Info und Anmeldung:
siehe 05.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.10.

16:00 - 19:00

Lebenshilfe in Aktion: Kochtag
Ein Tag voller Leckereien:
Gemeinsam kochen und danach
die zubereiteten Speisen und den
Nachtisch genießen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

19:00

**Theater-Gastspiel "Gedichte,
Lieder, Schelmereien mit Heinz
Erhardt"**
Bühnenprofi Marc Neumeister
erweist dem unvergesslichen
Jahrhundert-Komiker Heinz
Erhardt die Ehre und erweckt
den charmanten Schelm der
50er- bis 70er-Jahre in einer
heiter-verschmitzten Revue
zum Leben

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
**Eintrittspreise: ab 38,90 €
für Rollstuhlfahrende: 37,90
€, (1 Begleitperson hat
freien Eintritt)**

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

19:00

**ReCartney - A Tribute to Paul
McCartney and "THE BEATLES"**
Vier Profi-Musiker verneigen
sich mit einer einzigartigen Show
vor dem musikalischen Schaffen
der lebenden Legende Sir Paul
McCartney. Dabei stehen neben
den unvergänglichen Hits der
Beatles-Ära auch die vielseitigen
Solo-Meisterwerke des geadelten
Künstlers auf dem Programm

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich
Kostenbeitrag: 29,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Mo.
03.11.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Di.
04.11.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.



Di.
04.11.
(Fortsetzung)

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.10.

Mi.
05.11.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt
Hellebarde, Horn und Laterne
zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren“-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.10.

20:00

Best of "Basler ballert"
Freistoß-Künstler, Plaudertasche,
Publikumsliebling: Mit Anekdoten,
Insiderwissen und viel Humor
gewährt Kult-Kicker Mario Basler
exklusive Einblicke in die Welt des
Fußballs

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Kostenbeitrag: 38,60 €

Do.
06.11.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.10.

Info und Anmeldung:
siehe 09.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.10.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

19:00

Spieleabend im BIS
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
siehe 02.10.

19:00
Einlass: ab 18:00

**Mercy Street - A Tribute to Peter
Gabriel**
Mit originalgetreuem Sound und
einem ausgefeilten Show-Konzept
erweist die Kölner Tribute-Band
ihrem wegweisenden Idol, dem
innovativen Ausnahme-Künstler
Peter Gabriel, die angemessene
Ehre

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Rollstuhlfahrende erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de
(je 1 Begleitperson hat
freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 39,50 €

**NEW Box am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



**Fr.
07.11.**

**Freitag 07.11. bis
Sonntag 09.11.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

9:00 - 12:00

19:00
Einlass: ab 18:30

19:00

19:00 - 22:00

20:00

21:00

**VFL Borussia Mönchengladbach :
1.FC Köln**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

**KARAOKE ODYSSEY - Deine Bühne,
Dein Song!**
siehe 03.10.

**ALICE - die spektakuläre
Zirkusshow**
Die berühmte Geschichte von
"Alice im Wunderland" wird in
dieser Show durch Zauberticks,
akrobatische Stunts, originelle
Kostüme, aufwändige Kulissen
und Special Effects eindrucksvoll
in Szene gesetzt und begeistert
Alt und Jung gleichermaßen

**QUEER NIGHT in der Gladbacher
Altstadt**
siehe 03.10.

**Reckless Roses - A Tribute to
"GUNS N' ROSES"**
Mit viel Erfahrung und großer
Spielfreude erzeugen die Macher
dieses Tribute-Show-Projekts den
unverkennbaren Sound und die
mitreißende Atmosphäre eines
echten "Guns N' Roses"-Konzerts
und lassen die legendären Songs
der Rock-Ikonen wiederaufleben

**The Doors in Concert - A Tribute to
"THE DOORS"**
Klang, Instrumente, gesamtes
Erscheinungsbild: diese Tribute-
Formation ist das perfekte Abbild
der originalen 60er-Rockband um
den charismatischen Sänger Jim
Morrison

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Info:
siehe 10.10.

Info und Tickets:
siehe 03.10.

Info und Tickets:
www.kontramarka.de
Kostenbeitrag: ab 50,99 €

Info:
siehe 03.10.

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 35,70 €

Info und Tickets:
www.projekt42.info
Vorverkauf: 19,- €
Abendkasse: 25,- €

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 03.10.

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
siehe 03.10.

Zirkus Messajero
Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

**Sa.
08.11.**

20:00

**Scheinheilig - A Tribute to
"UNHEILIG"**
Nach der Devise "Unheilig ist Ge-
schichte ... und die Geschichte geht
weiter" haben sich vier talentierte
Profi-Musiker und Bewunderer des
"Grafen" zusammengeschlossen,
um die unvergessliche Musik des
Aachener Originals weiterleben zu
lassen

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 38,40 €

Zirkus Messajero
Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach



**So.
09.11.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt ins Sawe-Tal im Hohen Venn/ belgische Eifel
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer ergebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.10.

Info:
siehe 12.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.10.

11:00

1. Frauen Borussia Mönchengladbach : FC Ingolstadt 04
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

15:00
Treffzeit: 14:50

Offene Führung für Erwachsene im Schloss Rheydt
Die Eintrittskarte zum Museum berechtigt zur kostenfreien Teilnahme an der Schlossführung

Info:
02166 - 92 89 00
www.schlossrheydt.de
Museumseintritt: 7,- €
ermäßigt: 5,- €

Museum Schloss Rheydt
Schlossstraße 508
41236 Mönchengladbach

19:30

Sofia und Pantelis
Seit 25 Jahren als harmonisches Gespann unterwegs, verbindet das Duo sein Bühnenjubiläum mit einer Hommage an den großen Mikis Theodorakis zu dessen 100. Geburtstag und taucht mit gefühlvoll vorgetragenen Liedern tief in das Leben und die Seele Griechenlands ein

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 15,- €
Abendkasse: 18,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**Mo.
10.11.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

11:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info:
02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de
Karten nur im Vorverkauf an der Theaterkasse erhältlich
Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Di.
11.11.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.



Di.
11.11.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.10.

Mi.
12.11.

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 08.10.

Info und Anmeldung:
siehe 08.10.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 08.10.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.10.

Do.
13.11.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

14:00 - 17:00

**Ausflug mit dem ASB: zur Bowling-
Lounge**
Beim gemeinsamen Bowlen eine
schöne Zeit miteinander verbringen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 5,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

19:00 - 21:00
Einlass: ab 18:30

**DIE ROCKSTREICHER - live im
Kolumbarium**
Junge Streicher - starker Sound:
Wer glaubt, Streichinstrumente
seien allein für "Mozart & Co."
gemacht, kennt die Rockstreicher
noch nicht. Das außergewöhnliche
Ensemble steht für musikalische
Grenzgänge und führt mit Geige,
Bratsche und Cello mitten hinein
in die Welt von Groove und Rock

Info:
02161 - 573 45 10
www.st-kamillus-
kolumbarium.de
Eintritt frei

Kolumbarium St. Kamillus
Kamilianerstr. 40
41069 Mönchengladbach

Fr.
14.11.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.



Fr.
14.11.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 10.10.

Info und Anmeldung:
siehe 10.10.

Dieterich Klaus
siehe 10.10.

20:00

Alex im Westerland - Tribute-Konzert für "DIE TOTEN HOSEN" und "DIE ÄRZTE"
Die Frankfurter Band bringt die Hits beider Punkrock-Pioniere auf die Bühne und jeden Saal damit zum Kochen

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 31,80 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

Sa.
15.11.

10:00 - 13:00

KoKoBe-Infotag 2025
Es wird ein Film zum Thema "Das Nest verlassen - Wenn Menschen mit Behinderung von zuhause ausziehen" gezeigt. Danach sprechen wir mit erfahrenen Paaren und Familien darüber, wie sie den Weg in ein eigenständiges Wohnen gefunden, gestaltet und geschafft haben

Info:
KoKoBe Mönchengladbach
Frau Nett, 02161-4952158
Herr Albin, 02161-4952163
Herr Micha, 02166-923952
www.kokobe-mg.de
kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt
Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Weihnachtsbäckerei"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

16:30 - 00:30

Auf Tour mit der AFbJ: zum Konzert "Elfter im Elften - Immer wieder Kölsche Lieder"
in der Kölner Lanxess-Arena

Info und Anmeldung:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afb.j.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 18:30

Nights on Broadway - A Tribute to the "BEE GEES"
Die Tribute-Band "Night Fever" zählt zu den erfolgreichsten "Bee Gees"-Showacts weltweit. Man munkelt, dass keine andere Formation dem Original so nahe kommt

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Rollstuhlfahrende erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kostenbeitrag: ab 49,95 €

NEW Box am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

MILWAUKEE & Friends featuring Emma Wilson
Nach der erfolgreichen Vorstellung des aktuellen Albums im Vorjahr kehrt die Viersener Band auf die Messajero-Bühne zurück und bringt erneut die britische Soul- und Blues-Queen Emma Wilson mit

Info und Tickets:
www.messajero.com
Kostenbeitrag: erfragen

Zirkus Messajero
Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach



**Sa.
15.11.**
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

GOLDEN GIRLS - Kunst der Travestie
Bunt, rasant und temporeich präsentieren die schrillen Showgirls ihr aktuelles Programm "Absolut Amüsant"

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und ein kostenfreies Ticket für eine Begleitperson müssen über die Hotline 02161 - 62 10 781 gebucht werden
Kostenbeitrag: 31,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00

SAD - A Tribute to "METALLICA"
Mit dem Prädikat "heißester Metallica Live-Act unserer Tage" reist die Tribute-Band SAD aus Italien an und liefert im Projekt 42 eine packende Rock'n'Roll-Performance der Extraklasse ab

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 31,80 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

**So.
16.11.**

13:00

Trabrennen
Großer Preis des Rheinischen Karnevals

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

15:00

"PELEMELE" - live im TiG
POP'N'ROLL-Familienkonzert, das Augen leuchten, Beine zappeln und niemanden kalt lässt

Info und Tickets:
www.pelemele.de
Kostenbeitrag Erwachsene: 20,94 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
17.11.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Di.
18.11.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.10.



Di.
18.11.
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: ab 18:30
Vortrag: 19:30
Konzert: 21:00

Vortrag und Konzert: Bob Geldof & THE BOOMTOWN RATS
Musiker und Weltenretter Sir Bob Geldof kommt für einen Vortrag der Reihe "Pioniere der Welt" in die NEW Box und gibt dort gleich im Anschluss ein Konzert mit seiner Band "The Boomtown Rats", die - so wie unsere Stadt - 2025 50-jähriges Jubiläum feiert

Info und Tickets:
Initiativkreis MG
www.ik-mg.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrende an Tel. 02161 - 98 54 302
Kostenbeitrag: ab 53,- € ermäßigte Preise u.a. für Schwerbehinderte und jeweils 1 Begleitperson von Menschen, die Hilfe benötigen

NEW Box am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Mi.
19.11.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 01.10.

19:30

9. Rudelsingen
fröhlich-gesellige Mitsingparty mit Gika Bäume und Lutz Angermann

Info und Tickets:
www.rudelsingen.de
Tickets für Rollstuhlfahrende und Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis gibt es zum Normaltarif, ein Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden (Anfragen über die Tel.-Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 19,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Do.
20.11.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.10.

Info und Anmeldung:
siehe 09.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

19:00

LEAVES IN FLAMES - "Flowers and Despair"-Tour
Die junge Hardrock-Formation aus Mönchengladbach liefert den brettharten Sound ihres aktuellen Albums live im Projekt 42 ab. Den Support übernehmen die lokalen Kollegen von "Sunset Lake" und der ostdeutsche Alternative-Export "Sellout Alley"

Info und Tickets:
www.projekt42.info
VVK-Tickets: 12,48 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach



**Do.
20.11.**
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
siehe 09.10.

Info und Tickets:
siehe 09.10.

NEW Box am SparkassenPark
siehe 09.10.

**Fr.
21.11.**

Freitag 21.11. bis Sonntag 23.11.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.

15:00

Freizeitassistenten-Café
Die Arbeitsgruppe "Freizeitassistenten" des Projekts "Rheydt inklusiv" bietet ein erstes Treffen für Menschen mit Assistenzbedarf und Ehrenamtliche an, um ein gegenseitiges Kennenlernen zu ermöglichen und konkrete Überlegungen zu gemeinsamen Freizeitunternehmungen anzuregen

Info:
Projektbüro "RY inklusiv"
02166 - 92 39 57
rheydt-inklusive@pariteam-mg
01522 - 57 25 795
rheydt-inklusive@moenchengladbach.de
kostenfrei

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:30

THE QUAVER
Mönchengladbacher Rockband deren Leidenschaft es ist, die eigenen Songs mit der Welt zu teilen und das Publikum mitzureißen

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 12,- €
Abendkasse: 15,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Herbert Knebels AFFENTHEATER: "Voll Karacho"
Auch nach 37 Jahren stehen die alten Herren von Herbert Knebels Affentheater noch voll im Saft und geben keine Ruhe. Das neue Programm „VOLL KARACHO!“ verspricht Comedy der internationalen Spitzenklasse

Info und Tickets:
www.affentheater.de
Eintrittspreise: ab 33,90 € für Rollstuhlfahrende: 39,90 € (1 Begleitperson hat freien Eintritt)

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Sa.
22.11.**

11:00 - 18:00

ZauberDorf - ein familienfreundlicher Wintermarkt
Hephata's ZauberDorf bietet Kinderattraktionen, winterliche Köstlichkeiten, Kunsthandwerk Live-Musik und vieles mehr

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Gustav-Wagner-Weg und Hephataallee
41065 Mönchengladbach



Sa.
22.11.
(Fortsetzung)

16:00

"38 SAMURAI" - Anime Sympho-Show

eindrucksvolles Konzertereignis, das mehr als 20 Soundtracks bekannter Anime-Filme und -Serien mit großem Orchester (38 Musiker*innen!) darbietet und die symphonischen Klänge visuell unterstreicht

Info und Tickets:

www.38samurai.com

Kostenbeitrag: ab 50,99 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

19:30

Musiktheater "TITANIC - das Musical"

Die Musical-Inszenierung der allseits bekannten Schiffskatastrophe als Erstaufführung am Theater Mönchengladbach

Info und Tickets:

02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de

Normalpreis: ab 26,- €
ermäßigt: ab 21,- €
ermäßigter Eintrittspreis u.a. für Schwerbehinderte (ab GdB 70), freier Eintritt für Begleitpersonen von Menschen mit Hilfebedarf

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach



20:00

Einlass: ab 19:00

POP UP Comedy

In dieser vom Comedy-Profi Lars Hohlfeld präsentierten Mix-Show kommt das Publikum den drei auftretenden Nachwuchskomikern zum Greifen nah und gerade deshalb aus dem Lachen nicht mehr heraus

Info und Tickets:

www.popupcomedy.de
Tickets für Rollstuhlfahrende (Normaltarif) und ein kostenfreies Ticket für eine Begleitperson müssen über die Hotline 02161 - 62 10 781 gebucht werden

Kostenbeitrag: 29,81 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



20:00

Einlass: ab 19:00

"BÖCK'EM" - live

Die Heinsberger Cover-Rockband um Sänger Guido Böckem entert bereits zum achten Mal die Messajero-Bühne und heizt dem Publikum wieder mit einem breit gefächerten Repertoire von A-HA bis TOTO ein

Info und Tickets:

www.messajero.com

Kostenbeitrag: erfragen

Zirkus Messajero
Sophienstr. 17
41065 Mönchengladbach

20:00

LORDS OF THE SOUND - Die Musik von Hans Zimmer

Das große Orchester nimmt das Publikum mit auf eine Konzertreise quer durch die Soundtracks und Filmwelten von Hans Zimmer. Der wahrscheinlich berühmteste Deutsche in Hollywood hat mit seiner Musik bedeutenden Anteil am Erfolg unzähliger Blockbuster des US-amerikanischen Kinos - vom Fluch der Karibik über Dune bis zum König der Löwen

Info und Tickets:

www.kontramarka.de

Kostenbeitrag: ab 60,99 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

So.
23.11.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag

siehe 12.10.

Info:

siehe 12.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.10.





Mo. 24.11.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

Di. 25.11.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.10.

Mi. 26.11.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Nachtwächter-Rundgang
siehe 05.11.

Info und Tickets:
siehe 05.11.

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren“-Schild**
siehe 05.11.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.10.

20:00

**"11FREUNDE" live - Die andere
Geschichte des Fußballs**
Mit Originalzitatzen, aberwitzigen
Anekdoten und Videobeweisen
demonstriert das Leitungsteam
des preisgekrönten Fußball-
Magazins "11Freunde", wie
kunterbunt und kurios die
Welt des Fußballs sein kann

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfah-
rende und Schwerbehin-
derte mit Merkzeichen B
im Ausweis gibt es zum
Normaltarif, ein Ticket
für eine Begleitperson
kann kostenfrei hinzu-
gebucht werden
(Anfragen über die Tel.-
Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 33,50 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Do.
27.11.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

19:30

**Elton & the Joels - A Tribute to
Elton John & Billy Joel**
Die Musik von gleich zwei Giganten
der Popmusik in einer Show!

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich
Kostenbeitrag: 29,80 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Fr.
28.11.**

**Freitag 28.11. bis
Sonntag 30.11.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
RB Leipzig**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

HÖHNER Weihnacht 2025
Die Kölner Kult-Band begrüßt
die Festzeit auf "Höhner-Art":
mit Kölschem Temperament,
wunderbaren Weihnachtstönen
und ganz viel Gänsehaut-Jeföhl

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbe-
hinderte (GdB 70+B)
und Rollstuhlfahrende
über die Tickethotline
02405 - 4 08 60 buchbar
(je 1 Begleitperson hat
freien Eintritt)
Kosten: ab 49,90 €

**NEW Box am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

19:30

**Still Collins - A Tribute to Phil
Collins & "GENESIS"**
"Still Collins" sind mehr als eine
typische Tribute-Band auf Zeit:
Bereits seit drei Jahrzehnten
zelebrieren sie die Hits von
Phil Collins und "Genesis" live -
mit unverminderter Hingabe
und Perfektion

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfah-
rende und Schwerbehin-
derte mit Merkzeichen B
im Ausweis gibt es zum
Normaltarif, ein Ticket
für eine Begleitperson
kann kostenfrei hinzu-
gebucht werden
(Anfragen über die Tel.-
Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 29,80 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Sa.
29.11.**

9:00 - 17:00

**Christkindlmarkt Mönchengladbach
2025**
Das beliebte Markttreiben zu
Gunsten von Menschen mit
Behinderung läutet traditionell
am Samstag vor dem 1. Advent
die Gladbacher Weihnachtszeit ein

Info:
02161 - 49 52 10
www.christkindlmarkt-
mg.de

Geroplatz
41061 Mönchengladbach



**Sa.
29.11.**
(Fortsetzung)

11:00 - 12:30

Rund ums Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
siehe 25.10.

Info und Tickets:
siehe 25.10.

Treffpunkt: an der Citykirche
siehe 25.10.

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
siehe 19.10.

Info:
siehe 19.10.

Kaiser-Friedrich-Halle
siehe 19.10.

18:00

11 Jahre "SCHWARZE NACHT"
Jubiläumskonzert mit den fünf düsteren Acts "Das Ich", "Rabia Sorda", "Sea of Sin", "System Noire" und "All the Ashes" und anschließender After-Show-Party auf 2 Floors

Info:
www.facebook.com/Schwarz
[eNachtimKultube/](https://www.youtube.com/channel/UC...)
Online-Ticketverkauf über:
www.subculture.ticket.io/8yaveaey/
Kostenbeitrag: 39,- €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

19:30

Bounce - A Tribute to "BON JOVI"
Die meistgebuchte "Bon Jovi"-Tribute-Band Europas macht das TiG zur Stadionrock-Arena

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrende und Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis gibt es zum Normaltarif, ein Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden
(Anfragen über die Tel.-Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 31,80 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00

NIGHTWASH live - die Comedy-Show, die sich gewaschen hat
Die Stand Up-Talentschmiede auf Happy-Birthday-Tour - auch außerhalb des wohlbekannten Waschalons ein Gag-Trommelfeuer ohne Schonprogramm. Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis erhält eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.nightwash.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar
Kostenbeitrag: 36,90 €

NEW-Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**So.
30.11.**

ganztägig

Adventwanderung
Wanderstrecken: 6, 11 und 15 km
Startzeiten von 8:00 bis 12:00 Uhr,
Zielschluss: 15:00 Uhr

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de

Start und Ziel:
Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

10:00 - 13:00

Lebenshilfe in Aktion: Adventsfrühstück
Es erwartet Euch ein leckeres Frühstück bei Weihnachtsmusik und Kerzenglanz

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

ab 12:45

Auf Tour mit der AFBJ: Besuch des Weihnachtsmärchens "HANS IM GLÜCK"
Aufführung der Theatergruppe "Weihnachtszauber" im Pfarrsaal Schelsen

Info und Anmeldung:
AFBJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



**So.
30.11.**
(Fortsetzung)

19:00

Kiss Forever Band - A Tribute to "KISS"
Mit dem Power-Sound und dem grell geschminkten Original-70er-Look der großen Vorbilder tourt "Kiss Forever" aus Budapest seit 1995 als eine der beständigsten Tribute-Bands durch Clubs und Stadien Europas

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrende und Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis gibt es zum Normaltarif, ein Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden
(Anfragen über die Tel.-Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 29,80 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

19:00

SWR Big Band & Max Mutzke - "Soul viel mehr"
Wer sich in der kalten Jahreszeit nach warmem Soul, Swing und Jazz sehnt, ist hier am richtigen Ort

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: ab 52,20 €

NEW-Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**Mo.
01.12.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Di.
02.12.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.10.

**Mi.
03.12.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.



Mi.
03.12.
(Fortsetzung)

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.10.

Do.
04.12.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

10:30 - 12:30

Naturerkundungen im Jahresverlauf: Das Herzpark-Klinikgelände im Hardter Wald
Bei einem Streifzug durch den Wald wird Wissenswertes über die Natur und die Klinikgeschichte vermittelt. Auf wetterfeste Kleidung achten!

Info und Anmeldung:
Frau Uhlig, 0151 - 65521857
www.naturbegeisterung.de
kostenfrei

Herzpark Hardter Wald
Louise-Gueury Str. 400
41169 Mönchengladbach
Treffpunkt: zwischen Bushaltestelle und Eingangstor

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.10.

Info und Anmeldung:
siehe 09.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

19:00

Spieleabend im BIS
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
siehe 02.10.

19:00

Café Vokal
Mitsingabend im Theaterfoyer mit der sympathischen Allround-Sängerin Kerstin Brix und Klavierbegleitung - der Publikumschor ist wie immer mit viel Spaß bei der Sache

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 12,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

20:00

Alte Bekannte: "Mehr! - Live" (Weihnachtsedition)
Im Dezember erweitern die "Wise Guys"-Nachfolger das Repertoire ihrer aktuellen Tour um eine weihnachtliche Songauswahl im bewährten A cappella-Format

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 45,20 €

NEW-Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Fr.
05.12.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.

19:00
Einlass: ab 18:30

KARAOKE ODYSSEY - Deine Bühne, Dein Song!
siehe 03.10.

Info und Tickets:
siehe 03.10.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 03.10.

19:00 - 22:00

QUEER NIGHT in der Gladbacher Altstadt
siehe 03.10.

Info:
siehe 03.10.

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
siehe 03.10.



**Sa.
06.12.**

**Samstag 06.12. bis
Sonntag 07.12.**
Sa. 10:00-19:00
So. 10:00-19:00

CLAUS-Markt
Weihnachtsmarkt - mal anders:
in gechillter Stimmung außer-
gewöhnliche Geschenke shoppen -
garantiert kitschfrei und ohne
lästiges Weihnachtsgedudel in
Dauerschleife

Info:
www.mein-claus.de
Kostenbeitrag: erfragen

**Kaiser-Friedrich-Halle
(drinnen und draußen)**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Samstag 06.12. und
Sonntag 07.12.**
Samstag:
Beginn um 19:00
Einlass ab 18:30
Sonntag:
Beginn um 17:00
Einlass ab 16:30

**Der "winter!groove" kehrt ins
Kolumbarium ein**
"winter!groove" steht für frischen
Chorgesang, unterhaltsame
Moderation und ein musikalisches
Programm, das mit Konventionen
bricht - zugunsten von guter Laune,
echter Emotion und klangvoller
Vielfalt

Info und Tickets:
02161 - 20 05 18
www.groove-chor.com
Kostenbeitrag: 12,- €

Kolumbarium St. Kamillus
Kamilianerstr. 40
41069 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 04.10.

Info:
siehe 04.10.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 04.10.

10:00 - 17:00

Weihnachtströdel in Eicken
der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Straße 165
41063 Mönchengladbach

ab 16:00

AFbJ-Weihnachtsdorf
weihnachtliche Stimmung
auf dem Gelände der AFbJ

Info:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31

**Aktion "Freizeit behinderter
Jugendlicher"**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

16:00 und 20:00
zwei Shows an
einem Tag

CHRISTMAS CLASSICS
stimmungsvolle
Weihnachtskonzerte
der RememberBand

Info und Tickets:
www.rememberband.com/
ChristmasClassics
Kostenbeitrag: ab 24,- €

Evang. Christuskirche
Kapuzinerstr. 46
41061 Mönchengladbach

20:00

**30 Jahre LaLeLu - "Weihnachen mit
LaLeLu"**
Seit 30 Jahren begeistert das
A cappella-Comedy-Quartett
nur mit den Stimmen und
grenzenloser Kreativität eine
riesige Fangemeinde in der
gesamten Republik - und
am heutigen Nikolausabend
auch im TiG

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich
Kostenbeitrag: 31,80 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
07.12.**

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

Altes Zeughaus
siehe 05.10.

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

Museum Abteiberg
siehe 05.10.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 05.10.

Info und Anmeldung:
siehe 05.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.10.



**So.
07.12.**
(Fortsetzung)

14:00

**1. Frauen Borussia M'gladbach :
VFL Bochum**
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

15:00 - 18:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Weihnachtsgeschenke basteln**
Egal ob Mutter, Vater, Geschwister,
Bezugsbetreuung, Freundin oder
Freund: Über Weihnachtsgeschenke
freuen sich alle und über selbst
gemachte ganz besonders!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

16:00 und 20:00
zwei Shows an
einem Tag

CHRISTMAS CLASSICS
siehe 06.12.

Info und Tickets:
siehe 06.12.

Evang. Christuskirche
siehe 06.12.

**Mo.
08.12.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Di.
09.12.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.10.

**Mi.
10.12.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Münster/
Westfalen**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort und Besuch des Weih-
nachtsmarktes in Münster

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 08.10.

Info und Anmeldung:
siehe 08.10.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 08.10.



Mi.
10.12.
(Fortsetzung)

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.

ab 17:30

Auf Tour mit der AFbJ: zum Konzert von Kerstin Ott
in der Kölner Lanxess-Arena

Info und Anmeldung:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afb.j.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 01.10.

20:00

Kai Kramosta - "Drauß' von der Baustell' komm' ich her"
Das ultimative "Handwerker-Comedy-Weihnachtsspecial" eines ausgewiesenen Alleskönners: Über die grenzenlose Fachkompetenz von "Handwerker Peters" lacht man sich nicht nur 'nen Ast, sondern gleich 'ne ganze Tanne

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 29,90 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

20:00

"Noch'n Gedicht" - Der große Heinz Erhardt-Abend
Schauspieler und Comedian Hans-Joachim Heist widmet sich dem unvergänglichen Werk des großen Humoristen Heinz Erhardt mit Charme, Respekt und einer gelungenen Mischung aus amüsanten Sketchen und nostalgischen Momenten

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfahrende und Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis gibt es zum Normaltarif, ein Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden (Anfragen über die Tel.-Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 32,60 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Do.
11.12.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

10:00 - 13:00

Brunch beim ASB
mit einem gemütlichen Brunch die besinnliche Zeit willkommen heißen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 5,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.



Do.
11.12.
(Fortsetzung)

20:00

Herman van Veen - "Achtzig"
Der vielfach ausgezeichnete niederländische Künstler und kreative Tausendsassa steht bereits seit 60 Jahren im Rampenlicht und lässt sich zur Freude seiner zahllosen ewig treuen und begeisterten Follower davon auch mit stolzen 80 Jahren nicht abbringen

Info und Tickets:
www.savoy-theater.de
Kostenbeitrag: ab 59,17 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Fr.
12.12.

Freitag 12.12. bis Sonntag 14.12.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : VFL Wolfsburg
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.

16:00

CHRISTMAS CLASSICS
stimmungsvolles Weihnachtskonzert der RememberBand

Info und Tickets:
www.rememberband.com/
ChristmasClassics
Kostenbeitrag: ab 24,- €

Evang. Christuskirche
Kapuzinerstr. 46
41061 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 10.10.

Info und Anmeldung:
siehe 10.10.

Dieterich Klaus
siehe 10.10.

18:00

Weihnachtssingen der Musikschule
gemeinschaftliches Singen von traditionellen und modernen Weihnachtsliedern für Jung und Alt

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kosten: erfragen

Citykirche Alter Markt
Kirchplatz 14
41061 Mönchengladbach

Sa.
13.12.

Samstag 07.12. bis Sonntag 08.12.
jeweils 10:00-18:00

Weihnachtsfahrttage des Clubs der LGB-Freunde Rhein/Sieg
Sehenswertes und Fahrspaß rund um die Modelleisenbahn - im stimmungsvoll dekorierten Club-Domizil

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kostenbeitrag: 5,- €

neues Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

16:00 und 20:00
zwei Shows an einem Tag

CHRISTMAS CLASSICS
siehe 06.12.

Info und Tickets:
siehe 06.12.

Evang. Christuskirche
siehe 06.12.

So.
14.12.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.10.

Info:
siehe 12.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.10.

13:00

Trabrennen
siehe 26.10.

Info:
siehe 26.10.

Trabrennbahn MG
siehe 26.10.



**So.
14.12.**
(Fortsetzung)

16:00 und 20:00
zwei Shows an
einem Tag

CHRISTMAS CLASSICS
siehe 06.12.

Info und Tickets:
siehe 06.12.

Evang. Christuskirche
siehe 06.12.

18:00

**"A swinging Christmas" - live mit
der KEMPEN BIG BAND**
Beschwingt in die Weihnachtszeit:
Mit Verstärkung und Unterstützung
hochkarätiger Gastmusiker lädt die
Kempen Big Band zur schwung-
vollen Nacht der rhythmischen
Vielfalt und weihnachtlichen Jazz-
 Klänge ein

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich
Kostenbeitrag: 36,70 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

19:00

Kütsons HAPPY CHRISTMAS 2025
Der Opernchor des Theaters und
Blechbläser der Niederrheinischen
Sinfoniker präsentieren klassische
Weihnachtswerke unter der Leitung
von Generalmusikdirektor Mikhel
Kütson. Bei den gängigen Weih-
nachtsliedern ist Mitsingen aus-
drücklich erwünscht!

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 23,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

**Mo.
15.12.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Di.
16.12.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.10.

**Mi.
17.12.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Hep-Café
siehe 01.10.



Mi.
17.12.
(Fortsetzung)

18:00 - 21:00

Disco
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 01.10.

Do.
18.12.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.10.

Info und Anmeldung:
siehe 09.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.10.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

19:30

Alex Behrens - "Winterzauber"
Die Mönchengladbacher Sängerin
verzaubert das TiG-Publikum mit
neuem vielseitigen Programm,
beeindruckender Stimme, gefühl-
vollem Gesang und jeder Menge
Gänsehautmomenten

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Tickets für Rollstuhlfah-
rende und Schwerbehin-
derte mit Merkzeichen B
im Ausweis gibt es zum
Normaltarif, ein Ticket
für eine Begleitperson
kann kostenfrei hinzu-
gebucht werden
(Anfragen über die Tel.-
Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 29,80 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00 - 22:30

**"POETEREY" - der Gladbacher
Poetry Slam**
siehe 09.10.

Info und Tickets:
siehe 09.10.

Projekt 42
siehe 09.10.

Fr.
19.12.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.10.

19:00

**"Die stille Nacht" - das
Weihnachtsmusical**
stimmungsvolle Musicaldarbie-
tung der klassischen Weihnachts-
geschichte im modernen Gewand,
die eine spannende Rahmenhand-
lung, viele berührende Momente
und einige Überraschungen bereit
hält

Info und Tickets:
www.wacky-showkultur.de
preislich ermäßigte Tickets
(ab 37,- €) für Schwerbehin-
derte (ab GdB 70) und Roll-
stuhlfahrende erhältlich
unter Tel. 0761 - 888 499 99
(Bei B-Eintrag im Ausweis
ist der Eintritt für 1 Begleit-
person frei)
Normalpreis: ab 44,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach



Fr.
19.12.
(Fortsetzung)

19:30

10. Rudelsingen
vorweihnachtliche Mitsing-party mit Gika Bäumer und Lutz Angermann

Info und Tickets:
www.rudelsingen.de
Tickets für Rollstuhlfahrende und Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis gibt es zum Normaltarif, ein Ticket für eine Begleitperson kann kostenfrei hinzugebucht werden
(Anfragen über die Tel.-Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 20,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
20.12.

19:30

Götz Widmann - "PARTY TIME"
Ein Mann, eine Gitarre, ein Mikrophon: Das ist alles, was Götz Widmann braucht, um sein Publikum einen Abend lang alles Drumherum komplett vergessen zu lassen

Info und Tickets:
www.projekt42.info
VVK-Ticket: 22,48 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

20:00

Tom Gaebel & His Orchestra - live: "A swinging Christmas"
Glamour, Glanz und gute Laune, wie in Las Vegas, sind die Zutaten dieser schwungvollen Christmas-Party in der Tradition amerikanischer Show-Legenden - ideal für alle, die die Festtage lieber swingend als Weihnachtsgans schlingend verbringen möchten

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: ab 44,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

So.
21.12.

14:00

1. Frauen Borussia M'gladbach : Eintracht Frankfurt II
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

15:00 - 18:00

Lebenshilfe in Aktion: Weihnachtsbäckerei
Zusammen werden verschiedene Weihnachtsplätzchen gebacken. Das Beste dabei: Alle dürfen am Ende Plätzchen für die Liebsten mit nach Hause nehmen!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

Mo.
22.12.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

14:00 - 20:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Besuch des Aachener Weihnachtsmarktes
Der schöne Weihnachtsmarkt in Aachen lockt mit Lichterglanz, wärmenden Getränken und leckeren Weihnachtsspezialitäten

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Frau Bachmann
02166 - 399 77 22
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



Di.
23.12.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.10.

So.
28.12.

10:00
Rückkehr: ca. 14:00

Wanderung "Zwischen den Jahren"
mit Krippenbesichtigung, Imbiss
und einem heißen Getränk,
Strecke: ca. 10 km

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

**Treffpunkt: Pfarrheim
Hardt**
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt
ein Paradies für Liebhaber
und Sammler, auch Verkäufe
an die Händler sind erlaubt

Info:
02274 - 706 07 03
www.adler-maerkte.de
Eintritt: 7,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

Mo.
29.12.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

Di.
30.12.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.10.

Mi.
31.12.

22:00
Einlass: ab 20:00

Silvesterparty mit BOOSTER
Gladbachs erfolgreichste
Cover-Band lässt das Jahr
mit einem Rock/Pop-Party-
Feuerwerk ausklingen

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de
(je 1 Begleitperson hat
freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 34,90 €
**(inklusive Feuerwerk und
Neujahrssekt)**

**NEW Box am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden KoKoBe-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe- Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe- Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

